



# PM til FINALE i SPORT 8 SERIEN

Lørdag 15. september 2018

**Fremmøte:** Høiåshytta. Merket fra Gimlekrysset, BRA veien.  
**Parkering:** Ved hytta eller bommen 900 m fra hytta, se skisse.

**Kart:** Høiås (utsnitt), målestokk 1:7500, 5m ekvidistanse.  
**Terreng:** Detaljrikt terreng, middels kupering. Generelt er det fint og relativt lettløpt oppe på kollene / høydene. Mer redusert løpbarhet mellom kollene og i myrene der det gjerne er en del lyng og gress. Stort sett god sikt.

**Lagspose:** Hentes i kiosken når klubben ankommer. Løpere i N-åpen, D/H-10, D/H11-12 og D/H13-20C får kartet i lagsposen. Husk å ta med kartet til start.

**Start:** Fra kl. 13.00. N-åpen med fristart fra kl. 13.  
Start er ved utsiktstårnet nord på samlingsplass. Løse postbeskrivelser og backup - lapper finnes ved start. Oppvarmingsområde er syd for arena.

## Klasser/løyper:

| Klasser   | Lengde | Nivå |                                              |
|-----------|--------|------|----------------------------------------------|
| N-åpen    | 1,8 km | N    | NB: N-åpen har merket løype til post 4 og 8. |
| D/H-10    | 2,0 km | C    |                                              |
| D/H11-12  | 2,2 km | C    |                                              |
| D/H13-20C | 2,4 km | C    |                                              |
| D/H13-14  | 2,8 km | B    |                                              |
| D/H15-16  | 3,3 km | A/B  |                                              |
| D/H17-20  | 3,8 km | A/B  |                                              |

Det er lov å følge løpere i alle klasser.

**NB: Noen utydelige stier er merket med rød - hvite hengende bånd. Disse stiene er markert på løpskartet med rosa / fiolett bakgrunn. Se kartoppslag.**

**Påmelding:** Påmelding via Eventor innen torsdag 13. sept. kl 23.59.  
Etteranmelding via Eventor innen fredag 14. september, eller på arena inntil 1 time før første start.

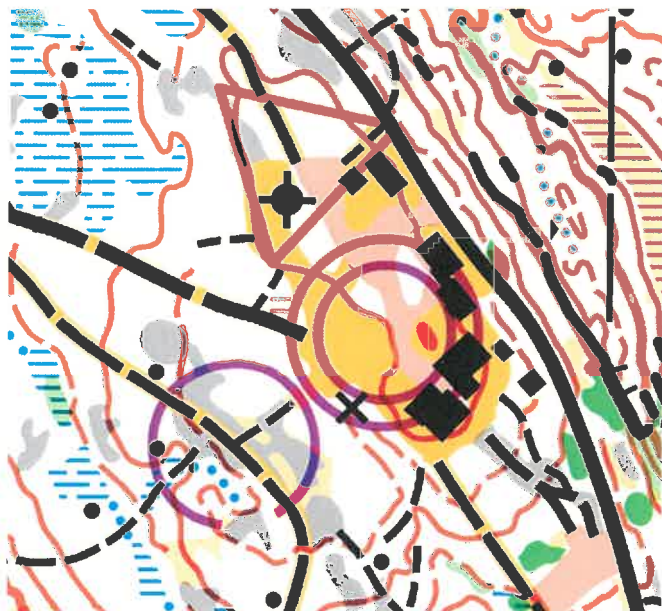
**Premiering:** Sammenlagt premiering for Sport8serien foretas av Østfold o-krets.

**Kiosk:** Det blir salg av kioskvarer.  
**Dusj:** Dusj i garderobene på Høiås.  
**Overnatting:** Se egen innbydelse.

**Løpsleder:** Gudmund Jenssen, gudmund.jenssen@norskeskog.com, 991 01 693  
**Løypelegger:** Tore Sandvik

**Velkommen!**

## Arenaskisse - Høiåshytta:



## Parkering ved bommen:

