



Innbydelse til sesongavslutning i Verdal.

Vi inviterer til et enkelt kretsløp med ultralangdistanse søndag 30.sept.

Arena: Skihytta Volhaugen, merket fra FV 6908 mellom Fleskhus og Minsås.

Parkering ved arena, bomvei, kr 20,- (kontant)

Start: På arena, fellesstart for alle løyper unntatt Råtassløypa.

Løyper:

Langrunden (A-nivå) 12 km, kart 1:15000, fellesstart kl 1200

Mellomrunden (A-nivå) 7,5 km, kart 1:15000, fellesstart kl 1205

Kortrunden, (B-nivå) 4,5 km, kart 1:10000, fellesstart kl 1210

Råtassløypa, (N/C-nivå) 2,5 km, kart 1:10000, enkeltstart fra kl 1200

Påmelding: Online via Eventor innen onsdag 26.sept kl 1900.

(Verdal OKs egne løpere kan også melde seg på direkte på løpsdagen)

Påmeldingsavgift: Kr 50,- for alle fra andre klubber enn VOK

Premiering: Kun heder og ære

Kiosk: Kaffe, saft, kaker osv på arena

Løypelegger og løpsleder: Dagfinn Enes

Velkommen