

Ringsaker OK
innbyr til o-stafetten
“Ringreven”



Søndag 30. september 2018

"RINGREVEN" er en stafett over fem etapper med løypelengder på 2, 3 og 5 km. Aldersbestemte løpere på 2 og 3 km. Stafettens samlede lengde er ca. 15 km. Det er også i år stafett for 11-12 åringer over 2 etapper.

Løype/etapper:

Ringreven

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D
2	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35,-
3	5km	A	Alle
4	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35,-
5	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D

NB! Det må minst være en løper av hvert kjønn på hvert lag.

Gafling.

Stafett for D/H 11-12

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	2 km	C	D/H 11-12
2	2 km	C	D/H 11-12

Individuelle klasser:

Individuelle klasser	Lengde	Nivå
N-åpen og D/H 11-12 N	2 km	N
3 km åpen	3 km	A/B

- Kart:** Moskogen, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 2,5 m,
Utgitt 1997, revidert 2009-2018
- Terreng:** Åpent, lettløpt og stirikt nærterreng.
- Påmelding:** Elektronisk via Eventor innen tirsdag 25. september kl. 23.59.
Etteranmelding via Eventor til fredag 28. september kl. 23.59,
eller på samlingsplass løpsdagen inntil 1 time før start.
Vi oppfordrer lagene til å komme med fullstendig lagoppstilling
ved påmelding. Forandring kan foretas inntil 1 time før start.
NB! HUSK Å OPPGI BRIKKENUMMER
Angi eventuell leie av løperbrikke.
- Startkont:** Ringreven kr 650,- pr. lag. Etteranmeldingsgebyr: kr 350,-
D/H 11-12 kr 150,- pr. lag. Ikke etteranmeldingsgebyr
Individuelle klasser: kr 130,-. Ikke etteranmeldingsgebyr
Tillegg kr 50,- pr. leid løperbrikke.
Startkontingenten faktureres i etterkant.
- Frammøte:** Moelv skole. Merket fra Moelv sentrum ved
jernbaneundergangen.
- Parkering:** Nær samlingsplass. Gratis parkering.
- Start:** Fellesstart stafett kl. 11.00
N åpen kan starte fra kl. 10.00 (fristart)
Individuelle løpere i 3 km kan starte fra kl. 11.30 (fristart)
- Vask:** Våtklut
- Premiering:** 1/5 premiering i stafetten.
Full premiering i N-åpen, D/H 11-12N og D/H 11-12 stafett.
Ingen premiering i åpen 3 km.
Premier ettersendes ikke.
- Småttroll:** Nei.
- Barnepark:** Nei
- Løpsleder:** Terje Wikstrøm (wikstroe@online.no), mobil 481 17945
- Løyper:** Øyvind Meland Edvardsen, 99511266
- Kontrollør:** Egenkontroll

**Vi oppfordrer alle til å delta på o-løpet Furugampen (mellomdistanse)
som Hamar OK arrangerer i Furuberget lørdag 29. september.**

Flott mulighet til en o-helg på Hedemarken på slutten av sesongen.

RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!

