

# PM

## STOK Ungdomsløp 6, 2018

**Dato: Torsdag 23.08.2018**

**Sted: Stavsjøen, Malvik**



### Parkering:

Parkering er ved **Abrahallen** ([kartlink](#)), merket fra avkjøring ved Svebergkrysset på E6. Avstand fra Trondheim sentrum til Svebergkrysset er ca 20 min.

### Arena:

Arena ligger i skog at med parkeringsplassen. Det er merket til arena fra parkering. Det tar ca 2 min å gå fra parkering til arena. Det tar ca 10 min å gå til start fra arena.

### Kart:

Stavsjøen, utgitt 2016. Målestokk 1:7500 for alle løyper. Ekvidistanse er 5 meter. Kartene er lagt i plastlommer. Det er løse postbeskrivelser for D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 15-20B og D/H 17-20. Postbeskrivelsene utleveres 2 min før tidsstart.

Kart deles ut 1 min før start for klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20 og D/H 15-20B. Resterende klasser får kartene i lagsposen. Løypene går i fint trøndersk skogsterreng!

### Start:

Det tar ca 10 minutter å gå fra arena til start. Kart for N- og C-løyper finnes i lagposen, de øvrige klassene blir delt ut ved starten.

### Start for N-åpen

Fri start fra kl 18.00 med minimum 15 sek intervall for klasse N-åpen. Det er ikke opprop for N-åpen løpere. Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

**Start resterende klasser:** I henhold til startliste på Eventor.

Prosedyre (alle utenom N-Åpen)

- 3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås (felles bås)
- 2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås; løse postbeskrivelser er tilgjengelig for A- og B-løypene.
- 1 minutt: løperne går inn i siste bås. Kartet leveres ut
- i startøyeblikket: Løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (nullstilling)

### Løyper og klasser:

| Klasser                                | Nivå                             |
|----------------------------------------|----------------------------------|
| N-åpen                                 | 1,4 km (lett, N-nivå)            |
| D 11-12 N, H 11-12 N                   | 1,7 km (lett, N-nivå)            |
| D 13-16 N, H 13-16 N                   | 1,7 km (lett, N-nivå)            |
| D -10, H -10                           | 1,4 km (mindre lett, N/C-nivå)   |
| D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C | 2,2 km (mindre lett, C-nivå)     |
| D 13-14, H 13-14, D 15-20 B, H 15-20 B | 2,7 km (litt vannskelig, B-nivå) |
| D 15-16, D 17-20                       | 3,7 km (A-nivå)                  |
| H 15-16, H 17-20                       | 3,9 km (A-nivå)                  |

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass. I denne ligger også kart til N- og C-løpere. Startliste ligger på Eventor ([lenk](#)).

|             |                      |                   |
|-------------|----------------------|-------------------|
| Løpsleder   | Harry Brandsen       | Mobil: 995 20 426 |
| Løypelegger | Sindre Johannesen    | Mobil: 472 36 353 |
| Kontrollør  | Torunn Spets Storhov |                   |

### Kvitteringssystem

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

### Spurtstrekk:

Strekket fra sistepost til mål er dagens spurtstrekk og inngår i kampen om spurttrøya.

### Premiereing:

Premier til alle. Premieutdeling for N-åpen starter kl 19:00. Deretter fortløpende når klassene er ferdige.

### Resultatservice:

Resultater legges ut fortløpende på [brikkesys.no](http://brikkesys.no).

**Velkommen og lykke til!**