



Nidarøst OK inviterer til

Ungdomsløp nr. 7

30. august 2018



Sted: Utleira skole

Samlingsplass:

Utleira skole, Stubbanvegen 80, 7036 Trondheim.

Merket fra rundkjøringen over Omkjøringsvegen ved Nardo.

Følg Utleirvegen via Nardocenteret og opp til Utleira skole

(ca 2 km). [Kartlenke](#) Utleira skole

Parkering : På grusbanen ved skolen og områder i nærheten. Følg anvisning fra P-vakter. NB: Begrenset antall p-plasser – kjør flere sammen.

Buss fra sentrum: Buss nr. 8 (Risvollan)

Påmelding:

All påmelding skjer i Eventor senest tirsdag 28. august kl 21.00.

eventor.orientering.no/Events/Show/9366

Ordinær etteranmelding i Eventor til onsdag 29. august kl 21.00.

Etteranmelding på løpsdagen kan sendes på SMS til 48117905 eller gjøres i sekretariatet før kl 17.30.

Etteranmeldte starter fortrinnsvis først i sine klasser.

Startkontingent:

kr 90,- per løper.

Etteranmeldingsgebyr: kr 20,- per løper for løpere 13 år og eldre.

Kontingenten innkreves etterskuddsvis ved faktura som sendes til klubbene.

Kart:

Utleira, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m

Terreng:

Småkupert, lettløpt, asfalt, sti og gress.

Kvitteringssystem:

EKT (Emit) benyttes. Klubbene må selv sørge for brikker til egne løpere.

Klasseinndeling/løyper:

Dette er et sprintløp, med estimerte vinnertider er 13-15 min

Klasse	Løypelengde	Vanskelighetsgrad
N-åpen	1,0 km	lett, N-nivå
D/H 10	1,2 km	N/C-nivå
D/H 11-12N	1,0 km	lett, N-nivå
D/H 13-16N	1,2 km	lett, N-nivå
D/H 11-12, D/H 13-16C	1,5 km	C-nivå
D/H 13-14, D/H 15-20B	2,3 km	B-nivå
D 15-16, D 17-20	2,4 km	A-nivå
H 15-16, H 17-20	2,7 km	A-nivå

Mindre justeringer på løypelengden kan forekomme

Start: Første start kl 18.00. Kort avstand fra samlingsplass til start.

N-åpen har valgfritt starttidspunkt mellom kl 18:05 og 18:50.

Alle løpere med N- og C-nivå får kartet utlevert i lagsposen. Øvrige klasser får kart ved start. Ledsagerkart (sort/hvitt) kan fås ved start (gjelder N- og C-løyper).

Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnummeret ligger i lagsposen.

Premiering:

Premier til alle. Løperne i klassene fra og med 13 år får gavekort fra Offtrack.

Premieutdeling for N-åpen starter kl 1900

Små-troll:

Det er ikke egen småtroll-løype. Småtroll anbefales å delta i N-åpen fulgt av ledsager.

Løpsledelse:

Løpsledere: Kristian J. Fougner (kristian.j.fougner@gmail.com) og
Jens Øystein Gjersvold (jens.gjersvold@gmail.com)

Løypeleggere: Are Rogstad og John Petter Gåsvik

Teknisk delegert: Bård Nonstad

www.nidarost.no