



Måren Orienteringsklubb

FOLLOLOPET

TRIMTEX

med KM langdistanse og Trimtex Cup

Lørdag 25. august 2018 på Nesodden

PM for Trimtex Cup

Startnummer:

Startnummer og sikkerhetsnåler for Trimtex-Cup klassene finnes ved start. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer. Hvilket startnummer man skal løpe med står i startlista, som også henger ved start.

Nummerserier:

D 13-14: 1-50

H 13-14: 101-150

D 15-16: 201-250

H 15-16: 301-350

Meldepoter/forvarsel:

Det vil være meldepost og forvarsel for Trimtex-Cup klassene.

Meldepost er:

- i D13-14 og H13-14: etter 1,7 km

- i D15-16: etter 2,2 km

- i H15-16: etter 2,9 km

Forvarsel er på nest siste post.

Veivalgsstrek:

Følgende strekk er veivalgsstrek:

D 13-14: Fra post 1 til post 2

H 13-14: Fra post 1 til post 2

D 15-16: Fra post 3 til post 4

H 15-16: Fra post 4 til post 5

Spurtstrek:

Spurtstrek er fra siste post til mål. OBS: Delvis i nedoverbakke, så ikke løp fortere enn at du klarer siste sving!

Ledertrøyer:

Følgende skal løpe med gule ledertrøyer:

D13-14: Marie Saugestad, Nydalens SK

H13-14: Christian Fredrik Borg, IL Koll

D15-16: Pia Young Vik, Nydalens SK

H15-16: Sondre Ytterbø, Asker Skiklubb

Klatre-/veivalgstøyer:

Følgende skal løpe med røde og hvite klatrestøyer:

D13-14: Mille Baastad Berg, IL Tyrving

H13-14: Lars Lien, Gjø-Vard OL

D15-16: Hanna Eckhardt Andersen, Heming Orientering

H15-16: Nils Tveite, Ås-NMBU Orientering

Spurttrøyer:

Følgende skal løpe med grønne spurttrøyer:

Jenter: Maya Jones Arnesen, Heming Orientering

Gutter: Anselm Reichenbach, Oppsal Orientering

Speaker annonserer utdeling av trøyene. Trøyene skal leveres i sekretariatet etter løpet.

Totalstilling Trimtex-Cup

<http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/486>