



PM



2-mannsstafett i Rogaland Arboret, Onsdag 18. juli

Frammøte/Parkering: Hovedparkering Rogaland Arboret . Samlingsplass på grassletta.

Kart/Terreng:	Melshei-Voren , Målestokk 1:5000, 5 m ekv.
Start:	Fellesstart kl 18
Mål:	Målpost ved samlingsplass
Løyper:	4-5 sløyfer på ca 1 km. I tillegg N-løype. Løpere kan velge å springe individuelt i stedet for stafett. For mer detaljer om opplegg se PM for de to siste onsdagene (samme opplegg). Alle tar med egen plastlomme til kart!
Startkontigent:	30 kr pr pers, kontant eller Vipps
Løypelegger/Løpsleder:	Tor Gunnar Aksland

Velkommen til O-løp!