



# Innbydelse

# Sørlandsmesterskapet

25. - 26. august 2018  
fra Granestua



## Velkommen

IK Grane Arendal Orientering ønsker velkommen til Sørlandsmesterskapet (SM) over to dager i det flotte terrenget rundt Granestua i Arendal.

## Felles informasjon begge dager

**Frammøte:** Granestua. Merket fra E18 nord for Longum ved Arendal, 4 km fra E18 til parkering. Ca 5-10 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

**Offentlig transport:** Blant annet buss rute 150 går langs E18, men ingen offentlig transport de siste 4 km til Granestua. Ta kontakt med arrangøren, så skal vi bistå så godt vi kan. Se akt.no for rutetider.

**Kart:** Granestua, målestokk varierer med dag og klasse, ekv. 5m. Utgitt i 2017. Se kartet: <http://www.graneorientering.no/UserFiles/file/kart/granestua/granestua.html>

**Terreng:** Grovkupert og detaljrict med tidvis tette partier. Løypene er forsøkt lagt i fint terreng for det meste. Skogen har en del veier og stier av ulik størrelse. Flere steder kan stiene være vanskelig å se pga høyt gress. Det er også en del høy lyng i de åpnere skogspartiene. Bekker og pytter er stort sett inntørket. Det er spor etter gruveaktivitet i området. De åpne myrene er ofte tyngre enn de bevokste.

**Påmelding:** Påmelding gjøres i Eventor. Påmeldingsfrist er i løpet av onsdag 22. august. Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen klasser med lav deltakelse.

**Etteranmelding:** Inntil en time før start mot tilleggsavgift.

**Påmeldingsavgift:** 60 kr for løpere tom. 16 år, 110 kr. for løpere over 16 år. Tilleggsavgift for etteranmelding er 30 kr tom. 16 år (unntatt N-åpen og løpere tom. 12 år), 55 kr for løpere over 16 år.

**Småtroll:** Arrangeres fra arena.

**Barneparkering:** Det er oppsyn av barn over 2 år. Ingen avgift.

**Vask:** Det er dusj, do og garderober på Granestua, eller man kan bade i Kallstادتjern.



---

**Mat og drikke:** Det vil være salg av kaker og kaffe. Betaling med kontanter eller Vipps.

**Premiering:** Medaljer i mesterskapsklasser. Premier til alle tom. 12 år. Ellers i henhold til NOF's regler.

**Brikkesystem:** EMIT-systemet benyttes, mulig å leie brikke mot avgift.

**Løypelegger:** Stig Alvestad

**Løpsleder:** Egil Fossum, [egil.fossum@graneorientering.no](mailto:egil.fossum@graneorientering.no)



## Langdistanse lørdag 25. august

**Starttidspunkt:** Første start kl. 14.00. N-løypene har fri start fra kl. 13.00 til 14.45.

**Startsted:** N-løypene starter fra arena ved Granestua, øvrige løyper har ca 1000 meter å gå til start ~ 15 min rolig gange.

**Løypelengder:** disse er ikke endelige og kan endre seg noe.

Nr	Herreklasser	Dameklasser	Km	Nivå	Målestokk
1	H21-		8,9	A	12 500
2	H17-20, H35-, H45-	D21-	6,4	A	10 000
3	H15-16, H17AK, H55-, H60-	D17-20, D35-, D45-	3,8	A	7 500
4	H65-, H70-	D15-16, D17-AK, D55-, D60-	3,0	A	7 500
5	H13-14, H17-B, H75-	D13-14, D17-B, D65-, D70-, D75-	2,5	B	7 500
6	H11-12, H13-16C, H17-C	D11-12, D13-16C, D17-C	2,1	C	7 500
7	H13-16N, H17-N	D13-16N, D17-N	1,7	N	7 500
8	H11-12N	D11-12N	1,4	N	7 500
9	N-åpen	N-åpen	0,9	N	7 500





## Mellomdistanse søndag 26. august

**Starttidspunkt:** Første start kl. 11.00. N-løypene har fri start fra kl. 10.00 til 11.45.

**Startsted:** De to korteste N-løypene (8 og 9) starter fra arena ved Granestua, øvrige løyper har ca 1000 meter å gå til start ~ 15 min rolig gange.

**Løypelengder:** disse er ikke endelige og kan endre seg noe.

Nr	Herreklasser	Dameklasser	Km	Nivå	Målestokk
1	H21-		4,1	A	10 000
2	H17-20, H35-, H45-	D21-	3,1	A	10 000
3	H15-16, H17AK, H55-, H60-	D17-20, D35-, D45-	2,4	A	7 500
4	H65-, H70-	D15-16, D17-AK, D55-, D60-	1,8	A	7 500
5	H13-14, H17-B, H75-	D13-14, D17-B, D65-, D70-, D75-	1,5	B	7 500
6	H11-12, H13-16C, H17-C	D11-12, D13-16C, D17-C	1,3	C	7 500
7	H13-16N, H17-N	D13-16N, D17-N	1,1	N	7 500
8	H11-12N	D11-12N	1,1	N	7 500
9	N-åpen	N-åpen	0,7	N	7 500

