

PM
for
Kraftløpet 2018
lørdag 22. september



Kraftløpet 2018 er den 40. utgaven av Eidsvoll orienteringslags
høstlige kraftprøve!

TIDSPUNKT:	Lørdag 22. september 2018, oppmøte senest 09:30.
FRAMMØTE:	Skistua Eidsvoll Verk , Ormlia ved E6
VEIMERKING:	Merket fra fv. 180 Østre Hurdalsveg (avkjøring fra E6 ved Shell Nebbenes - avkjørsel 55).
PÅMELDING:	<p>Påmelding på Eventor frem til torsdag 20. september kl. 23:59, http://eventor.orientering.no/Events/Show/10541</p> <p>Etteranmelding på Eventor frem til fredag 21. september kl. 23:59, http://eventor.orientering.no/Events/Show/10541</p> <p>Etteranmelding er også mulig ved oppmøte på arena på løpsdagen i god tid før start (forutsatt ledige kart).</p>
PÅMELDINGSKONTINGENT:	<p>D/H17-: kroner 200,- D/H-16: kroner 150,- Påslag på 50 prosent ved etteranmelding.</p> <p>Kraftsprinten: kroner 100,-</p> <p>Påmeldingsavgift etterfaktureres til klubbene.</p>
START:	<p>Kraftløpet og Kraftkorten Fellesstart kl. 10:00. Ca. 1000 meter langs vei fra Skistua til start. Felles avmarsj fra Skistua 09:40. (Ingen merking til start.)</p> <p>Kraftsprinten Fellesstart kl. 10:30. Ca. 200 meter fra Skistua til start. Felles avmarsj fra Skistua 10:20. (Ingen merking til start.)</p>

STARTPOST:	<p>Kraftløpet og Kraftkorten Ca. 1300 meter merket løype fra tidsstart til startpost, inkludert i løypelengden.</p> <p>Kraftsprinten Ca. 100 meter merket løype fra tidsstart til startpost, inkludert i løypelengden.</p>																				
LØSE POSTBESKRIVELSER:	Ingen løse postbeskrivelser. Postbeskrivelser er trykket på kartet.																				
KLASSER OG LØYPER:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Løyper</th> <th>Distanser</th> <th>Nivå</th> <th>Klasser</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kraftløpet</td> <td>16,6 km</td> <td>A</td> <td>D17- og H17-</td> </tr> <tr> <td>Kraftkorten</td> <td>9,5 km</td> <td>A</td> <td>D-16, H-16, D17K- og H17K-</td> </tr> <tr> <td>Kraftsprinten</td> <td>4,2 km</td> <td>C</td> <td>Kraftsprinten</td> </tr> </tbody> </table>	Løyper	Distanser	Nivå	Klasser	Kraftløpet	16,6 km	A	D17- og H17-	Kraftkorten	9,5 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-	Kraftsprinten	4,2 km	C	Kraftsprinten				
Løyper	Distanser	Nivå	Klasser																		
Kraftløpet	16,6 km	A	D17- og H17-																		
Kraftkorten	9,5 km	A	D-16, H-16, D17K- og H17K-																		
Kraftsprinten	4,2 km	C	Kraftsprinten																		
VÆSKEPOSTER:	Kraftløpet har to væskeposter, etter hhv. 6 og 12 km. Kraftkorten har en væskepost etter 5 km. Saft, vann, sjokolade og kjeks.																				
KART:	<p>I Kraftløpet brukes tradisjonen tro kart av ymse årganger. Årets jubileumsløp blir dermed også en reise gjennom orienteringskartenes nyere historie. På de eldste kartene skal du ikke stole for mye på vegetasjonsgjengivelsen, men terrengformasjonene er i det alt vesentligste uendret!</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kart</th> <th>År</th> <th>Målestokk</th> <th>Ekv.</th> <th>Godkjent</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Blakkisrudmarka</td> <td>1983</td> <td>1:12 500 *</td> <td>5m</td> <td>ROK 1983</td> </tr> <tr> <td>Bjørkemarka</td> <td>1998</td> <td>1:12 500</td> <td>5m</td> <td>AOOK 9805</td> </tr> <tr> <td>Staviåsen</td> <td>2018</td> <td>1:10 000</td> <td>5m</td> <td>AOOK 1801</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Forstørret fra 1:15 000</p> <p>Kraftkorten benytter Bjørkemarka og Staviåsen. Kraftsprinten benytter kun Staviåsen.</p> <p>Blakkisrudmarka-kartet er revidert med E6 og en anleggsvei langs E6 påtrykt i samme farge som løypa. Bjørkemarka-kartet er revidert med en anleggsvei langs E6 samt at et nytt industrifelt er markert som forbudt område, begge påtrykt i samme farge som løypa.</p>	Kart	År	Målestokk	Ekv.	Godkjent	Blakkisrudmarka	1983	1:12 500 *	5m	ROK 1983	Bjørkemarka	1998	1:12 500	5m	AOOK 9805	Staviåsen	2018	1:10 000	5m	AOOK 1801
Kart	År	Målestokk	Ekv.	Godkjent																	
Blakkisrudmarka	1983	1:12 500 *	5m	ROK 1983																	
Bjørkemarka	1998	1:12 500	5m	AOOK 9805																	
Staviåsen	2018	1:10 000	5m	AOOK 1801																	
TERRENGBESKRIVELSE:	Skog (hovedsakelig gran, men med innslag av furu og bjørk) beliggende mellom 175 og 300 m.o.h. Varierende løpbarhet.																				
LØPSUNDERLAG:	Skog																				
STEMPLINGSSYSTEM:	EMIT-brikke, noe få lånebrikker tilgjengelig. Postenheter på snor og på bukk.																				
PREMIERING:	Premie til alle i Kraftsprinten, under 16 år 1/3 premiering, over 17 år 1/8 premiering.																				

