



PM Holleialøpet og PWT-cup

Søndag 2. september

Fremmøte – samlingsplass:

Rolia, merket fra riksvei 35 ved Ruud kirke 5km nord for Vikersund. Bompenger, kort eller kontant. Link til [Google maps](#).

Mobilnett – Ikke dekning – Kun kontant betaling:

Det er ikke dekning, betaling i kiosk og småtroll med kontanter

Kart og terreng:

Kart Rolia, synfart 2016 – 2018. Målestokk 1:10000, 1:7500 for klasser over 50 år. Ekvidistanse 5m. Kartet er printet på vannfast papir med laserskriver. Vannfastpapir kan oppleves som tynt, vanlig kartplast er tilgjengelig på start for de som ønsker det i tillegg.

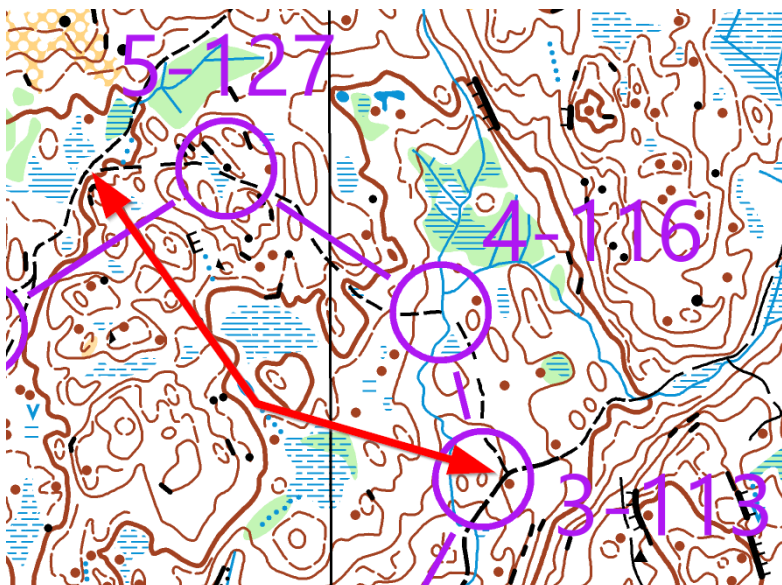
Terrenget er småkupert åpen furuskog med god fremkommelighet og lite stier. De lengste løypene kommer i kontakt med et område med ny tynningshogst, det er noen traktorslep i dette området som ikke er tegnet på kartet. Kartet er [tilgjengelig på nett](#).

Kart nybegynnerløyper:

Henvendelse i sekretariatet for løpere som skal ha kartet før start.

Merket sti – nybegynner

En utydelig sti er markert i terrenget med hvite og blå merkebånd. Pilene viser start og slutt for merkingen.



Postbeskrivelser:

Postnummer med kode er trykket på kartet, postbeskrivelser kun på kartet.



Start:

Start mellom 11 og 13. Fri start for alle bortsett fra D/H13-14, D/H 15-16, D/H 17 AL. Merket tidsriktig ved samlingsplass, og blå og hvite merkebånd. 500m til start.

Startprosedyre:

Minuttstart: Klassene DH13-14, DH15-16 og DH 17AL. Hold til høyre ved startområdet, følg «slusen» merket med minuttstart og løypenummer\klasse. Oppropstid 3 minutter før start.

Fri start: Ved startområdet er det merket med løypenummer\klasse. Når du ønsker å starte stiller du deg bak merkelappen, og er dere flere så danner dere en kø og slipper inn i etter tur. Vi tilstreber 2 minutter startintervall, men er det mange som ønsker å starte samtidig kan vi gå ned til 1 minutt startintervall. Flere klasser løper samme løype, vi tilstreber også 2 min mellom løpere i samme klasse om det blir 1 minutt startintervall. Innslipp til startområdet er 3 minutter før start. Noen av klassene med fristart løper samme løype som noen av klassene med minuttstart, klassene med fristart kan bli holdt igjen ett minutt for å ikke starte samtidig som en med minuttstart.

Backup-lapper som selvbetjening på start.

Startnummer PWT-klasser:

Startnummer i klassene DH 13-14 og DH15-16, selvbetjening på samlingsplass.

Etteranmelding:

På e-post til hanswerp@online.no lørdag frem til 20:00, deretter på samlingsplass innen 1 time før første start.

Startkontinent.

Til og med 16 år, 70 kr. Fra og med 17 år, 140 kr. Ingen etteranmeldingsavgift.

Premiering:

Alle til og med 12 år. 1/3 til og med 16år. Øvrige klasser 1/6

Småttroll:

På samlingsplass, 20 kr. Ingen barneparkering pga fristart.

Livelox:

Løypene blir tilgjengelig i Livelox etter løpet.

Løpsleder:

Jens Kristian Kopland, jens@pwt.no

Løypelegger:

David Løver og Morten Taraldsten Brunes

Løyper og klasser:

Nivå	Løype	Lengde (km)	Klasser
N-nivå	1	2,0	N-Åpen D/H11-12N D/H13-16N D/H17N
C-nivå	2	2,2	D/H-10 D/H11-12
	3	3,2	D/H13-16C D/H17-C DirekteC
B-nivå	4	3,3	D/H13-14
A-nivå	5	2,8	D70 D75 H80 H85
	6	3,2	D65 H70 H75 DirekteB
	7	3,6	D15-16 D55 D60 H60 H65 D17AK
	8	4,0	H50 H55 D45 D50 H15-16
	9	4,5	D35 D40 H45 H17AK
	10	5,3	D17AL H35 H40 DirekteA
	11	6,9	H17AL