



Innbydelse til VestMjøsa-cup

ONSDAG 12. september 2018

Mellomdistanse skog i Engsmarka, Skreia

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad. Løypelengder kan bli justert.

- Nivå: N – ca. 1,5 km
- Nivå: C – ca. 2,5 km
- Nivå: B – ca. 3,5 km
- Nivå: A – ca. 4,5 km

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR eventor.orientering.no/Events/Show/10424 innen mandag 10.09.18 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Ingen startkontingent.

Frammøte/Parkering/Arena: Engsmarka. Merket fra Fv 33, ca 2 km sør for Skreia Sentrum ved innkjøring til Helgestadfeltet. Derfra ca 1 km å kjøre. Parkering langs vegene i byggefeltet. NB! Det er forbudt å parkere langs grusveien øverst i byggefeltet (Bekkelundsvegen) da dette er privat vei. Asfalterte veier er det tillatt å parkere langs.

Kart: Engsmarka. Målestokk 1:7500. Ekv 5 m. Revidert høst 2017

Terreng: Detaljrik skråli med en god del stier. Tidvis detaljert og noe steinete bunn, men hovedsakelig god løpbarhet.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 18.45. Det er ca 950 meter og ca 40 høydemeter til start langs vei/sti.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr 95763350

Løypelegger: Bjarte Lindstad

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

ETTER LØPET: PREMIEUTDELING fra årets VestMjøsa-cup. Uttrekkspremier. 1 lodd per deltatt løp i løpet av sommeren. Ta med deg kaffe og litt å bite i.

VestMjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på o-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

