IL Gular

har gleden av å invitere til

Vestlandsmesterskap (DM) Myrkdalen

25. - 26. august 2018

Lørdag 25.08.2018 - kl 15.00:	DM – Vestlandsmesterskap mellomdistanse HOK ranking 3/2018
Søndag 26.08.2018 – kl 12.00:	DM – Vestlandsmesterskap langdistanse HOK ranking 4/2018

Fremmøte

SAMLINGSPLASS på garden Tveite ved Myrkdalen 27 km nord for Voss sentrum.
Merket fra Myrksdalsvegen R13.

Reis sammen! Det er dårlig buss forbindelse i helgene, men linje 970 mellom Voss og Vangsnes går via Myrkdalen – sjekk rutetider (ca 2 km å gå fra bussholdeplass).

Lett adkomst med barnevogn fra parkering

Parkering

Merket fra RV13 i Myrkdalen. Parkering langs vei i et hyttefelt, 50-750 meter fra samlingsplass. Man kjører opp i hyttefeltet og snur og parkerer på vei ned igjen **etter anvisning fra parkeringsvaktene**. Ingen parkeringsavgift!

Start

Lørdag: Første ordinære start kl 15.00. (N-løypene er åpne fra kl. 14.15)
Alle løyper har samme start, 15 minutter å gå fra samlingsplass.

Søndag: Første ordinære start kl 12.00. (N-løypene er åpne fra kl. 11.15)
Løype 1-5 har samme start som lørdag
Løype 6 (C-løype) og 7 (N-løype) har egen start vest for samlingsplass,15 minutter å gå fra samlingsplass.





Løyper/klasser

Klasser mellomdistanse lørdag 25.08.2018

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antatt vinnertid
1	A	5 km	**H19-20, H21-**	30-35 min
2	A	4,3 km	**D19-20, D21-, H17-18, H40-,** H19-AK	30-35 min
3	A	4,0 km	**D17-18, D40-, H15-16, H50-,** A-åpen L3	30-35 min
4	A	3,7 km	**D15-16, D50-, D60-,** D17-AK, **H60-, H70-,** A-åpen L4	30-35 min
5	B	2,3 km	**D13-14**, **D70-**, D35-BK, **H13-14,** D15-20B, H15-20B, B-åpen	20-25 min
6	C	2.0 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	15-20 min
7	N	1,5 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen	15 min

Utheva klasser er mesterskapsklasser i Vestlandsmesterskapet.
D/H = *en* felles klasse

Klasser Langdistanse søndag 26.08.2018

Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Antatt vinnertid
1	A	10 km	**H19-20, H21-**	60-80 min
2	A	7 km	**D19-20, D21-, H17-18, H40-,** H19-AK	50 min
3	A	5 km	**D17-18, D40-, H15-16, H50-,** A-åpen L3	45 min
4	A	4 km	**D15-16, D50-, D60-,** D17-AK, **H60-, H70-,** A-åpen L4	40 min
5	B	3.5 km	**D13-14**, **D70-**, D35-BK, **H13-14,** D15-20B, H15-20B, B-åpen	30 min
6	C	2.5 km	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	20 min
7	N	2 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen	15 min

Utheva klasser er mesterskapsklasser i Vestlandsmesterskapet.
D/H = *en* felles klasse

Kart

Tveitelii. Målestokk: 1:10.000 / 1:7.500 / 1:5000. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2015, revidert 2018, god kvalitet. Laserutskrift (godkjent av NOF).
Det er første gangen det blir arrangert o-løp i dette området.

Terreng

Lettløpt skråli terreng med bjørkeskog, de lengste løypene kommer opp i åpent fjell terreng!
Mye myrer med særdeles god løpbarhet.
De siste postene mot samlingsplass vil ligge i skråli.
Ved mye nedbør vil det være farlig å krysse noen av elvene. Disse elvene skal krysses på broer eller på andre angitte steder.

Løpsunderlag

Skogs terreng.

Servicetilbud og fasiliteter

Kakesalg på samlingsplass.
Ingen garderode men muligheter å sette opp telt på samlingsplass, tilgang til toalett.

Småtroll

Småtroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-

Barneparkering
Barneparkering på samlingsplass. Vennligst oppgi behov.
Send e-post til løpsleder med opplysning om antall og alder innen den ordinere påmeldingsfristen går ut.

Startkontingent

	Ordinær påmelding	Etteranmelding
17 år og oppover	120,-	180,-
13 -16 år	60,-	90,-
Til og med 12 år	60,-	60,-

Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

Påmelding
Påmelding via eventor innen onsdag 22. august kl 22.00

Etteranmelding
Etteranmelding via eventor innen fredag 24. august kl 19 (kommer da med i trukket startliste)
Etteranmelding i sekretariatet løpsdagen senest 1 time før start. (må da starte først)

EKT/Tidtaking
Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,-
(blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).

PM og Startliste
PM og startliste legges ut på eventor innen fredag kveld klokken 22:00.

Premiering

D/H-10, D11-12, H11-12, D/H11-12N, N-åpen kort	Premie til alle startende
H15-16, D15-16, H13-14, D13-14, D15-20B, H15-20B, D/H13-16C, D/H13-16N	Premier til 1/3 av antall startende.
D17-18, H17-18, D19-20, D21-, H19-20, H21-	Premier til 1/8 av antall startende.
Øvrige mesterskapsklasser	Premie til vinneren

Løpsleder
Tore Juvik, mobil: 905 84 620, e-post: tore.juvik@gmail.com

Løypelegger
Svein Linga, mobil: 480 94 685, e-post: sveinlinga@yahoo.no

TD(Teknisk delegert)
Harald Hatland, Voss IL, mobil: 909 63 728, e-post: synhatland@hotmail.com

Overnatting

Myrkdalen hotell:
15% rabatt på overnatting per døgn på hotell og i hytter og leiligheter på Myrkdalen hotell.
Rabatten gjeld frå 24. aug til 26 aug, og overnatting kan tingast frå i dag av og fram til 20 august.
Kampanjekode: vmorientering

Myrkdalen camping:
Myrkdalen camping har medium hytte til kr 450 pr døgn pr hytte og små hytter til kr 300 pr døgn pr hytte. Dei store er opptatt denne helga.

Voss kommune si hytte:
Her er det fleire rom og totalt plass til 21 personar. Pris kr. 195,- per person per natt. Ta kontakt med ibtorbjornsen@gmail.com om du er interessert i å tinga denne hytta.

Vel møtt!