

WC 2018

NOKIAN TYRES
WORLD CUP

ØSTFOLD NORWAY 2018

A female orienteer is captured in motion, running through a dense forest of tall, thin trees. She is wearing a white and red athletic top, dark blue leggings with red accents, and a watch on her left wrist. She holds a map in her left hand and a compass in her right. The scene is set in a sun-dappled forest with green moss on the ground.

**World Cup round 3
& Pre-WOC**
Norway

PM – Publikumsløp
1. – 2. september


Orienteering
WORLD CUP

Velkommen til publikumsløp for World Cup/Prøve-VM!

Publikumsløpene er også KM lang og KM mellom 2018 for Østfold O-krets.

Program Publikumsløp og Prøve-VM

Dag & Dato	Tid	Aktivitet	Arena /Sted
Fredag, 31.8.2018		World cup - Langdistanse	Aremark
	09:30	Første start	
	14:05	Vinner damer kåres	
	15:00	Vinner menn kåres	
	15:15	Blomsterseremoni	
Lørdag, 1.9.2018		World cup – Prolog	Våler
	09:00	Første start	
	11:30	Vinner damer/menn	
		Publikumsløp	Aremark
	14:00-17:00	KM lang Østfold	
		World cup – Jaktstart	
	17:00	Start damer	
	17:47	Vinner damer, blomsterseremoni 17:57	Aremark
	18:00	Start menn	
	18:45	Vinner menn, blomsterseremoni 18:55	
		Premieutdeling langdistanse og jaktstart	
Søndag, 2.9.2018		Publikumsløp	Aremark
	09:30	KM mellom Østfold	
		World cup – stafett	
	09:15	Start damer	
	11:10	Vinner damer, blomsterseremoni 11:25	
	11:20	Start men	
	13:20	Vinner menn, blomsterseremoni 13:25	
	13:45	Premieutdeling	

Eiere av World Cup/Prøve-VM og publikumsløp



Sponsorer og samarbeidspartnere

Gullsponsor



Nasjonal hovedsponsor



Nasjonale samarbeidspartnere



Offentlige samarbeidspartnere



Fredrikstad, Spydeberg,
Aremark, Trøgstad, Hobøl,
Rakkestad, Marker og Askim
kommuner

NOF hovedsponsorer



Frammøte

Arena er på Græsholt i Aremark, 25 km nordøst fra Halden. Koordinater: 59.24423, 11.64296.
Arena er merket:

- fra nord vest for Strømsfoss - i krysset mellom Fv 124/Fv 861
- fra sør i krysset mellom Rv 21/Fv 861 sør for Aremark sentrum.

Følg merking til arena for World-cup Runde 3 / Prøve VM.

