



innbyr til nærløp i ORIENTERING

SPRINTCUP løp nr. 5/2018 i Bergensregionen

tirsdag 18.september 2018

ARENA

Os Gymnas, Gymnasveien 85

Merket fra Osveien/Idrettsveien. 300 meter fra busstopp linje 600, holdeplass "Flåten sør".

Asfaltveg til arena, ingen barneparkering.

Ingen garderobe eller toaletter, men tilgang til takoverbygg på arena.

PARKERING

Like ved arena, følg anvisning fra parkeringsvakter.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av Prestegardskogen revidert 2017, målestokk 1:5.000, ekvidistanse 2 meter, sprintnorm. Print fra Tommy Sævareid.

Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare.

Karttegn 415 (dyrka innmark) og 527/528 (bebyggelse) viser forbudt område.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype ca 1,2 km: DN, HN 90% asfalt/ grus, 10% plen

A-kort løype ca 2,0 km: D-12, H-12, D13-15, H13-15, D40-, D60-, H60- 70% asfalt, 10% grus, 20% terreng

A-lang løype ca 2,5 km: D16-18, H16-18, D19-, H19-, H40- 75% asfalt/ grus, 25% skogsterreng

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greitt gjennom ved å velge enkle vegvalg.

Kart som viser N-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

START OG UTLIVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. Ca 500 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket, dette gjelder også for de yngste klassene.

Kart til N-løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-. NB! Arrangøren har begrenset antall leiebrikker

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Klassene DN, HN, D-12, H-12, D13-15 og H13-15: kr. 30,-
Øvrige klasser: kr. 75,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 17. september kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9498>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Forhåndspåmeldte behøver ikke registrere seg ved frammøte på arena, og kan gå rett til start.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Turid Rognsvåg, 91825616, turid.rognsvag@hotmail.com

LØYPELEGGER

Espen Rognsvåg, 93081947, espen.rognsvaag@gmail.com

KONTROLLØR

Steinar Danielsen, 48361248, stdani@online.no

VEL MØTT!