



Skumringskampen

2018

PM løp 1

Parkering.

Tomra. Merket til arena (500m)



Arena.

Fotballbanen øverst i Øvre Drengsrud vei

Kart og Terreng

Utsnitt av Vardåsen 2017. Løpet går utenfor sperret område for NC-avslutningen i oktober.

Terrenget er relativt kupert og bærer preg av tur og nærområde med mange og fine stier. Vegetasjonen varierer slik det er vanlig i Asker.

Klasser og løyper

Løype	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser m/ fellesstart	Klasser m/ individuell start
1	A	5,5km	1:7500*		D/H 17- Lang
2	A/B	3,7 km	1:7500	D/H 15-16 (20:15)	D/H 17- Kort
3	C	2,2 km	1:7500	D/H 11-14**(20:15)	C-Åpen

*På løype 1 vil det også være tilgjengelige kart i målestokk 1:10 000 for de som foretrekker det.

**Det er mulig for aldersgruppen 11-14 år å løpe i par/grupper eller i følge med en voksen.

Start

Merket til start, 1000m.

Det arrangeres fellesstart i klassene D/H 11-14 og D/H 15-16 **kl 20:15**. Øvrige klasser har fri starttid, med kart i startøyeblikket. Første individuelle start er ett minutt etter at fellesstarten har gått. Løpere i klassene med fellesstart kan velge individuell start med fri starttid hvis man foretrekker det.

Stemplingssystem

EKT hengende enheter benyttes.

Resultater og GPS

Resultater blir lagt ut på eventor i etterkant av hvert løp.

Løyper vil bli lagt ut på Livelox hvor løperne har anledning til å laste opp egne gps-spor.

Poengberegning

Vinneren i hver klasse får 0 poeng. Øvrige løpere får ett poeng for hvert 3. sekund man er bak vinneren, og man kan maksimalt få 300 poeng på ett løp (selv om man er mer enn 15 min bak vinneren). Løp man ikke deltar på får man også 300 poeng fra.

Dine tre beste resultat fra løp 1-4 teller som utgangspunkt for jaktstarten.

Poengene gjøres om til sekunder man er bak første starttid på jaktstarten.

Eksempel 1: Jon har 174 poeng fra løp 2 og 214 poeng fra løp 4, men deltok ikke på løp 1 og 3. Totalt har Jon $174 + 114 + 300 = 588$ poeng, noe som tilsvarer at Jon går ut 588 sekunder (9 min og 48 sek) bak på jaktstarten.

Eksempel 2: Ida vant løp 1, men deltok ikke på løp 2-4. Totalt har Ida $0 + 300 + 300 = 600$ poeng, og går ut 600 sekunder (10 min) bak på jaktstarten.

Premiering

Det kåres sammenlagtvinner i alle klasser etter at alle løp er gjennomført.

Kontaktopplysning

Asker SK: Per Wirehn

978 92 722 perwirehn557@hotmail.com