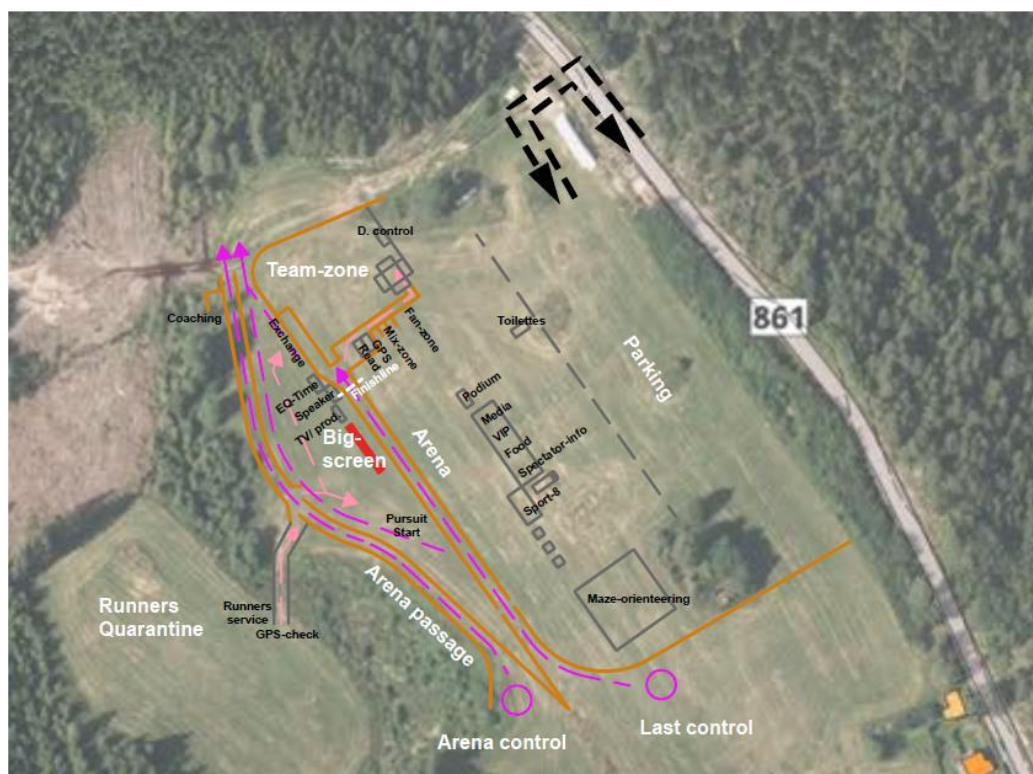
Parkering og sperring av utkjøring

Parkering skjer på arena/jorde. Parkeringsavgift er 50 kr per dag – 100 kr for begge dager.
Betaling ved parkering; kontant eller med VIPPS til 532718. Hold pengene/VIPPS klar ved innkjøring til parkeringen.

Vi oppfordrer alle publikumsløpere til å sette av tid til å se på mellomdistansen og stafetten under World Cup. **Utkjøringen fra parkeringen vil være stengt kl. 17.15 – 19.15 lørdag, grunnet jaktstarten og TV-sendingene.**

Arena

Arena er hovedsakelig rigget for World Cup-konkurransene. Publikumsløpet har «sentrum» rundt «Spectator-info» markert på skissen. Her finnes informasjon/sekretariat, direktepåmelding, sted for avlesing av brikke, samt oppslag for startlister, resultatlister, premietelt mm. Småttroll og barneparkering finnes i nærheten. Servicefunksjonene som salg, toaletter mm. deles med World-cup arrangementene.



Lagstelt

Det er ikke ønskelig med lagstelt på arena grunnet TV-sendingene. Ved behov kan salgsteltet benyttes til omklledning mm. Klubbvimpler er velkomne!

Løpskontor, lagsposer mm

Løpskontoret åpner kl. 12.30 på lørdag og kl. 08.00 på søndag. Lagsposer hentes i sekretariatet. Utenlandske løpere betaler løpsavgiften når de henter lagsposen.

Stemplingssystemet er EMIT-brikker. Det finnes noen EMIT-brikker til utleie i sekretariatet, til kr 50 pr dag. Leiebrikker leveres ved avlesing av brikke på arena. Leier du brikke for to dager, leveres brikken siste dag. Ikke innlevert brikke faktureres med kr 700 pr. stk.

Følgekart til N-åpen fås på løpskontoret.

Betalingsmiddel

Betalingsmiddel på arena vil være NOK, VIPPS og kortterminaler.

Etteranmelding

Innen 31. august kl. 20.00 via Eventor, eller på samlingsplass 1 time før start så langt det er ledige kart.

Startkontingent: Kr 160,- for klasser over 16 år, kr 80,- for øvrige. Ved etteranmelding økes startkontingent med 50 % for alle over 12 år.

Direkteklasser har påmelding via Eventor og på arena – startkontingent er kr 160,- for løpere over 16 år og 80 kr for øvrige løpere.

Startintervall, fristart og direktepåmelding

Startintervall er 2 minutter i alle KM-klasser, med unntak av H17 i KM mellom. I de resterende klassene uten fristart er startintervallet 1 minutt.

Det er fri starttid i alle N- og C-klasser, samt direkteløyper. Fristart er åpen i tiden kl. 14.00 – 16.00 lørdag og kl. 09.00 – 11.00 søndag. Normalt har N-åpen fri starttid fra 1 time før første ordinære start. NOF har godkjent at tidspunktet for fristart for N-åpen avviker fra regelverket for disse publikumsløpene.

Det er mulig å melde seg på direkteløyper på løpskontoret fram til kl. 15.30 lørdag og kl. 10.30 på søndag.

Mål stenger kl. 17.30 lørdag og kl. 12.30 søndag. Det er viktig at alle løpere er i mål til denne tiden, slik at ingen løpere blir igjen i skogen når arrangementet avsluttes.

