



Røyken Orienteringslag inviterer til den 31.

FROSTSPRINTEN

søndag 4. november 2018

Første start: kl. 11.00

Løpskategori: Kretsløp

Kart: Bødalen Nordmark 1:7500. Ekv.: 5 m. Utgitt 2018

Terreng: Moderat kupering, mange stier, en del hogst og ganske mange partier med tett skog. Helt mot slutten av løypene er det poster på et åpent, grasbevokst område.

Fremmøte: Slemmestad ungdomsskole. Mulighet for å være innendørs ved dårlig vær. Merket fra fylkesvei 165 ved Slemmestad. Kollektivtilbud: Buss 250 fra Oslo bussterminal til stoppested Slemmestad, 300 m fra arena.

Klasser	Nivå	Løype-lengde
N-åpen, D/H11-12N, D/H13-16N	N	2,1 km
D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C	C	2,4 km
D/H13-14	B	3,2 km
D/H17-C	C	2,8 km
D50-, D60-, D70-, D75-, D17-AK, H70-, H75-, H80-	A	3,0 km
D/H15-16, D40-, H17-AK, H60-, H65-	A	3,4 km
D17-20, D21-, H50-	A	4,0 km
H21-, H17-20, H40-	A	5,2 km

Kvitteringssystem: EKT. Det er ikke mulig å leie brikke av arrangør.

Påmelding: Via Eventor senest mandag 29. oktober, kl. 23.59.

Påmeldingsavgift: N-åpen kr. 25,-. Til og med 16 år kr. 60,- Fra og med 17 år kr. 130,-

Faktura sendes klubben etter løpet.

Etteranmelding: Etteranmelding fram til lørdag 3. november kl. 18.00 på Eventor eller på telefon til Eva Syversen (91142324). Tillegg 50 % på satsene over for dem over 12 år.

Etteranmelding på løpsdagen fram til kl. 10.00 ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering: Etter NOFs norm.

Vask: Våtklutmetoden.

Småtroll/barnepark: På samlingsplass.

Avstander: P-plass til samlingsplass 0-300 m. Fra samlingsplass til start 200 m.

Løpsleder: Henrik Drange Ruud (93647425)

Løypelegger: Torgeir Strandhagen

TD: Eirik Moe, Lierbygda O-Lag

Start-/ resultatlister: Startlister blir tilgjengelige på www.roykenolag.no fredag kveld og på Eventor. Resultatlister og strekktider legges inn på samme nettside søndag ettermiddag. Resultatlister blir tilgjengelige på Eventor.

Velkommen til Frostsprinten 2018!