

[Resultater](#) [Strekktider](#) [Grafisk \(Opek\)](#) [Grafisk \(OrRe\)](#)

Strekktider Heidalsdilten 13. juli 2018

Klasse: M Lang

110	111	112	113	114	116	117	118	119	120	121	122	123	125	127	249
1	Marcus Millegård					Sävedalens AIK			29:24						
2:14 (1)	4:35 (1)	5:52 (1)	6:54 (1)	9:28 (1)	12:16 (1)	13:40 (1)	14:49 (1)	15:55 (1)	18:58 (1)	21:19 (1)	23:15 (1)	24:55 (1)	27:00 (1)	28:30 (1)	29:24 (1)
2:14 (1)	2:21 (1)	1:17 (1)	1:02 (1)	2:34 (1)	2:48 (1)	1:24 (1)	1:09 (1)	1:06 (1)	3:03 (1)	2:21 (1)	1:56 (1)	1:40 (1)	2:05 (1)	1:30 (1)	0:54 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Tore Nymark					Varegg Fleridrett			36:12						
2:35 (3)	5:47 (4)	7:14 (3)	8:19 (3)	11:31 (3)	15:12 (2)	17:06 (2)	18:38 (2)	20:05 (2)	23:32 (2)	26:20 (2)	28:43 (2)	30:43 (2)	33:20 (2)	35:09 (2)	36:12 (2)
2:35 (3)	3:12 (5)	1:27 (3)	1:05 (3)	3:12 (3)	3:41 (2)	1:54 (4)	1:32 (3)	1:27 (3)	3:27 (3)	2:48 (2)	2:23 (2)	2:00 (3)	2:37 (2)	1:49 (4)	1:03 (3)
+0:21	+0:51	+0:10	+0:03	+0:38	+0:53	+0:30	+0:23	+0:21	+0:24	+0:27	+0:27	+0:20	+0:32	+0:19	+0:09
3	Erik Paulsrud					IL Koll			39:56						
2:24 (2)	5:31 (2)	7:00 (2)	8:14 (2)	11:30 (2)	16:00 (3)	17:46 (3)	19:19 (3)	21:24 (3)	25:39 (3)	28:42 (3)	31:12 (3)	33:34 (3)	36:32 (3)	38:33 (3)	39:56 (3)
2:24 (2)	3:07 (3)	1:29 (4)	1:14 (6)	3:16 (4)	4:30 (3)	1:46 (2)	1:33 (4)	2:05 (8)	4:15 (5)	3:03 (3)	2:30 (4)	2:22 (6)	2:58 (5)	2:01 (6)	1:23 (7)
+0:10	+0:46	+0:12	+0:12	+0:42	+1:42	+0:22	+0:24	+0:59	+1:12	+0:42	+0:34	+0:42	+0:53	+0:31	+0:29
4	Knut Kyrkjebø					TIF Viking			40:18						
2:58 (5)	5:38 (3)	7:25 (4)	8:32 (4)	12:50 (5)	18:39 (4)	20:30 (4)	22:01 (4)	23:28 (4)	27:13 (4)	30:22 (4)	32:46 (4)	34:46 (4)	37:37 (4)	39:19 (4)	40:18 (4)
2:58 (5)	2:40 (2)	1:47 (6)	1:07 (4)	4:18 (9)	5:49 (7)	1:51 (3)	1:31 (2)	1:27 (3)	3:45 (4)	3:09 (4)	2:24 (3)	2:00 (3)	2:51 (4)	1:42 (2)	0:59 (2)
+0:44	+0:19	+0:30	+0:05	+1:44	+3:01	+0:27	+0:22	+0:21	+0:42	+0:48	+0:28	+0:20	+0:46	+0:12	+0:05
5	Stein H. Hagen					Fossum IF			45:33						
3:11 (6)	6:21 (6)	8:05 (6)	9:14 (5)	12:30 (4)	18:57 (5)	21:05 (5)	22:39 (5)	24:09 (5)	28:25 (5)	33:53 (5)	36:34 (5)	38:48 (5)	41:37 (5)	43:23 (5)	45:33 (5)
