

VELKOMMEN TIL NORDMARKSKARUSELLENS EKSTRALØP MED PREMIEUTDELING 13.9.18

Koll IIs orienteringsgruppe ønsker alle velkommen til det siste løpet i årets Nordmarkskarusell. Løpet er et ekstraløp etter postplukk-prinsippet!

Opplegg:

Du bestemmer selv hvilke poster du vil finne og i hvilken rekkefølge. Det eneste du må passe på, er å ta minst det antall poster som kreves i din klasse (se tabell under). Du må ha riktig antall poster for å få løpet godkjent (du kan for så vidt godt ha flere). Alle starter samtidig, og får utdelt kart med alle poster påtrykket ved start. Unntaket er for løpere under 13, som får kartet når de melder seg på. Du stempler på vanlig måte med brikke på postene.

Sted:

Start og mål er på Kollhytta ved Kollbanen. Du kommer hit ved T-bane til Sognsvann eller bil (parkering ved Sognsvann), følg merking fra stasjonen. Ankomst også fra Minister Ditlefs vei, ved Nordberg kirke. Buss 25 stanser ved Kongleveien i Carl Kjelsens vei, ca 10 min gange derfra. Begrenset parkering i Minister Ditlefs vei og tilgrensende gater. Vi anbefaler sykkel eller kollektivtransport.

Kart og terreng:

Sognsvann, målestokk 1:7500

Urban nærskog med mye stier og myrer, en del tynnhogst, men også lettløpte områder.

Løyper:

De forskjellige klassene skal ta et bestemt antall poster for å få løpet godkjent. Se tabellen under. Løypene blir noe kortere enn vanlige Nordmarkskarusell-løyper, 15 poster blir mellom 3 og 4 km. Den som tar det påkrevde antall poster på kortest tid, vinner sin klasse.

Antall poster	Løype	Klasse
6	2,0 km N	H/D12N
9	2,5 km C	H/D10-12, H/D13-16N, H/D17N, nybegynner bedrift
10	Kort (3 km) og 3,5 km B	H/D13-14, D 17K, D55-59, D60-64, H/D65-69, H/D 70-74, H75-79, D75-, H80-, åpen kort
13	Mellom (4 km)	H/D15-16, H17K, H55-59, H60-64, D17-34bedrift, D45-49, D50-54, åpen mellom
15	Lang (5 km)	H17-34aktiv, H17-34 bedrift, H35-44, H45-49, H50-54, D17-34aktiv, åpen lang

Start:

Det er fellesstart for alle løyper og klasser fra Koll-hytta kl 1800 presis!

Påmelding og betaling:

Det er påmelding på stedet fra kl 1700. All påmelding må være gjort innen kl 1750. Husk å ta med brikke og nøyaktig beløp penger: kr 30 til og med 16 år, alle andre kr 100.

Det er mulig å betale kontant eller med VIPPS til 135081. Betal gjerne på forhånd og vis kvitteringen ved påmelding.

Målgang og premieutdeling:

Premieutdelingen begynner kl 1900. Da håper vi flest mulig er i mål for å ta i mot heder og ære og klappe for vinnerne!

Løypeleggere: Elling og Peder Fossheim Asplin

Løpsleder: Trude Fixdal (906 58 997, e-post trudfix@start.no)

VELKOMMEN!