



**Orienteringslaget Tønsberg og Omegn ønsker velkommen til**

## **Vestfold høstcup 7, 25. september 2018 PM**

### **Fremmøte, parkering og samlingsplass:**

Det er merket fra krysset Kirkeveien/fv308 og Kolbergveien (1,6 km etter kanalbrua), og parkering er ved Teigar ungdomsskole/Nøtterøyhallen. Det er 500 m å gå til arenaen som ligger ved speiderhytta i Teieskogen.



**Start:** Start ligger 700 meter fra arenaen, nord for kunstgressbanene til Teie idrettsforening. Det er fristart mellom kl 1700 og 1830. Oppvarming kan foregå på veien mellom arena og start. Det er startpost, ca 100 meter.

**Kart:** Teieskogen, sist oppdatert 2017/2018, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m

**Terreng:** Variert terreng, skog nærområde med mye stier. I det vesentlige god løpbarhet. En del kupert, særlig for de lengste løypene.

**Lagsposer:** Det er ikke lagsposer.

**MRK! N-klasser, C-klasser og løpere opptil 12 år (løype 6 og 7)** får kart på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Det er ikke reservekart ved start.

**Postbeskrivelser:**

Det er løse postbeskrivelser og back-up lapper ved start.

**EKT:** Det benyttes EMIT brikker

**Premier:** Det vil bli delt ut premie til alle opp til 12 år som har deltatt i minst 4 løp i Høstcupen  
Korrigerings – premier vil bli ettersendt!

**Toaletter:** Det er toaletter på arena. PIGGSKOFORBUD INNE. Det er ikke toalett ved start, men toaletter i Nøtterøyhallen, og Teie IFS klubbhus (som passerer på vei til start kan benyttes).

**Kiosk:** Enkelt kiosksalg på samlingsplass med utvalg av kaker, kaffe og brus.

**Førstehjelp:** På arena.

**Vask:** Våtklut.

**Løyper og klasser:**

Løypenr:	Lengde	Nivå	Klasser
1	4,7	A	H17
2	4,1	A	D17, H15-16, H40, H50
3	3,3	A	D15-16, D40, D50, H60
4	2,6	A	D60, D70, H70, H80
5	2,8	B	D13-14, D15B, H13-14, H15B
6	1,9	C	D11-12, D13-16C, D17C, H11-12, H13-16C, H17C
7	1,8	N	D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N

Løpsleder: Johnny Mathisen, 411 26 466, [johmat71@gmail.com](mailto:johmat71@gmail.com)

Løypelegger: Jakob Hjelseth, 952 53 654, [jakobhjelseth@gmail.com](mailto:jakobhjelseth@gmail.com)

Sekretariat: Karin Eriksen og Karl Mikkelsen, 452 37 773, [mikkerik@online.no](mailto:mikkerik@online.no)