3:11 (6)	3:10 (4)	1:44 (5)	1:09 (5)	3:16 (4)	6:27 (9)	2:08 (5)	1:34 (5)	1:30 (5)	4:16 (6)	5:28 (8)	2:41 (7)	2:14 (5)	2:49 (3)	1:46 (3)	2:10 (9)
+0:57	+0:49	+0:27	+0:07	+0:42	+3:39	+0:44	+0:25	+0:24	+1:13	+3:07	+0:45	+0:34	+0:44	+0:16	+1:16
6	Sondre Zahl Hagen					Fossum IF			45:55						
3:13 (7)	9:20 (9)	10:43 (9)	11:47 (9)	14:42 (7)	20:04 (7)	22:29 (7)	24:31 (7)	25:51 (7)	29:16 (6)	35:14 (7)	37:54 (7)	39:50 (7)	42:51 (6)	44:50 (6)	45:55 (6)
3:13 (7)	6:07 (9)	1:23 (2)	1:04 (2)	2:55 (2)	5:22 (6)	2:25 (7)	2:02 (7)	1:20 (2)	3:25 (2)	5:58 (9)	2:40 (6)	1:56 (2)	3:01 (6)	1:59 (5)	1:05 (4)
+0:59	+3:46	+0:06	+0:02	+0:21	+2:34	+1:01	+0:53	+0:14	+0:22	+3:37	+0:44	+0:16	+0:56	+0:29	+0:11
7	Øyvind Roger Hansen					Røyken OL			47:00						
2:40 (4)	6:12 (5)	8:00 (5)	9:31 (6)	13:27 (6)	19:22 (6)	21:37 (6)	23:46 (6)	25:36 (6)	30:16 (7)	33:53 (5)	37:11 (6)	39:44 (6)	42:51 (6)	45:48 (7)	47:00 (7)
2:40 (4)	3:32 (6)	1:48 (8)	1:31 (8)	3:56 (7)	5:55 (8)	2:15 (6)	2:09 (9)	1:50 (7)	4:40 (7)	3:37 (5)	3:18 (9)	2:33 (8)	3:07 (7)	2:57 (8)	1:12 (6)
+0:26	+1:11	+0:31	+0:29	+1:22	+3:07	+0:51	+1:00	+0:44	+1:37	+1:16	+1:22	+0:53	+1:02	+1:27	+0:18
8	Lars Hjernstad					Fossum IF			47:14						
3:37 (8)	7:34 (7)	9:21 (7)	10:48 (7)	14:59 (8)	20:09 (8)	23:34 (9)	25:11 (8)	26:57 (8)	31:50 (8)	35:32 (8)	38:11 (8)	40:41 (8)	43:51 (8)	46:04 (8)	47:14 (8)
3:37 (8)	3:57 (8)	1:47 (6)	1:27 (7)	4:11 (8)	5:10 (5)	3:25 (9)	1:37 (6)	1:46 (6)	4:53 (9)	3:42 (6)	2:39 (5)	2:30 (7)	3:10 (8)	2:13 (7)	1:10 (5)
+1:23	+1:36	+0:30	+0:25	+1:37	+2:22	+2:01	+0:28	+0:40	+1:50	+1:21	+0:43	+0:50	+1:05	+0:43	+0:16
9	Gunnar Veastad					Lillehammer OK			49:59						
4:06 (9)	7:58 (8)	10:04 (8)	11:38 (8)	15:29 (9)	20:37 (9)	23:19 (8)	25:26 (9)	27:32 (9)	32:20 (9)	36:26 (9)	39:28 (9)	42:13 (9)	45:24 (9)	48:36 (9)	49:59 (9)
4:06 (9)	3:52 (7)	2:06 (9)	1:34 (9)	3:51 (6)	5:08 (4)	2:42 (8)	2:07 (8)	2:06 (9)	4:48 (8)	4:06 (7)	3:02 (8)	2:45 (9)	3:11 (9)	3:12 (9)	1:23 (7)
+1:52	+1:31	+0:49	+0:32	+1:17	+2:20	+1:18	+0:58	+1:00	+1:45	+1:45	+1:06	+1:05	+1:06	+1:42	+0:29

Klasse: K Lang

110	111	112	113	114	116	117	118	119	120	121	122	123	125	127	249
1	Ane Malene Kolstad					Freidig			43:29						
