



PM Handelsbanken-løpet

22.09.2018



PROGRAM

Lørdag 22.09

09:30	Løpskontor åpner
11.00 – 13:00	Fri start Handelsbanken-løpet
12:00	Siste påmelding direkteklasser
Ca 14:00	Premier kan avhentes

Arena/Adkomst

Arena: Rismyr, Kodal

Parkering ved Kodal skole. Merket fra E18, avkjøring nr 42. Følg skilting/merking til Kodal langs Kodalveien (RV305) i ca 8 km. Ca 15 minutter å gå fra parkering til arena. Ingen parkeringsavgift.

Kart

Gallis, utgitt 2018, målestokk 1:10.000/1:7.500, ekvidistanse 5 m, offsettrykk

Synfaring/digitalisering 2018: Jon Ringdal

Det er noen merkede traseer i terrenget. Disse er merket på kartet.

NB! Kartet må leveres inn etter målgang. Det deles ikke ut før siste start er gått i Norgescupen.

Klasser/løyper

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	5,2 km	H17, Dir A
2	A	4,2 km	D17, H15-16, H40, H50
3	A	3,3 km	D15-16, D40, D50, H60
4	B	2,6 km	D/H13-14, D/H15B, D60, D/H70, D/H80, Dir B
5	C	2,0 km	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, Dir C
6	N	1,9 km	N-åpen, D/H10, D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, Dir N

Beskrivelse av løpsområdet

Består for det meste av slake, furukledde åser med god oversikt og løpbarhet som innbyr til høy fart. Men også innslag av mer kantete koller med en del skrenter og stup. Det forekommer også noen grøntområder med grei løpbarhet, men dårligere sikt og vanskeligere orientering. Noen få gamle hogstfelt med nedsatt løpbarhet. Middels til liten detaljrikdom. Et skogsterreng hvor en kommer svært lite i kontakt med dyrka mark. En del stier skjærer gjennom terrenget.

Stempling- og tidtakersystem

Emit EKT brikke benyttes som stemplingskontroll

Premiering

Det blir stille premiering ved at de som skal ha premie henter denne selv ved premiebordet når resultatlistene er ferdige.





PM Handelsbanken-løpet

22.09.2018



Følgende skal ha premier:

Full premiering: 12 år og yngre

1/3-premiering: D/H 13-16

Øvrige klasser: Klassevinner

Start

Det er to forskjellige starter. Hovedstarten er den samme som NM-starten. Det er 630 meter å gå. N- og C- klasser får egen start. Det er 150 meter å gå.

Innlevering av kart

Løpskartene innleveres etter målgang, og deles ut igjen etter siste start.

Oppvarming

På vei til start og ved anviste områder ved start.

Overtrekkstøy fra start

Bringes tilbake til arenaen fra start

Postene ligger tett:

På flere distanser vil mange poster ligge svært tett. Det er derfor viktig å sjekke postkodene.

Løpskontor:

Løpskontoret åpner kl 09:30.

Matsalg på arenaen:

Det vil bli salg av diverse kioskvarer på arenaen.

Vask:

Det er våtklutmetoden som gjelder

Fair play:

Løpere som er kommet i mål skal ikke kommunisere med løpere som ikke har startet. Det er ikke lov å medbringe gamle kart til arena.

Mobildekning:

Det er litt begrenset mobildekning på arenaen. Det oppfordres derfor til at ingen bruker mobildata, men benytter seg av NOFs gjestenett som vil bli satt opp.

Salg av sportsutstyr:

Sport8 vil være til stede alle dager med godt utvalg av sportsutstyr.

Nøkkelpersonell:

Løpsleder: Roar Nilsen (mob 41349779)

Arena: Trond Foss

Løypelegger: Marius Martinsen

