

Innbydelse og PM

Klubbmesterskapet 28.8.2018



Fremmøte

P-plassen Østernvannsvingen. Det kan parkeres der, evt langsmed Østernvannveien, alternativt sykle eller ta 230 bussen (samme bussen som stopper på Fossum).

Første start

Det er fri start mellom kl. 17:30 og 18:40.

Registrering ved tidtakerboksen, ta med Emit-brikke. De som ikke har Emit brikke, får låne dette.

NB: Det er 2 starter. N-løypa har start rett ved arena, på grusveien i sør østre ende. C, B og Akort løypene har 5 min å gå til start, nordover grusveien mot Østernvann.

Fellesstart

I likhet med de siste årene så blir det arrangert fellesstart med gaffling for alle utøvere fra D15- / H15- og oppover. Fellesstarten går kl. **18:30** på grusveien i nordre ende av arenaen. **Damene og Herrene starter sammen. 1.runde av Dameløypa er i år litt kortere enn Herreløypa, 2.runde er tilsvarende.**

For de fra 15 år og oppover som ikke ønsker å løpe fellesstart, er det fullt mulig å løpe en av de andre løypene. Det vil være løyper i alle vanskelighetskategorier; A, B, C og N.

Klasser og løyper

1,5 km (N) Nybegynner-løype 1:7 500
1,7 km (C) D10-12, H10-12, C-Åpen 1:7 500
2.6 km (B) D13-14, H13-14, B Åpen 1:7 500
3.5 km (A) Kvinner Kort, Herrer Kort 1:7 500
5.5 / 6 km (A) Fellesstart D15-, H15- 1:7 500

Kart og terreng

Kartene i målestokk 1: 7500 er printet og lagt i plastposer.

Vi benytter nytt kart fra O-festivalen og tilsvarende terreng som ble brukt på mellomdistansen der. Terrengen er generelt lettløpt og har en del stier. Løypene er lagt slik at det er mulighet til mye stiløping.

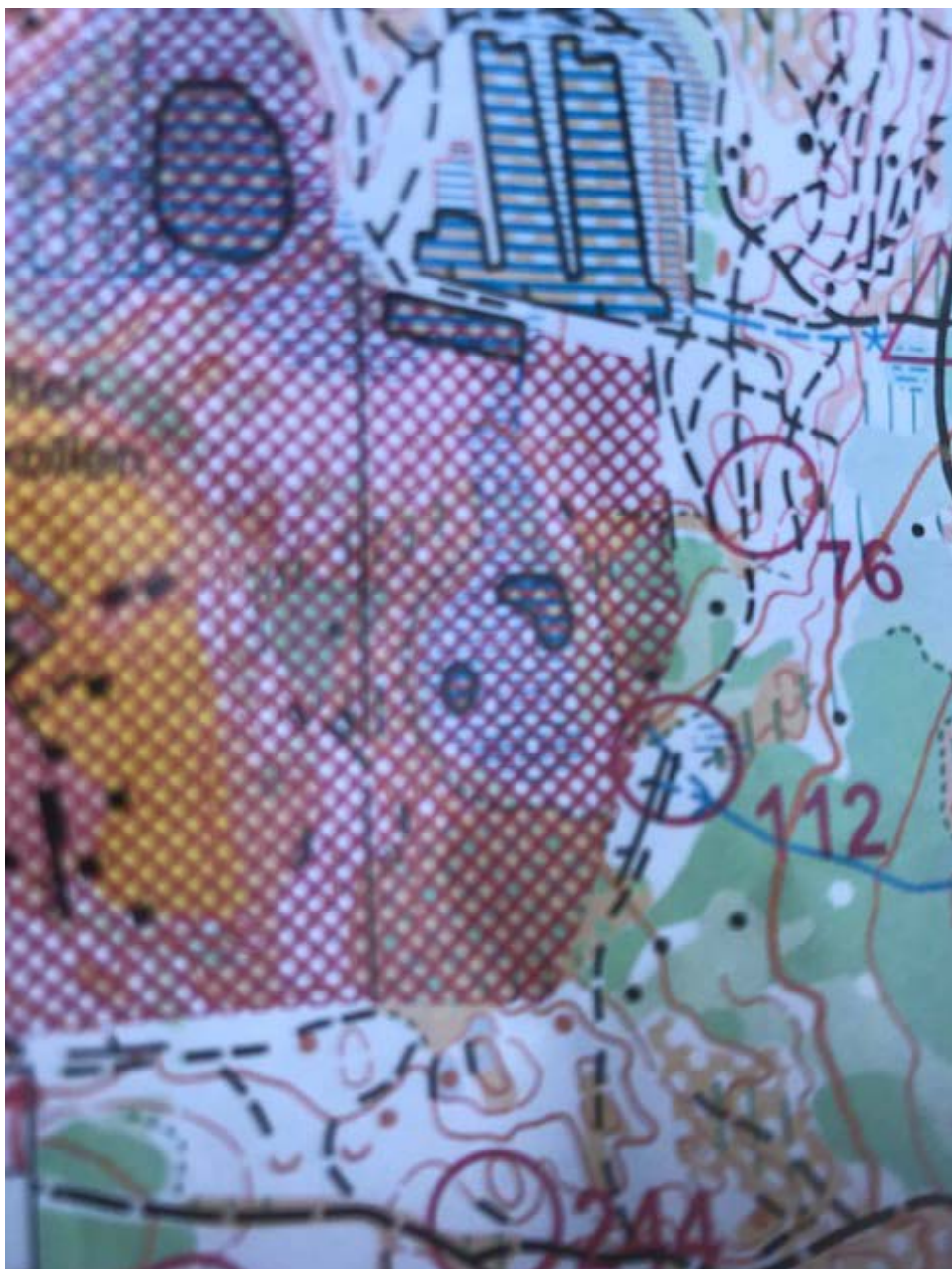
Selv om kartet er bra så bør alle som løper A- , B- og C- løyper likevel huske at i dette terrenget så kan det være små stier og tråkk i terrenget som ikke er på kartet, og små stier på kartet som kan være vanskelig å se og følge i terrenget.

Forbudt område

Områder rundt Løvenskioldbanen som i terrenget er merket med skilt: "Skytebane Livsfare", samt en del gamle gjerder med sort og gul tape, er på kartet fiolett skravert. Det vil sannsynligvis pågå skyting under løpet og ingen skal krysse skilt/gjerder og løpe inn i disse områdene.



N-løypa går langt unna de forbudte områdene så N- løperne trenger ikke tenke på dette. De andre løypene vil løpe på stien som går nord-syd langsmed de gamle gjerdene vest for veien mellom Østervannsvingen P-plass og Østervann, se kartutsnitt under. Det er opplagt at man vil følge denne stien og den er lett å følge.



Premiering

Premier til alle D10/12 og N-løpere. De 3 beste i mesterskapsklassene (ikke åpen løypene) og vinnerne i kort-løypa. Fortløpende premiering når pall-plassene er avgjort.

Kiosk

Vi håper på fint vær og grilling av pølser og burgere. Ta med eget drikke.

Påmelding

Påmelding innen **Mandag 27. august kl 20:00** via Eventor.

Etteranmelding løpsdagen med forutsetning om nok kart.

Vær oppmerksom på at alle må registrere seg på samlingsplass uansett om de er påmeldt eller ikke.

Løpsleder: Morten Heir (97011509)

Vel møtt! ☺

