



# PM

Velkommen til Stokke ILs flexoløp 16. september 2018 fra Tuften barnehage!

## Frammøte

Merket fra Fv303 ved innkjøring til parkering utenfor Meny Stokke.

Ca. 100m å gå til arena. <https://kart.gulesider.no/m/m7Vt1>

## Kart og terreng

Myhreskogen. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse: 5m. Utgitt i 2016.

Terrenget er stort sett småkupert med mange stier.

## Klasser og løyper

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
Lang	D/H17, D/H15-16, D/H40,50,60,70 Trim lang (uten tid)	A	4,3 km
Mellom	D/H17B, D/H 13-14, D/H13-16B D/H40B,50B,60B,70B,80 Trim mellom (uten tid)	B	3,2 km
Kort	D/H13-16C, D/H17C, D/H40C,50C,60C,70C,80C D/H -10 og D/H 11-12 Trim kort (uten tid)	C	2,1 km
Nybegynner	N-åpen D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17 N Trim nybegynner (uten tid)	N	1,9 km

Alle løpere i nybegynnerløypen får kartet utlevert på samlingsplass før start.

NB! Postene ligger tett. Husk å sjekke postkoder.

## Start

Mulig med påmelding direkte på arena. Fri start mellom kl 10.30-12.30. Ca 600 meter å gå til start nordover langs veg fra arena. Løse postbeskrivelser på start.

## Kiosk

Kiosk med bra utvalg. Vipps kan benyttes (Orientering Stokke IL eller kode 19708).

## Toaletter

Toalett inne i barnehagen. Forbudt å gå inn med piggsko.

Løpsleder: Arne Kristensen, tlf 9589 7095

Løypelegger: Bjørnar Olsrød

GOD TUR I SKOGEN!