



ASKER SKIKLUBB

TRIMTEX

Askerløpet

Langdistanse og 7. løp i TRIMTEX-cup 2018

PM

Tid	Søndag 9. september.
Arena	<p>På gresslette ovenfor Solli gård, Solliveien 158, Asker</p> <p>Solli gård er rangert som et område med høy historisk verdi og markert med hensynssone «Bevaring av kulturmiljø» i kommuneplanen for 2014-2026. Fylkeskommunen har gitt tillatelse til å benytte området som arena for Askerløpet på visse betingelser:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kulturminner er inngjerdet med sperrebånd. Disse skal ikke passeres• Det skal ikke flyttes på steiner• Det skal ikke graves eller benyttes dyptgående redskaper i bakken. Teltplugger i normal størrelse er tillatt, men skrusokkel for lagsflagg kan ikke benyttes
Adkomst	<p>Solli ligger ca. 8 km fra Asker sentrum.</p> <p>Ta avkjøring fra E18 mot Asker sentrum. Kjør Semsveien nordover fra Asker sentrum (merket fra avkjøring ved Kirkeveien). Etter 1,8 km ta til venstre i rundkjøringen og inn på Solliveien. Følg Solliveien i 5,5 km til utfartsparkeringen på Solli.</p> <p>Adresse: Solliveien 158, 1384 Asker</p> <p>Det er dessverre ingen offentlig kommunikasjon til Solli.</p> <p>Det er 800 m å gå til arena (grusvei) med stigning.</p>
Parkering	Solli utfartsparkering. Ingen avgift.

Løyper

Klasser	Lengde	Nivå	Klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	1,5 km	N			
D-10	2,0 km	N	H-10	2,0 km	N
D11-12	2,8 km	C	H11-12	2,8 km	C
D11-12N	2,0 km	N	H11-12N	2,0 km	N
D13-14 Trimtex-cup	3,9 km	B	H13-14 Trimtex-cup	3,9 km	B
D13-16C	2,8 km	C	H13-16C	2,8 km	C
D13-16N	2,5 km	N	H13-16N	2,5 km	N
D15-16 Trimtex-cup	4,5 km	A	H15-16 Trimtex-cup	5,4 km	A
D15-16B	3,9 km	B	H15-16B	3,9 km	B
D17-18	6,4 km	A	H17-18	7,2 km	A
D17-AK	3,0 km	A	H17-AK	3,6 km	A
D17-B	3,9 km	B	H17-B	3,9 km	B
D17-C	3,2 km	C	H17-C	3,2 km	C
D17-N	2,5 km	N	H17-N	2,5 km	N
D19-	7,2 km	A	H19-	8,7 km	A
D40	5,4 km	A	H40	7,2 km	A
D50	4,5 km	A	H50	5,4 km	A
D60	3,6 km	A	H60	4,5 km	A
D70	3,0 km	A	H70	3,6 km	A
Direkte N	2,5 km	N			
Direkte C	3,2 km	C			
Direkte B	3,9 km	B			
Direkte A	7,2 km	A			
Direkte AK	4,5 km	A			

<p>Trimtex-cup</p>	<p>Løpet er 7. løp i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år.</p> <p><u>Spurtetappe (felles for alle Trimtex-klasser):</u></p> <p>Fra siste post til mål</p> <p><u>Veivalgstrekk:</u></p> <p>D13-14: Fra post 6 til 7 H13-14: Fra post 6 til 7 D15-16: Fra post 7 til 8 H15-16: Fra post 10 til 11</p> <p>Gul ledertrøye, spurtrøye og klatretrøye må hentes før start av respektive løpere og bæres under løpet.</p> <p><u>Gul ledertrøye:</u></p> <p>D13-14: Marie Saugestad, Nydalens SK H13-14: Christian Fredrik Borg, IL Koll D15-16: Pia Young Vik, Nydalens SK H15-16: Kornelius Kriszat-Løvfald, Nydalens SK</p> <p><u>Klatre-/veivalgtrøye (rød/hvit):</u></p> <p>D13-14: Kathinka Zahl Hagen, Fossum IF H13-14: Martin Christoffer Borg, IL Koll D15-16: Hanna Eckhardt Andersen, Heming Orientering H15-16: Ådne Skjærstein, IL Tyrving</p> <p><u>Spurtrøye (grønn):</u></p> <p>Jenter: Mille Baastad Berg, IL Tyrving Gutter: Felix Finsrud, Asker Skiklubb</p>
<p>Kart</p>	<p>Vestlia, tegnet 2018 av Per Fosser. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 meter.</p> <p>For alle løyper med N- og C-nivå, samt klasser D/H50 og eldre er målestokken 1:7500.</p> <p>Alle N-klasser og klasser opp til og med 12 år får kartet i lagsposer som hentes i sekretariatet på arena. Husk å ta med kartet til start.</p> <p>Øvrige klasser får kartet i forbindelse med start.</p> <p>Kartene samles ikke inn ved målgang. Løpere i mål skal ikke vise kartet til løpere som ikke har startet.</p>
<p>Terreng</p>	<p>Middels kupert terreng. Vegetasjonen består av gammel gran- og furuskog. Få hogstfelt og noen områder med tett vegetasjon. En del stier og skiløypetraseer. Generelt god løpbarhet.</p>