Klasser og løyper

KM Lang – lørdag			
Klasse	Måle-stokk	Km	Nivå
H21	1:15000	10,3	A
D21, H19-20, H17-18	1:15000	7,8	A
D19-20, D17-18	1:15000	6,4	A
H15-16, H 40	1:10000	6,4	A
H50*	1:10000	5,0	A
D15-16, D40	1:10000	4,8	A
H13-14	1:10000	4,5	B
D13-14,	1:10000	4,3	B
D50, H60	1:7500	3,7	A
D60, H70	1:7500	3,3	A
D70, D80, H80	1:7500	2,4	A
D11-12, H11-12,	1:10000	2,2	C
D11-12N, H11-12N	1:10000	2,2	N
D10, H10	1:10000	2,2	C
N-åpen	1:10000	2,2	N
D13-16C, H13-16C	1:10000	2,4	C
D15-16B, H15-16B	1:10000	3,1	B
Dir A	1:10000	4,9	A
Dir B	1:10000	4,5	B
Dir C	1:10000	2,5	C

KM Mellom – søndag			
Klasse	Måle-stokk	Km	Nivå
H17	1:10000	5,1	A
D17	1:10000	4,4	A
H40, H50	1:10000/ 1:7500	4,1	A
D15-16, H15-16	1:10000	3,0	A
D40, D50, H60	1:10000/ 1:7500	3,0	A
D60, D70, H70	1:7500	2,6	A
D80, H80	1:7500	2,3	A
D13-14, H13-14	1:10000	2,6	B
D11-12, H11-12	1:10000	2,1	C
D10, H10	1:10000	1,9	C
D11-12N, H11-12N	1:10000	1,9	N
N-åpen	1:10000	1,8	N
Dir C	1:10000	2,7	C
Dir A	1:10000	4,9	A

KM-klasser er uthevet.

* H50 har målestokk 1:10 000 for å få plass til løypen på et A4-kart.

Løpene inngår i Skaukarenes Krus 2018 for løperne fra Østfold i klassen D/H 11-12 og D/H 13-14.

Kort beskrivelse av de ulike nivåene

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Kart, terreng og merking

Det er gjort endringer i løpsområdene for publikumsløpene etter at innbydelsen ble sendt ut, se nedenfor.

KM lang lørdag:

Kart: Moltemosen, målestokk 1:15000/1:10000/1:7500, ekvidistanse 5 m, utgitt til NM i 2017.

Terreng: Terrenget har middels til stor kupering. Store høydepartier med lange skråninger og noen bratte søkk. Middels detaljert. Noe mindre myrer. Få stier og veier. Det er for det meste åpen furuskog og noe granskog i lavereliggende partier. Noen områder med yngre skog med dårlig sikt. Løpbarheten varierer fra lettløpt til litt tyngre i områder med gress eller lyng. Noen steder er det forekomst av ny tynningshogst / stubb.

Merking mm: En utydelig sti som berører N- og C-løpere er merket i terrengnet med hvite bånd, se kartoppslag på samlingsplass. Stien er ikke markert ekstra på løpskartet.

Deler av et strekk i N-åpen, D11-12N og H11-12N er merket med røde/hvite bånd i terrengnet. Denne merkingen framgår av løpskartet. C-løypene kan bli berørt av denne merkingen, spesielt D10 og H10, men har den ikke avmerket på sine kart.

Ellers finnes det rød/hvite merkebånd på enkelte terrengdetaljer i terrengnet. Disse tilhører World Cup-treninger.

Postene ligger tett i enkelte deler av terrengnet – **sjekk koder!**

KM mellom søndag:

Kart: Mjølnerød, målestokk 1:10 000/1:7 500, ekvidistanse 5 m, utgitt til NM i 2017, revidert i juli 2018.

Terreng: Terrenget er vekslende. Et høydeparti har bratte kanter og flere stuprekker, ellers har terrengnet lett til middels kupering. Kollepartiene som domineres av furuskog på toppene har god sikt, er forholdsvis detaljerte og har stort sett god løpbarhet. I lavereliggende områder er det mer vanlig med granskog, her varierer løpbarheten med alderen på skogen. Det flateste partiet har beskjedne detaljrikdom og er generelt noe mer tungløpt. Noen steder er det forekomst av ny tynningshogst / stubb. Noen stier og veier.

Merking mm: En sti og et tømmerslep som berører alle løyper, spesielt for de yngste løperne, er gjort mer synlig med hvite merkebånd i terrengnet. Se kartoppslag på samlingsplass.

N-åpen har merket to strekk i løypen med rød/hvite bånd.

Ellers finnes det rød/hvite merkebånd på enkelte terrengdetaljer i terrengnet. Disse tilhører World Cup-treninger.

Postene ligger tett i terrenget – **sjekk koder!**

Forbudte områder

I løpsområdene er forbudte områder skravert med lilla rutenett. Der skraveringen går helt ut til kanten av jordet er hele jordet forbudt område. Der skraveringen slutter innenfor jordekanten, er det lov å løpe i kanten av jordet. Se kartoppslag på samlingsplass.

