



PM

Velkommen til KM Stafett for NTOK og STOK søndag 2.september 2018

Arena: Vassfjellet skisenter, Merket fra kryss E6/Rv704 v/Sandmoen, ca 15 km til parkering.
Gratis parkering ved arena.

Kart : Tjuvdalen. Målestokk 1:10 000, 5m ekv., Revidert 2017

Terrengbeskrivelse: Tradisjonelt trønderterreng med variasjon i bonitet, med både åpne og tette områder. Få stier og veger.

Lagsposer: Utleveres i sekretariatet og inneholder startnummer, klubbliste og backup-lapper, sammen med eventuelle N løypekart.

Starttider, klasser og løyper

Mesterskapsklasser NTOK og STOK				
Klasse	Løypelengder i km (nivå)	Klasse	Løypelengder i km (nivå)	Starttid
D13-16	3,3 (B) – 2,2 (C)* – 3,3 (B)	H 13-16	3,3 (B) – 2,2 (C)* – 3,3 (B)	12:20
D17-	4,4 (A) – 4,4 (A) – 4,4 (A)	H17-	6,2 (A) - 6,2 (A) - 6,2(A)	12:00
D135	3,4 (A) – 3,4 (A) – 3,4 (A)	H135	4,4 (A) – 4,4 (A) – 4,4 (A)	12:10
D180	2,6 (A) – 2,6 (A) – 2,6 (A)	H180	3,4 (A) – 3,4 (A) – 3,4 (A)	12:10

* 2. etappe i H/D 13-16 er ugaflet. Alle klassene, unntatt D180 og C, har passering ved samlingsplass underveis i løypa.

Fellesstart alle klasser og etapper planlegges kl 14.00.

Start, veksling og målgang:

- Start foregår ved parkeringsplassen/ kartoppslag. Løperne følger merket løype til startpunkt.
- Ved veksling stempler inngående løper på målbukk, fortsetter videre og veksler ved skulderklapp. Inngående løper fortsetter til brikkeavlesning og kartinnlevering. Utgående løper merket løype til kartoppheng, tar riktig kart og fortsetter til startpunkt.
- Ved målgang stemples det på målbukk (1 meter bak mållinje), deretter fortsetter løper til brikkeavlesning og kartinnlevering.

Lagoppstilling:

Frist for innlevering av lagoppstilling er lørdag 1. september kl 18:00 i Eventor.

Lagoppstilling kan endres inntil 1 time før start.

Individuelle løp:

Klasse	Løypelengder
A4	4,4 km
B 3,0	3,3 km
C 2,5	2,2 km
N 1,5	1,9 km

Direkteklasser N og C har fri start mellom 11.00-12.30

Direkteklasser B og A har fri start mellom 12-12.30

Direkteklassene melder seg på i eventor eller i sekretariatet før kl 12.00. Ingen løse postbeskrivelser. Brikkeutleie ved behov. N får kart i lagspose/sekretariatet, de øvrige får det ved start. Start er i tilknytning til arena, ved kartoppheng for stafetten.

Etter start følges merket løype til samme startpost som stafettklassene. Siste post og mål er samme som stafettklassene. N løype har merket løype mellom post 2 og 3 , røde/hvite merkebånd.

Startavgift: Kr 90,- tom 16 år/ Kr 150,- pr deltaker over 17 år.

Brikkeleie: Kr 40,- (noe begrenset antall).

Premiering direkteklasser:

Full premiering i N 1,5 og C 2,5 for løpere tom 16 år.

Øvrige direkteklasser: Ingen premiering

Premiering KM-klasser stafett ihht gjeldende KM-regler for den enkelte krets.

Løperdrikke på arena. Saft og/eller vann.

Sanitet: Førstehjelpsskrin vil være tilgjengelig på arena – ved sekretariatet.

Fasiliteter på arena:

Kiosksalg: Salg av kaffe, kaker, brus, nøtter og frukt.

Betaling kontant eller vipps 52 14 51

Toaletter: I restaurantbyggets sokkel.

Vask: Våtklutmetoden

Barneparkering tilbyes ikke.

Småtroll: På arena ved restaurantbygg. Premie til alle småtroll.

Runes o-utstyr vil være tilstede på arena under løpet.

Arrangør: Løpsleder: May Toril Moen, mobil 90 87 12 88, may.moen@statkraft.com

Løypelegger: Per Einar Pedersli

TD : Grete Berge Owren