2:59 (2)	6:23 (1)	7:59 (1)	9:11 (1)	14:05 (2)	18:29 (1)	20:43 (1)	22:33 (1)	24:02 (1)	28:12 (1)	31:33 (1)	34:22 (1)	36:47 (1)	39:55 (1)	42:05 (1)	43:29 (1)
2:59 (2)	3:24 (1)	1:36 (1)	1:12 (1)	4:54 (8)	4:24 (1)	2:14 (2)	1:50 (4)	1:29 (1)	4:10 (1)	3:21 (1)	2:49 (5)	2:25 (3)	3:08 (1)	2:10 (2)	1:24 (5)
+0:02	0:00	0:00	0:00	+1:06	0:00	+0:02	+0:19	0:00	0:00	0:00	+0:20	+0:02	0:00	+0:01	+0:21
2	Tora Aasheim Nymark					Varegg Fleridrett			46:07						
3:07 (3)	6:51 (2)	8:35 (2)	10:01 (2)	14:18 (3)	19:28 (2)	21:55 (2)	23:37 (2)	25:21 (2)	30:09 (2)	34:04 (2)	36:55 (2)	39:19 (2)	42:33 (2)	44:51 (2)	46:07 (2)
3:07 (3)	3:44 (2)	1:44 (2)	1:26 (5)	4:17 (5)	5:10 (3)	2:27 (4)	1:42 (2)	1:44 (2)	4:48 (5)	3:55 (6)	2:51 (6)	2:24 (2)	3:14 (3)	2:18 (3)	1:16 (2)
+0:10	+0:20	+0:08	+0:14	+0:29	+0:46	+0:15	+0:11	+0:15	+0:38	+0:34	+0:22	+0:01	+0:06	+0:09	+0:13
3	Birka Nielsen					Danmark			47:52						
3:13 (4)	6:59 (3)	8:46 (3)	10:07 (3)	13:57 (1)	21:18 (3)	23:39 (3)	25:37 (3)	27:29 (3)	32:12 (3)	35:45 (3)	38:31 (3)	40:54 (3)	44:12 (3)	46:34 (3)	47:52 (3)
3:13 (4)	3:46 (3)	1:47 (4)	1:21 (2)	3:50 (2)	7:21 (5)	2:21 (3)	1:58 (6)	1:52 (3)	4:43 (4)	3:33 (3)	2:46 (4)	2:23 (1)	3:18 (4)	2:22 (5)	1:18 (3)
+0:16	+0:22	+0:11	+0:09	+0:02	+2:57	+0:09	+0:27	+0:23	+0:33	+0:12	+0:17	0:00	+0:10	+0:13	+0:15
4	Marianne Hjernstad					Fossum IF			50:04						
3:16 (5)	7:19 (4)	9:05 (4)	10:29 (4)	15:18 (4)	24:08 (6)	26:20 (5)	27:51 (5)	30:35 (5)	34:50 (4)	38:21 (4)	40:50 (4)	43:22 (4)	46:32 (4)	48:41 (4)	50:04 (4)
3:16 (5)	4:03 (4)	1:46 (3)	1:24 (3)	4:49 (7)	8:50 (9)	2:12 (1)	1:31 (1)	2:44 (8)	4:15 (2)	3:31 (2)	2:29 (1)	2:32 (5)	3:10 (2)	2:09 (1)	1:23 (4)
+0:19	+0:39	+0:10	+0:12	+1:01	+4:26	0:00	0:00	+1:15	+0:05	+0:10	0:00	+0:09	+0:02	0:00	+0:20
5	Anne Lofthus					Lillehammer OK			52:15						
3:45 (7)	8:04 (5)	10:17 (5)	12:02 (5)	16:36 (5)	22:22 (4)	25:08 (4)	27:30 (4)	29:54 (4)	35:10 (5)	38:58 (5)	41:40 (5)	44:35 (5)	48:18 (5)	50:36 (5)	52:15 (5)
3:45 (7)	4:19 (5)	2:13 (8)	1:45 (9)	4:34 (6)	5:46 (4)	2:46 (6)	2:22 (7)	2:24 (7)	5:16 (9)	3:48 (5)	2:42 (3)	2:55 (7)	3:43 (7)	2:18 (3)	1:39 (9)
+0:48	+0:55	+0:37	+0:33	+0:46	+1:22	+0:34	+0:51	+0:55	+1:06	+0:27	+0:13	+0:32	+0:35	+0:09	+0:36
