



IL GNEIST innbyr til nærløp i ORIENTERING POKALKAMP løp nr. 5 / 2018 i Bergensregionen tirsdag 14. august 2018

ARENA

På skogsbilveien ca 300 meter fra innkjøringen til "Fanaseteren" på toppen av Fanafjellsvegen.

Merket fra krysset Fanafjellsvegen/Hamrevegen.

Kollektivtransport med Bybanen til Lagunen og derfra buss nr 62 til arena.

Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING

På parkeringsplass ved Fanaseter eller på skogsbilvei til arena.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av kartet Fanafjell. Delvis revidert i 2016.

Målestokk 1:7500 og 1:5000 for C og N-løyper. Ekvidistanse 5 meter.

Utskrift fra Gneist's laserskriver.

TERRENG

Vanlig Bergensterreng, med myr og lauvskog. En del partier med lettløpt åpent terreng. De kortere løypene går primært på sti.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,3 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 1,8 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,2 km: D-12-14, H12-14, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,0 km: D15-16, H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 3,6 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

Kart som viser nybegynnerløypa og C-løypa vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2003 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2003 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

START OG UTOLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 10 minutter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, postbeskrivelse finnes også på kartet.
Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.
Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.
Kart i N- og C-løypene utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25,-

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-
Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 13. august kl. 22:00:
Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER OG LØYPELEGGER

Tom Johannessen, 45285523, tomojo@online.no

KONTROLLØR

Gard Jørgensen

VEL MØTT!