



Ganddal Idrettslag Orientering



inviterer til

Ganddalsløpet

Søndag 2. september 2018

Løpet teller med i kretsrankingen for Rogaland o-krets

Fremmøte: Marka øst for fotballbanen ved klubbhuset til Ganddal IL. Parkering ved klubbhuset. Merket til samlingsplass.

Kart: Bogafjell, Lyngholen, Lundehaugen og Ganddal. De tre siste kartene er Sprintkart.
Bogafjell vanlig kart. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.
Ganddal, Lundehaugen og Lyngholen sprintkart. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 meter.

Terreng: Varierende terreng. Lettløpt skogsterreng, kupert skogsterreng med delvis nedsatt løpbarhet, landbruksområder, industriområde og bebygde områder. Sko uten metalpigger anbefales.

Start: Fellesstart fra klokken kl: 12.00 for løype 1-6, Fleksistart for andre løyper fra 11:00 til 13:00.

NB! Det blir langt til start for løype 1-6 ca. 30min gange.

Kvitteringssystem: EKT. Leie av brikke kr 30 (tildeles de som mangler ved påmelding)

Løype: Løyper i henhold til standard for ultralangløp.

Nivå	Løype	Vinnertid	Ca Lengde	Klasser	Kortklasser
A	1	120 min	14-18km	H21	
A	2	100 min	10-12 km	D21, H17-20, H40	
A	3	70 min	6-8 km	D17-20 D40, H50, H15-16	H17K
A	4	50 min	4,5-5,5 km	D15-16, D50, H60	D17K
A	5	45 min	3,5-4,5 km	D50, D70, H70	
B	6	40 min	4-5 km	D13-14, H13-14, D/H15-16B, D/H17-20B	B-åpen
C	7	20 min	2-3 km	D10, D11-12, H10, H11-12, D/H13-16C,	C-åpen
N	8		1,5 – 2,5km	D/H11-12N, D/H13-14N, D/H17N	
N	9		1,5 – 2,5km	N-Åpen	
	10		1 km	Småtroll	

Påmelding: Innen onsdag 29. august kl.: 23.59 [Eventor](#)

Etteranmelding: Innen fredag 31. august kl.: 2000 [Eventor](#), eller senest 1 time før start i sekretariatet.

Startkontigent:

	Opptil 12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	Kr 70	Kr 70	Kr 130
Etteranmelding	Kr 70	Kr 105	Kr 195

Premiering: Premier for alle til og med 12 år. 1/3 i alle klasser til og med 16 år.

Vask/Garderobe: Våt klut

Kiosk: Salg av kaffe, kaker, brus mm.

Løypelegger: Fredrik Sandal

Kontrollør: Frode Sandal

Løpsleder: Tallak Langmyr (90 18 15 75, tallak.langmyr@gmail.com)

Velkommen!