



PM «Bonusløp» 3. okt

Arena : «Vendesløyfa», 150 m øst for Solemskogen, Lillomarka.

<https://www.google.com/maps/dir/59.9784211,10.8205251//@59.9783024,10.8205817,132m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e2>

Parkering:

P på Solemskogen har begrenset plass. IKKE stå på bussens snuplass, du får raskt bot !!

P på Linnerudkollen har god plass. Ca 750 m å gå langs skiløypa. (Se kart nederst i PM)

Starttider

Fellesstart i alle klasser, unntatt rekrutt.

- Legendar: kl **19.45**
- Ola: kl **19.50**
- Kari: kl **19.55**
- Lokal: kl **20.00**

Rekruttklassen har fri start fra **ca kl 19:45-20:15**

Mål stenger **kl 21.10.**

Start

Start er ca 600 meter på vei og sti østover. Rekrutt har egen start, ca 100 meter fra mål.

Registrering

Husk å registrere deg i sekretariatet ved ankomst, før start.

Etteranmelding er mulig, så lenge vi har ledige kart.

Rekrutter får kart i sekretariatet ved oppmøte. Alle andre får kart i startøyeblikket.

Ingen løse postbeskrivelser.

Kart

Solemskogen. Utsnitt av Lillomarkas kartdatabase. Synfart 2016/2018. Målestokk 1:7 500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Terrengbeskrivelse

Det er generelt god løpbarhet og sikt i løpsterrenget. Løperne kan komme borti hogstområder hvor løpbarheten er noe nedsatt. Det forekommer også enkelte grøntområder hvor sikt og løpbarhet er nedsatt. Ellers er terrenget preget av fin furuskog med sterk til lett kuppering.

Gafling

Det vil bli benyttet en form for spredningsmetode. Sjekk koder!

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km
Legendar	A	4.0
Ola	A	4.0
Kari	A	4.0
Lokal	A	4.0
Rekrutt	C	2.1

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål.

Anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk !

Gjelder også ved evt brutt løp - dette er kontroll på at løperen ikke er i skogen.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Kornelius Kriszat-Løvfald

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

- og hjelpere

Velkommen !!

