Inderøy Idrettslag inviterer til

KM Mellomdistanse

Nord-Trøndelag

Lørdag 1. september 2018

Arena: Petter Northug skistadion, Vudduvegen 706 – Inderøy.
Merket fra fv. 761 mellom Straumen og Sandvollan

Parkering: På arena. Parkeringsavgift kr. 50 (kontant)

Kart: Granakammen, 2013, oppdatert til arrangementet.
Målestokk 1:10 000, 5m ekv.

Terreng: Variert småkupert skogsterreng, en del tett skog. Lysløype og stier for N- og C-løypene.

Løyper/klasser:

Lengde	Nivå	Herrer	Damer
4,2	A	**H17-**	
3,5	A	**H15-16, H40**	**D17-**
3,0	A	**H50, H60,** A3	**D15-16, D40, D50,** A3
2,5	A	**H70-**	**D60, D70-**
2,5	B	**H13-14,** B2,5	**D13-14,** B2,5
2,0	C	H13-16C, C 2	D13-16C, C 2
1,5	C	H10, H11-12	D10, D11-12
1,5	N	H11-12N, H13-16N, N-ÅPEN	D11-12N, D13-16N, N-ÅPEN

Løypelengder er retningsgivende og kan avvike med ca. 10%
Klasser i fet skrift er KM-klasser.

Kart til N-løype og C 1,5 km ligger i lagspose. De som ønsker å følge N-løper i løypa kan få eget kart i løpskontoret.

Start: Første ordinære start kl. 12.00. Start N-åpen fra kl. 11.00.
Fra arena er det ca. 10-15 min å gå langs veg til start.

Løypeleggere: Per Grande/Lars Stavran

Påmelding: Online via Eventor innen tirsdag 28.08 kl. 23.59

Etteranmelding: Online via Eventor innen torsdag 30.08 kl. 23.59 (50% tillegg)

Direkteklasser (N-åpen, C 2,0 km, B 2,5 km, A 3,0 km) innen kl. 12 løpsdagen (forbehold om nok startnummer)

Startkontingent:	D/H opp til 16:	kr 70,-
	D/H 17 og over:	kr 120,-
	Direkteklasser:	kr 120,-
Tidtaking:	EKT, noen brikker til leie, kr 30,-	
Premiering:	Medaljer og premier etter NTOK sine regler.	
Småtroll/ barneparkering:	På arena. Adkomst til arena med barnevogn.	
Vask:	Våtklut.	
TD:	Stein Markhus, Verdal OK	
Løpsleder:	Per Morten Kvam, Tlf. 922 54 112, pmkvam@online.no	

sport 1
ekte sport
MALMO SPORT – STEINKJER

NavaSport
www.navasport.no

KL
KVALITET & LEDELSE
KL Regnskap TARALDSEN

INDERØY GÅRDSBRYGGERI ETAB. 2007

Steinkjer Regnskap AS
Autorisert Regnskapsførerselskap

BERG GÅRD