Start	<p>Første ordinære start kl. 11:00.</p> <p>N-åpen fra kl. 10:00. Direkteløyper start kl. 11:00 – 12:30.</p> <p>Det er ca. 600 m å gå fra arena til start. Følg rød/hvite merkebånd ut fra arena på nordsiden.</p>
Frakt av tøy	Det vil være frakt av tøy fra start til arena om lag hver halvtime.
Startnummer	Det er startnummer for alle Trimtex-klasser. Startnumrene er utlagt ved start. Selvbetjening.
Back-up lapper	Back-up lapper er tilgjengelige for selvbetjening før du går inn i startbåsene.
Postbeskrivelser	Løse postbeskrivelser er tilgjengelige for selvbetjening 2 minutter før start.
Startpost	Det er ca. 100 meter fra start til startpost.
Startprosedyre	<p>3 minutter før din starttid (oppropstid) går du fram for registrering og stiller deg deretter i første bås.</p> <p>2 minutter før start går du fram til neste bås. Her finner du løse postbeskrivelser. Sjekk at du tar beskrivelsen for din klasse.</p> <p>1 minutt før start går du inn i startbåsen, tar riktig kart for din klasse (kartsiden vendt ned) og stiller deg opp ved en av startenheterne. 5 sekunder før start legger du brikken på startenheten, og etter det siste pipet følger du merket løype mot startposten (start-trekanten på kartet).</p> <p>Dersom du er usikker, er det bare å spørre en av funksjonærene eller andre deltakere!</p>
Drikkestasjon	Det er drikkestasjon ca. halvveis for de lengste løypene. Det er også drikkestasjon for alle etter målgang.
Tidregistrering	Stempling med Emit løperbrikke. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr. 50.
Premiering	<p>Premiering skjer etter NOFs regler.</p> <p>Premieutdeling for Trimtex-klasser foretas så snart alle løpere har kommet i mål. Premieutdeling for yngre klasser foregår fortløpende etter målplassering. Premieutdeling for eldre klasser foretas så snart klassevinnere er klare.</p>
Påmelding	Etteranmelding i Eventor er åpen fram til fredag 7. september kl 20.00. Deretter henvises løpere til påmelding i direkteløyper på løpsdagen.
Påmeldingsavgift	<p>Løpere t.o.m. 16 år: kr 80,- / f.o.m. 17 år: kr 170,-</p> <p>Tillegg for etteranmelding/endring er hhv. kr. 50,- og kr. 100,- (ikke tillegg for løpere opp til 12 år).</p> <p>Direkteklasser kr 170,-</p> <p>Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.</p>

Småttroll	Opplegg med start på arena kl 10:00 - 12:00. Pris kr. 30,-
Barneparkering	Gratis barnepark for barn over 2 år på arena.
Salg	Solli gård stiller med kiosk på arena. Kontanter eller VIPPS.
Toaletter	Det er 4 toaletter på Solli gård. Følg skilting. NB! Piggsko må tas av utenfor. Det er 4 toaletter ved start.
Sanitet	Det er sanitet på arena.
Vask	Våtklut
Løpsleder	Øyvind Linnebo, tlf. 41 50 96 10, oyvlin@gmail.com
Løypeleggere	Arne Fossheim og Jostein Tellnes
Kontrollør	Bjørn Henning Grandal, Tyrving

Velkommen til løp i Asker!

Solli gård i Asker

Solli gård eies av Asker kommune, og har historie tilbake til yngre jernalder. Gården driftes til daglig av forpakterne Liv og Erik Nilsson.

Gården leier ut selskapslokaler, og det er åpen kafe alle dager i uken bortsett fra mandag. Gården driver også utleie av islandshester, og det er muligheter for overnatting.

Solli er et av Askers mest populære utfartssteder, sommer som vinter. Med sin høye beliggenhet er løypene ut fra Solli et snøsikkert alternativ om vinteren.



www.solli-gjestegaard.no/

Vestlia

Vestlia er Asker Skiklubb's egen klubbhytte, en trivelig hytte som brukes av klubben, men som også leies ut til barnehager, skoleklasser, næringslivet, leirskoler, familier på tur og ikke minst alle idrettsgruppene i Skiklubben. Hytta ligger 15 minutters gange fra Solli, sentralt plassert ved lysløypene på Solli.

Det er soveplasser for inntil 50 personer i hytta, og hytta rommer garderober med dusj, et stort kjøkken og peisestue.

For utleieinformasjon, se under Vestlia på

www.asker-skiklubb.no