På søndagens løp kommer noen løyper i kontakt med hytteområder. Vi minner om at det er forbudt å løpe på olivengrønne områder rundt hus og hytter. Disse har ikke ekstra markering som forbudte områder på kartet eller i terrenget.

Start og mål, backuplapper mm.

Veien til start er merket sørover langs fylkesveien: 1 700 meter lørdag og 900 meter søndag. Mål er også i skogen: 1 500 meter fra samlingsplass lørdag og 350 meter fra samlingsplass søndag. Følg merkebånd tilbake fra mål til samlingsplass. **Husk å lese av brikken på samlingsplass etter løpet!**

På lørdagens løp passerer alle løpere mål på vei til start. De siste 200 meterne vil løpere på vei til start møte løpere på vei til mål. **Vis hensyn og gi plass til løpere som er på vei til mål!**

Alle klasser har online-post på første og siste post. Dette er noe vi tester ut i forkant av publikumsløpene til VM neste år.

Kartene som benyttes under publikumsløpene er vannfaste og således uten plastposer. Løypene er printet på løpskartet. Backup-lapper og løse postbeskrivelser finnes på start. N-åpen har postbeskrivelse med tekst trykket på kartet, den løse postbeskrivelsen er med tegn.

Løperdrikke

Løperdrikke, dvs. vann, finnes ved mål i skogen lørdag og på samlingsplass søndag. Lørdag kan løpere også forsyne seg med drikke før start (ved målet).

Det er én drikketpost i de lengste løypene. Denne posten finnes i følgende klasser: H21, D21, H19-20, H17-18, D19-20, D17-18, H15-16, H40, H50, D15-16, D40, D50, H60 og Direkte A. I H21 kommer drikketposten etter ca. ¼ av løypen.

Resultater og Livelox

Resultater blir slått opp på tavle på arena. Livelox vil være tilgjengelig i Eventor etter løpet.

Premiering

Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år. I klasser 13-16 år premieres 1/3 av antall startende. I klassene D/H17-18, D/H19-20 og D/H21 (D/H17 i mellom) premieres 1/8 av antall startende. I Øvrige klasser ingen premier.

Det deles ut 3 medaljer i alle KM-klasser opp til og med H/D 21-, uansett antall deltakere. Det deles ut 3 medaljer i alle KM-klasser opp til og med H/D 21-, uansett antall deltakere.

Premier til løpere på 12 år og yngre kan hentes etter målgang. De tre beste løperne i KM-klassene D/H13-14 til og med D/H 21 (D/H17 i mellom) premieres under premieutdeling lørdag og søndag. Premier fra 4. plass i disse klassene, samt klasser fra 35 år og eldre hentes når klassene er ferdig. Se oppslag ved premieteltet.

Vask og toalett

Vask: Våtklut.

Toaletter finnes i tilknytning til arena. Det er ett toalett på vei til start begge dager, etter ca. 1 000 meter.

Småttroll og barneparkering

På arena begge dager. Åpningstid lørdag er kl. 13.00 – 17.30 Åpningstid søndag er kl. 08.30 – 12.30.

Salg

Sport8 vil ha salg av sportsartikler på arena.

Matteltet har et rikt utvalg av varm og kald mat og drikke, med fokus på kortreist mat. Vi anbefaler alle å prøve ut tilbudet.

Internett-tilgang og storskjerm

Det vil være mulig å følge world-cup-løpene på storskjerm på arena, se arenaskisse. Informasjon om internett tilgang og link til å følge Prøve VM live vil komme på woc2019.no og på oppslag på arena.

Kontaktpersoner

VM 2019 AS er ansvarlig for publikumsløpene.

E-post: post@woc2019.no

Internett: www.woc2019.no

Direktør WOC 2019 Per Bergerud

Ansvarlig publikumsløp: Finn Henry Lillestrand

Viktige roller publikumsløp 1. og 2. september 2018

Løpsleder Publikumsløp: Irene Felde Olaussen

Arenaansvarlig: Vidar Backstrøm

Løypelegger KM lang: Olav Milian Schmitt Gran

Løypelegger KM mellom: Tibor Vári

Kontrollør KM mellom: Anne-Marie Solheim Haugerud, IØOK

Kontrollør KM lang: Sture Ottesen, IØOK

Kontaktinformasjon

CEO WOC 2019: Per Bergerud, per.bergerud@woc2019.no +47 482 42 628

Løpsleder: Irene Felde Olaussen, irenefeldeo@gmail.com +47 977 89 429

Sekretariat: Bjørn Tore Thoresen, sekretariat@sarpsborgolag.no +47 958 99 052

Jury

Se oppslag på samlingsplass.