6	Jennie Andersson					Gøteborg-Majorna			53:06						
2:57 (1)	12:06 (9)	14:03 (9)	15:27 (9)	19:15 (9)	23:54 (5)	27:38 (7)	29:25 (6)	31:19 (6)	35:53 (6)	39:57 (6)	43:12 (6)	45:50 (6)	49:13 (6)	51:37 (6)	53:06 (6)
2:57 (1)	9:09 (9)	1:57 (5)	1:24 (3)	3:48 (1)	4:39 (2)	3:44 (7)	1:47 (3)	1:54 (4)	4:34 (3)	4:04 (7)	3:15 (7)	2:38 (6)	3:23 (5)	2:24 (6)	1:29 (7)
0:00	+5:45	+0:21	+0:12	0:00	+0:15	+1:32	+0:16	+0:25	+0:24	+0:43	+0:46	+0:15	+0:15	+0:15	+0:26
7	Tonje Aasheim Nymark					NTNUI			53:56						

15.7.2018					Heidalsdilten 13. juli 2018										
3:44 (6)	8:36 (6)	10:39 (6)	12:11 (6)	17:11 (8)	24:52 (9)	27:32 (6)	29:27 (7)	32:37 (7)	37:39 (7)	41:22 (7)	43:56 (7)	46:23 (7)	49:46 (7)	52:29 (7)	53:56 (7)
3:44 (6)	4:52 (6)	2:03 (6)	1:32 (6)	5:00 (9)	7:41 (7)	2:40 (5)	1:55 (5)	3:10 (9)	5:02 (6)	3:43 (4)	2:34 (2)	2:27 (4)	3:23 (5)	2:43 (7)	1:27 (6)
+0:47	+1:28	+0:27	+0:20	+1:12	+3:17	+0:28	+0:24	+1:41	+0:52	+0:22	+0:05	+0:04	+0:15	+0:34	+0:24
8	Nora Christine Hansen				Asker Skiklubb				59:43						
3:55 (9)	8:52 (8)	10:59 (7)	12:39 (7)	16:52 (6)	24:44 (8)	28:37 (8)	31:05 (9)	33:16 (9)	38:23 (8)	43:46 (9)	48:34 (9)	51:30 (9)	55:21 (8)	58:40 (9)	59:43 (8)
3:55 (9)	4:57 (7)	2:07 (7)	1:40 (7)	4:13 (3)	7:52 (8)	3:53 (8)	2:28 (9)	2:11 (5)	5:07 (7)	5:23 (9)	4:48 (9)	2:56 (8)	3:51 (8)	3:19 (9)	1:03 (1)
+0:58	+1:33	+0:31	+0:28	+0:25	+3:28	+1:41	+0:57	+0:42	+0:57	+2:02	+2:19	+0:33	+0:43	+1:10	0:00
9	Ida Syversen				Røyken OL				1:00:08						
3:52 (8)	8:51 (7)	11:06 (8)	12:48 (8)	17:01 (7)	24:32 (7)	28:37 (8)	31:03 (8)	33:15 (8)	38:30 (9)	43:45 (8)	48:31 (8)	51:29 (8)	55:21 (8)	58:36 (8)	1:00:08 (9)
3:52 (8)	4:59 (8)	2:15 (9)	1:42 (8)	4:13 (3)	7:31 (6)	4:05 (9)	2:26 (8)	2:12 (6)	5:15 (8)	5:15 (8)	4:46 (8)	2:58 (9)	3:52 (9)	3:15 (8)	1:32 (8)
+0:55	+1:35	+0:39	+0:30	+0:25	+3:07	+1:53	+0:55	+0:43	+1:05	+1:54	+2:17	+0:35	+0:44	+1:06	+0:29

Klasse: M Mellom

110	111	112	113	114	115	120	121	122	123	125	127	249
1	Jo Even Kolstad				Freidig				25:43			
2:29 (2)	5:16 (1)	6:43 (1)	7:41 (1)	10:39 (1)	12:49 (1)	13:56 (1)	16:19 (1)	18:15 (1)	20:10 (1)	22:55 (1)	24:34 (1)	25:43 (1)
