



BLODSMAKEN 2018

Lørdag 29. september.

Alta O-lag inviterer til BLODSMAKEN 2018 Årets lengste, tyngste og hyggeligste o-begivenhet finner sted lørdag 29. september. Løpsområdet er som statuttene krever hemmelig, men informerte kilder bekrefter at det er i Altas umiddelbare nærhet. Blodsmaken er en uhøytidelig konkurranse som er åpen for alle – de som vil løpe, de som vil gå, de uerfarne, de erfarne, de som vil se hvor lenge de klare å være med tetgruppa og teste seg selv osv. FRAMMØTE: Scooterparker- på toppen av Detsikabakken. kl. 09.50 løpsdagen. Bussen går 10.00

Klasser og løyper

- REKRUTT:** Passer for barn også sammen med foreldre ca. 3 km. Vanlige o-kart
- KORT:** Passer for løpere som kan litt orientering. Ca. 6 km. Vanlige o-kart
- MELLOM:** Må kunne kart og kompass. Ca. 12 km. Vanlige o-kart.
- LANG:** Langt ca. 18-19 km. Både fjellkart og vanlige o-kart.

Informasjon om løpet

- Løperne møter på oppmøtestedet og blir fraktet ut til start. Om man har egen bil og sjåfør kan man komme seg til start ved å bruke den.
- Det er fellesstart for alle løyper. Kart med ferdig inntegnede løyper utleveres ved start.
- De som ønsker det kan gjerne løpe med noen voksne eller sammen med andre deltakere.
- Skal du løpe med ditt barn og trenger transport og kart så må du melde deg selv også på.
- Ønsker du å delta uten tidtaking så er det helt OK.
- Dersom det blir ruskevær anbefales fornuftig bekledning.
- Det anbefales å ta med mobiltelefon.
- Det er drikkestasjon underveis, men de som deltar på den lengste løypa anbefales å ta litt mat og drikke med på turen til de første 12 km. Det er god tilgang på bekker og vann så ta med drikkeflaske eller en snyltekopp.
- Ta med egen tidtaker brikke om du har eller får lånt. Dette da Alta O-lag har et begrenset antall med tidtakerbrikker for å låne.
- Etter målgang samles alle til avslapping med enkel servering. Pakk derfor med deg sekk med klesskift (varme klær og tørre sko) til bruk etter løpet. Dette fraktes til målområdet av arrangøren etter start. Det er ikke dusj ved målområdet.

Startkontingent:

Betales på oppmøteplassen, kontant eller via vipps. Dette inkluderer transport, premie, mat, drikke, kaffe og kaker etter løpet. Ha med korrekt beløp om du betaler kontant.

Pris:

- Utøver over 17 år:- KR. 300,-
- Utøver under 17 år: KR. 200,-
- Familie KR. 600,-

Påmeldingsfrist: Tirsdag 25. september. Påmelding via Eventor eller e-post.

De som sjeldent deltar på o-løp og derfor ikke har registrert seg i eventor kan melde seg på via e-post til: Guro Brekkan. E-post: Skogsj77@gmail.com Husk å ta med hvilken distanse du skal løpe.

Elektronisk tidtaking. Alta O-lag har tidtaker-brikker som kan leies. Dette om man ikke har en egen tidtaker brikke. (Ønsker du delta uten tid trenger du ikke dette)

FRAMMØTE: Scooterparkering(de nye scootergarasjene) på toppen av Detsikabakken innen kl. 09.50 løpsdagen. Bussen går 10.00

Lykke til!