

Ski-O-Treff

2019

Ski-o-løp for alle og
NM for de beste!

20-års jubileum!

Nordmarka Ski-O inviterer
til fartsfylt ski-o-fest i
vintereldoradoet på Natrudstilen.

➤ **Perfekt som
klubbsamling!**

➤ **Lørdag 5. januar**
Mellomdistanse 11.00
Nattsprint 17.00 – 18.30
med fri start for alle

➤ **Søndag 6. januar**
Langdistanse fellesstart med
NM for H/D 17-20 og H/D 21

➤ **Overnatting**
Booking gjøres **før 1. november**
ved henvendelse til Sjusjøen
Hytteutleie, tlf: 62 33 49 60,
e-post: info@sjusjoen.no
www.sjusjoen.no, med
«Skiorientering 2019»
som referanse.
Begrenset antall.
Vær tidlig ute.

1999
20 år
2019

3 for 2

Mellom, nattsprint, lang

Nattsprinten er inkludert i start-
kontingenten for mellomdistansen

Partnere:



SPORT & .NO

Arrangør:



Ski-O-Treff

Natrudstilen, Sjusjøen, lørdag 5. – søndag 6. januar 2019

Program

Lørdag 5. januar,

- Mellomdistanse for alle kl. I 1.00 – Sport-8 Norgescup, WRE
- Nattsprint, fri start kl. 17.00 – 18.30
Nattsprinten er inkludert i startkontingenten for mellomdistansen og arrangeres med fri start

Søndag 6. januar

- NM langdistanse, Sport8 Norgescup, WRE
Klassevis fellesstart fra kl. 10.45
- Langdistanse, fellesstart øvrige klasser fra kl. 11.30
- Klasse D/H 13-14, D/H 11-12, N-åpen og B-åpen har enkeltstart fra kl. 10.00

Arena

Sjusjøen skisenter, Natrudstilen. Det vil bli merket fra Sjusjøvegen mellom Mesnali og Sjusjøen. Parkering ved skisenteret.

Overnatting

Sjusjøen Hytteutleie har holdt av et begrenset antall hytter og leiligheter for deltakere på Ski-o-treff, som kan leies fra 4. til 6. januar. Det er reservert leiligheter med 3-5 senger, hytter med opptil 11 senger samt en storhytte med 30 senger. Disse er reservert for deltakere på Ski-o-treff frem til 1. november. Siden dette er høysesong hvor det normalt bare leies ut for perioder på 10 eller 14 dager, er det nødvendig med en så tidlig reservasjon.

Booking gjøres før 1. november 2018 ved henvendelse til Sjusjøen Hytteutleie +47 62 33 49 60, e-post: info@sjusjoen.no, web: www.sjusjoen.no med «Skiorientering 2019» som referanse. Begrenset antall. Vær tidlig ute.

Påmelding

Påmelding gjennom Eventor – eventor.orientering.no
Alle benytter Emit-Tag-brikke. De som ikke melder seg på med eget brikkenummer i Eventor, blir tildelt leiebrikke.
Påmeldingsfrist mandag 31. desember. Etteranmelding fram til en time før start..

Startkontigent

Sport-8 Norgescup, WRE lørdag..... 350,-
NM langdistanse/Sport-8 Norgescup, WRE søndag.... 450,-
Øvrige fom. 17 år lørdag og søndag..... 250,- pr dag
Tom. 16 år lørdag og søndag 200,- pr dag
N-åpen lørdag og søndag 100,- pr dag
B-åpen søndag 150,-

På søndag er det for klasser fra D/H 15-16 og eldre lagt opp til å benytte stolheis til start. Kostnad for heisbilletten (30,-) faktureres sammen med startkontingenten. Heiskort vil være et automatisk tilvalg for aktuelle klasser ved påmelding til søndagens løp.
Leie av kartstativ/emiTag: 50 kr/dag. Etteranmeldingsgebyr: 50%
Startkontingenten er per dag, ikke per løp. Det betyr at du får natt-løpet på kjøpet! Mistet kartstativ/emiTag faktureres klubb med hhv. kr. 500/700,-.

Kart og terreng

Ringsaker OK og Lillehammer OK sitt orienteringskart «Natrudstilen», revidert høsten 2015. Målestokk lørdag 1:10.000 for alle. Søndag 1:10000 for de som starter på arena, 1:15000 for de

som starter oppe på fjellet. Ekvidistanse 5m begge dager. Kartet tilpasses ski-o-norm. Variert barskog med innslag av åpne hogstfelt og myrer. Middels kupering i øvre del av terrenget, noe brattere nederst. Stor andel skuterløyper, men også et tett nett av særs brede langrensløyper.

Premiering

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer.

Kuldegrense og avlysning

Ved temperaturer under -15 °C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under -20°C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele Ski-o-treff bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

Klasser og løypelengder

Lørdag 5. januar Mellomdistanse – start på arena for alle

9 km H21
7 km D21, H17-20, H40
6 km D17-20, H15-16, H50, D40
4 km D50, H60, H17K
3,3 km D15-16, D60, D70, H70, D17K
2,8 km H/D13-14,
2,6 km H/D11-12, N-Åpen

Lørdag 5. januar Nattsprint – start på arena for alle

3,3 km H/D21, H/D17-20, H/D40
2,8 km H/D15-16, H/D50, H/D60, H/D17K
2,7 km H/D13-14, H/D70
2 km H/D11-12, N-Åpen

Søndag 6. januar Langdistanse – fellesstart topp Natrudstilen

17 km H21NM
14 km D21NM, H17-20NM, H40
12 km D17-20NM, H15-16, H50, D40
8 km D50, H60, H17K
7 km D15-16, D60, D70, H70, D17K

Søndag 6. januar Langdistanse – enkeltstart på arena

3,5 km H/D13-14, B-åpen
2 km H/D11-12, N-Åpen

For klasser med startsted «Natrudstilen» vil det være aktuelt å benytte stolheisen til start, beregn ca. 30 min. til start. Det vil være utstyrsposter for NM-klassene, nærmere info om dette kommer i PM. B-åpen er et løypetilbud for de som ikke ønsker å dra til toppen for å være med på fellesstart.

Vi tar forbehold om sammenslåing av klasser og endring av løypelengder.

Arrangør

Nordmarka ski-orienteringsklubb
Løpsleder: Mattis Myhre, mattis.myhre@gmail.com, 92236218
Påmelding: Henning Spjelkavik
Løyper/kart: Vidar Benjaminsen og Yngve Mobråten
WRE Event Adviser: Lars Lystad, larslyst@online.no, 91728416