2:29 (2)	2:47 (1)	1:27 (2)	0:58 (1)	2:58 (1)	2:10 (4)	1:07 (1)	2:23 (1)	1:56 (1)	1:55 (1)	2:45 (1)	1:39 (1)	1:09 (1)
+0:02	0:00	+0:01	0:00	0:00	+0:11	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Andreas Vistnes Myklebost				Sandnes IL (Rogaland)				30:54			
2:37 (4)	6:43 (6)	8:32 (6)	9:44 (5)	13:04 (3)	15:04 (2)	16:27 (2)	19:41 (2)	22:29 (2)	24:38 (2)	27:39 (2)	29:41 (2)	30:54 (2)
2:37 (4)	4:06 (9)	1:49 (4)	1:12 (2)	3:20 (2)	2:00 (2)	1:23 (4)	3:14 (3)	2:48 (6)	2:09 (2)	3:01 (2)	2:02 (3)	1:13 (2)
+0:10	+1:19	+0:23	+0:14	+0:22	+0:01	+0:16	+0:51	+0:52	+0:14	+0:16	+0:23	+0:04
3	Torgeir Strandhagen				Røyken OL				32:33			
3:06 (6)	6:31 (5)	8:23 (5)	9:52 (6)	13:56 (5)	16:06 (4)	17:34 (4)	20:54 (3)	23:47 (3)	26:10 (3)	29:13 (3)	31:16 (3)	32:33 (3)
3:06 (6)	3:25 (4)	1:52 (5)	1:29 (8)	4:04 (5)	2:10 (4)	1:28 (5)	3:20 (4)	2:53 (8)	2:23 (4)	3:03 (3)	2:03 (4)	1:17 (4)
+0:39	+0:38	+0:26	+0:31	+1:06	+0:11	+0:21	+0:57	+0:57	+0:28	+0:18	+0:24	+0:08
4	Trond Sletner				Freidig				33:19			
2:38 (5)	6:25 (4)	8:22 (4)	9:43 (4)	13:35 (4)	15:34 (3)	16:48 (3)	21:07 (4)	23:53 (4)	26:24 (4)	29:30 (4)	31:56 (4)	33:19 (4)
2:38 (5)	3:47 (7)	1:57 (7)	1:21 (5)	3:52 (3)	1:59 (1)	1:14 (3)	4:19 (10)	2:46 (5)	2:31 (5)	3:06 (5)	2:26 (7)	1:23 (6)
+0:11	+1:00	+0:31	+0:23	+0:54	0:00	+0:07	+1:56	+0:50	+0:36	+0:21	+0:47	+0:14
5	Rolf Hustvedt				Oppsal Orientering				35:15			
2:35 (3)	5:39 (2)	7:05 (2)	8:17 (2)	17:37 (12)	19:40 (10)	20:51 (9)	23:52 (8)	26:31 (8)	28:48 (8)	31:53 (6)	33:53 (5)	35:15 (5)
2:35 (3)	3:04 (2)	1:26 (1)	1:12 (2)	9:20 (17)	2:03 (3)	1:11 (2)	3:01 (2)	2:39 (3)	2:17 (3)	3:05 (4)	2:00 (2)	1:22 (5)
+0:08	+0:17	0:00	+0:14	+6:22	+0:04	+0:04	+0:38	+0:43	+0:22	+0:20	+0:21	+0:13
6	Roar Sigurdson				Ringnes BIL				35:51			
3:20 (9)	7:10 (9)	9:21 (9)	10:50 (9)	15:04 (8)	17:36 (7)	19:06 (6)	23:07 (7)	25:34 (6)	28:23 (5)	31:39 (5)	34:28 (6)	35:51 (6)
3:20 (9)	3:50 (8)	2:11 (12)	1:29 (8)	4:14 (7)	2:32 (8)	1:30 (7)	4:01 (8)	2:27 (2)	2:49 (10)	3:16 (7)	2:49 (11)	1:23 (6)
+0:53	+1:03	+0:45	+0:31	+1:16	+0:33	+0:23	+1:38	+0:31	+0:54	+0:31	+1:10	+0:14
7	Stig Bratsberg				Molde og Omegn				35:56			
3:16 (8)	6:57 (7)	9:01 (7)	10:32 (7)	14:39 (6)	17:20 (5)	18:48 (5)	22:53 (6)	26:00 (7)	28:33 (7)	31:56 (7)	34:29 (7)	35:56 (7)
