



VELKOMMEN TIL

AAOK KARUSELL LØP 11 – Skogssprint og sprintstafett

LØRDAG 13.10.2018

Samlingsplass: Hisøy skole, Trommestadveien 64, 4816 Kolbjørnsvik.

Parkering: Parkeringsplass 200m syd for skolen og langs Trommestadveien. **Ikke kjør inn i skolegården.** Det er merket fra avkjørsel i rundkjøringen RV420 ved Rema 1000 Hisøy til skolen.

Start: Stafetten starter kl.14:00. Start og veksling ved samlingsplass.  
Start individuelle sprintløyper er ca. kl.14:15.  
Kartet utleveres i startøyeblikket.  
Løpere i Nybegynnerløype får kartet utlevert før start.

Kart: Hisøy skole – Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 meter  
Utgitt 2018

Terreng: For det meste lettløpt/kupert skogsterreng, men også noen asfalterte områder. Det meste av terrenget er særdeles stirikt.

#### Løyper Sprint stafett:

Etappe:	Nivå:	Klasser:	Lengde:
Etappe 1	B	D-åpen, H-åpen	2,2 km
Etappe 2	C	D-åpen, H-åpen	1,1 km
Etappe 3	B	D-åpen, H-åpen	2,2 km

**Startnummer fås i startområdet før start.**

#### Løyper Individuell Sprint:

Løype:	Nivå:	Klasser:	Lengde:
Nybegynner	N	N-åpen	0,9 km
Individuell sprint	B	D-direkte, H-direkte	2,2 km

Poststempling: Det vil bli brukt EKT stemplingsbukker.

Påmelding: Påmelding Skogssprint stafett: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/10632>

Meld på klubb lag, familielag eller vennelag.

Mix lag (dame/herre) melder seg på i H-åpen.

Konkurransereglene §16.2.4 sier at løpere under 11 år ikke skal løpe stafett.

Påmelding Individuell skogssprint: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9319>

**NB! Man kan kun delta enten på stafett løpet eller individuell løpet. IKKE BEGGE.**

Påmeldingfrist: **Stafett:** Innen tirsdag 9 oktober kl.23:59. Etteranmelding (ingen ekstra avgift) frem til fredag 12 oktober kl.22:00 og da må lagoppstilling være klar i Eventor.

**Individuelt:** Innen fredag 12 oktober kl.22:00.

Påmelding er også mulig på samlingsplass for individuell løpet, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor. Ingen må starte før de er påmeldt!**

Startkontingent: Kr 50 for løpere t.o.m. 16 år, kr 90 for løpere f.o.m 17 år. Kr 270 pr stafett lag.  
Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

- Tidtaking: Det benyttes EKT.
- Resultater: Publiseres i Eventor så snart de er klar.
- Småttroll: Merket løype i fra samlingsplass kl.14:00 – 15:00. Påmeldingsavgift kr 30,- Enkel premiering.
- Vask: Våtklut.
- Premiering: Premie til alle løpere til og med 12 år som deltar på løpet.  
Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 løp.  
For løpere i aldersgruppen 11 -16 år som ønsker å løpe stafett, er løpet tellende i karusellen i forhold til å ha fullført nok løp.  
Siden løpet ikke har de vanlige klasseinndelingene for AAOK karusellen, så teller ikke løpet i kampen om Sparekassas pokal og det teller heller ikke i sammenlagt registreringen i AAOK karusellen.  
**AAOK vil foreta sammenlagtspremiering av løpere ihht karusellens regler etter løpet.  
Så vi oppfordrer flest mulig til å komme til avslutningen av årets karusell.**
- Servering: Gratis saft, kaffe og kaker. Pølser i brød kr.10.
- Løypelegger: Ole-Herman Cappelen
- Løype Kontrollør: Helge Christensen
- Løpsleder: Trond Fossnes tlf. 91 38 47 74