



PM KM natt 2018

- Det er bomveg til Fjellstøl, kr. 40,-. Betaling kan gjerast i konvolutt på P-plass eller via VIPPS, sjå skilt ved P-plass.
- Det er varm dusj i garderobane. Ta av løpssko før ein går inn i bygget/garderobane/WC både før og etter løpet.
- Første start kl. 20:15 for at det skal vera tilstrekkeleg mørkt.
- Oppropstid er 3 minuttar før start.
- Terreng: I stor grad ope fjellterreng men med klissvåte myrar og nokre parti med fjellbjørk/brakje. Utydelege stiar på kartet kan vera ganske så utydelege i terrenget no med høgt haustgras.
- Kartet er i målestokk 1:10000 for løype 1 og 2, 1:7500 for løype 3 og 1:5000 for løype 4.
- Dei som spring løype 4 får kartet på førehand i sekretariatet.
- Det er 600m å gå på grusveg til start. Følg merkeband nordaustover frå nedre P-plass.
- Det er ikkje startpost. Starttrekanten på kartet er på startpunktet.
- Det er refleks på alle postane.
- Lyset i lysløypa vil vera slått av under løpet.
- Det er lause postbeskrivelsar på start i løype 1-3.
- Dei som ynskjer back-up lapp får dette i sekretariatet.
- Postane kan liggja tett, så ver nøye med å sjekka kodar!
- Tips: Terrenget kan vera krevjande i mørke då det er mange myrar og like terrengdetaljar, så ver nøye med orienteringa!
- I kiosken kan ein også betala med VIPPS.
- Lukke til!