3:16 (8)	3:41 (5)	2:04 (9)	1:31 (11)	4:07 (6)	2:41 (11)	1:28 (5)	4:05 (9)	3:07 (11)	2:33 (6)	3:23 (9)	2:33 (9)	1:27 (10)
+0:49	+0:54	+0:38	+0:33	+1:09	+0:42	+0:21	+1:42	+1:11	+0:38	+0:38	+0:54	+0:18
8	Jon Myklebost				Sandnes IL (Rogaland)				36:02			
3:28 (10)	7:09 (8)	9:13 (8)	10:41 (8)	14:58 (7)	17:33 (6)	19:13 (7)	22:40 (5)	25:30 (5)	28:29 (6)	32:05 (8)	34:49 (8)	36:02 (8)
3:28 (10)	3:41 (5)	2:04 (9)	1:28 (7)	4:17 (8)	2:35 (10)	1:40 (10)	3:27 (5)	2:50 (7)	2:59 (12)	3:36 (10)	2:44 (10)	1:13 (2)
+1:01	+0:54	+0:38	+0:30	+1:19	+0:36	+0:33	+1:04	+0:54	+1:04	+0:51	+1:05	+0:04
9	Arne Inge Kolstad				Wing OK				40:08			
3:34 (11)	8:29 (11)	10:39 (11)	12:28 (12)	16:48 (11)	19:07 (9)	21:03 (10)	25:22 (10)	28:16 (9)	31:31 (9)	35:40 (9)	38:34 (9)	40:08 (9)
3:34 (11)	4:55 (13)	2:10 (11)	1:49 (14)	4:20 (9)	2:19 (7)	1:56 (16)	4:19 (10)	2:54 (9)	3:15 (13)	4:09 (13)	2:54 (12)	1:34 (12)
+1:07	+2:08	+0:44	+0:51	+1:22	+0:20	+0:49	+1:56	+0:58	+1:20	+1:24	+1:15	+0:25
10	Edvin Sivertsen				Verdal Ok				40:40			
4:34 (18)	8:44 (13)	10:43 (12)	12:21 (11)	16:44 (10)	20:38 (11)	22:37 (11)	27:00 (11)	30:06 (11)	32:50 (11)	36:35 (11)	39:06 (10)	40:40 (10)
4:34 (18)	4:10 (10)	1:59 (8)	1:38 (12)	4:23 (10)	3:54 (18)	1:59 (17)	4:23 (13)	3:06 (10)	2:44 (8)	3:45 (11)	2:31 (8)	1:34 (12)
+2:07	+1:23	+0:33	+0:40	+1:25	+1:55	+0:52	+2:00	+1:10	+0:49	+1:00	+0:52	+0:25
11	Jonas Vistnes Myklebost				Sandnes IL (Rogaland)				42:46			
3:08 (7)	7:38 (10)	9:34 (10)	10:57 (10)	16:11 (9)	18:28 (8)	20:06 (8)	24:36 (9)	28:58 (10)	31:47 (10)	36:16 (10)	41:23 (13)	42:46 (11)
3:08 (7)	4:30 (11)	1:56 (6)	1:23 (6)	5:14 (14)	2:17 (6)	1:38 (9)	4:30 (15)	4:22 (18)	2:49 (10)	4:29 (16)	5:07 (18)	1:23 (6)
+0:41	+1:43	+0:30	+0:25	+2:16	+0:18	+0:31	+2:07	+2:26	+0:54	+1:44	+3:28	+0:14
12	Svein Terje Kolstad				Freidig				42:51			
2:27 (1)	5:44 (3)	7:21 (3)	8:37 (3)	12:36 (2)		27:13 (17)	30:49 (16)	33:28 (16)	36:03 (14)	39:09 (14)	41:18 (11)	42:51
2:27 (1)	3:17 (3)	1:37 (3)	1:16 (4)	3:59 (4)		27:13 (18)	3:36 (6)	2:39 (3)	2:35 (7)	3:06 (5)	2:09 (5)	0:00
0:00	+0:30	+0:11	+0:18	+1:01		+26:06	+1:13	+0:43	+0:40	+0:21	+0:30	0:00