SERVICETILBUD:	Salg av mat og drikke etter målgang. (VIPPS #20335 eller kontant)
GARDEROBER:	Toalett, garderober og dusj på Skistua. Ingen bruk av o-sko med metallpigger/dubber innendørs. Benytt nordlig inngang, via trimrommet.
LØPSLEDER:	Harald Opsahl, 996 92 043, haralda@gmail.com
LØYPELEGGER:	Øystein Bieltvedt Skeie, 984 76 313

40-årsjubileum for høstens store kraftprøve

Lørdag arrangerer Eidsvoll orienteringslag ultralangdistansen Kraftløpet for 40. gang.

■ EIDSVOLL VERK

Knut Øsmundset
915 60 026 / knut@eub.no

Dette er høstens stor styrkeprøve for orienteringsløperne.

Arrangementet går fra Skistua på Eidsvoll Verk lørdag morgen.



Årets jubileumsløp blir dermed også en reise gjennom orienteringskartenes historie.

det er fellesstart og mulighet for etteranmelding opp til en time før start.

LØP MED OVERNATTING

I orienteringslagets jubileumbok er historien om Kraftløpet fortalt. Hendelsen fra 1979 er beskrevet slik: «Noen eldre menn i 30-års alderen fant ut at det ikke var nok å løpe rundt i skog og mark hver torsdag pluss noen helger for å lete etter disse flaggene som noen hadde hengt i busker og trær. Det måtte innføres noe som virkelig syntes for kone, barn, slekt, venner og ettertid. Ideen om Kraftløpet ble unnfanget. Og Kraftløpet ble det. 2 dagers løp med for eksempel start i Hurdals skoger, overnatting på Kraftjernhytta, over Mistberget og med mål på Skistua, eller med start i Skaubygda og mål første dag på Jøndalsvangen. Dagstapper på godt over 20 km (i luftlinje!!) var ikke uvanlig. Løpet skulle virkelig leve opp til navnet.»

18 KM LUFTLINJE

Årets versjon er uten overnatting,



KRAFTLØPET: Eidsvoll o-lag inviterer igjen til en skikkelig kraftprøve på senhøsten, i år for 40. gang. Dette skjer lørdag 22. september med oppmøte på Skistua Eidsvoll Verk. Foto: Roar Saxhaug

men dagstappen er beholdt: Kraftløpet er rundt 18 kilometer i luftlinje.

– I Kraftløpet brukes tradisjonen tro kart av ymse årganger, heter det i informasjonen fra Eidsvoll orienteringslag.

– Årets jubileumsløp blir dermed også en reise gjennom orienteringskartenes historie. På de eldste kartene skal du ikke stole

for mye på vegetasjonsgjengivelsen, men terrengformasjonene er i det alt vesentligste uendret, melder klubben.

10 OG 4 KILOMETER

I tillegg til ultradistansen er det satt opp Kraftkorten på 10 kilometer og Kraftsprinten på 4 kilometer. Nivået på de to lengste er satt til «A», orienteringens over-



UTFORDRENDE: Kartet Blakkisrudmarka er fra 1983, og kan nok by på noen utfordringer.

ste/vanskeligste nivå, mens sprinten er nivå «C», som er nivået over nybegynner. Terrenget er skog, hovedsakelig gran- og beliggende mellom 175 og 300 meter over havet. Kartene som benyttes er Blakkisrudmarka, Bjørkemarka og Staviåsen. Løpsleder er Harald Opsahl og løypelegger er Øystein Bieltvedt Skeie.

<http://www.eub.no/sport/40-aarsjubileum-for-hostens-store-kraftprøve>