13	Erik Haugen				Ringsaker OK				42:58			
4:05 (15)	9:26 (16)	11:43 (14)	13:38 (14)	18:30 (13)	21:26 (13)	23:14 (12)	27:42 (12)	31:06 (12)	34:21 (12)	38:17 (12)	41:19 (12)	42:58 (12)
4:05 (15)	5:21 (16)	2:17 (13)	1:55 (17)	4:52 (11)	2:56 (14)	1:48 (13)	4:28 (14)	3:24 (14)	3:15 (13)	3:56 (12)	3:02 (13)	1:39 (15)
+1:38	+2:34	+0:51	+0:57	+1:54	+0:57	+0:41	+2:05	+1:28	+1:20	+1:11	+1:23	+0:30
14	Harald Omland				Skien OK				44:19			
3:59 (13)	9:38 (17)	12:01 (17)	13:53 (16)	19:14 (16)	21:58 (14)	23:44 (13)	28:03 (13)	31:23 (13)	34:50 (13)	39:01 (13)	42:46 (14)	44:19 (13)
3:59 (13)	5:39 (17)	2:23 (15)	1:52 (15)	5:21 (15)	2:44 (13)	1:46 (12)	4:19 (10)	3:20 (12)	3:27 (16)	4:11 (14)	3:45 (17)	1:33 (11)
+1:32	+2:52	+0:57	+0:54	+2:23	+0:45	+0:39	+1:56	+1:24	+1:32	+1:26	+2:06	+0:24
15	Mart Broeren				Argus NED				46:27			
4:01 (14)	8:42 (12)	11:16 (13)	12:46 (13)	24:43 (18)	27:40 (18)	29:10 (18)	32:50 (18)	36:40 (18)	39:26 (18)	42:47 (18)	45:02 (18)	46:27 (14)
4:01 (14)	4:41 (12)	2:34 (17)	1:30 (10)	11:57 (18)	2:57 (15)	1:30 (7)	3:40 (7)	3:50 (17)	2:46 (9)	3:21 (8)	2:15 (6)	1:25 (9)
+1:34	+1:54	+1:08	+0:32	+8:59	+0:58	+0:23	+1:17	+1:54	+0:51	+0:36	+0:36	+0:16
16	Christer Ericson				Åmåls OK				46:35			

3:34 (11)	11:03 (18)	13:20 (18)	15:06 (18)	20:10 (17)	22:42 (17)	24:31 (16)	29:09 (14)	32:51 (14)	36:34 (15)	41:27 (15)	44:50 (15)	46:35 (15)
3:34 (11)	7:29 (18)	2:17 (13)	1:46 (13)	5:04 (13)	2:32 (8)	1:49 (14)	4:38 (16)	3:42 (16)	3:43 (18)	4:53 (18)	3:23 (16)	1:45 (16)
+1:07	+4:42	+0:51	+0:48	+2:06	+0:33	+0:42	+2:15	+1:46	+1:48	+2:08	+1:44	+0:36
16	Tom Rådahl			IL Tyrving				46:35				
4:06 (16)	9:20 (15)	11:55 (16)	14:02 (17)	18:58 (14)	22:25 (15)	24:08 (14)	30:55 (17)	34:17 (17)	37:34 (17)	41:50 (17)	45:01 (17)	46:35 (15)
4:06 (16)	5:14 (15)	2:35 (18)	2:07 (18)	4:56 (12)	3:27 (17)	1:43 (11)	6:47 (18)	3:22 (13)	3:17 (15)	4:16 (15)	3:11 (14)	1:34 (12)
+1:39	+2:27	+1:09	+1:09	+1:58	+1:28	+0:36	+4:24	+1:26	+1:22	+1:31	+1:32	+0:25
18	Per Aasen			Tormod Skilag				46:36				
4:14 (17)	9:18 (14)	11:50 (15)	13:44 (15)	19:13 (15)	22:33 (16)	24:28 (15)	29:54 (15)	33:24 (15)	37:00 (16)	41:35 (16)	44:50 (15)	46:36 (17)
4:14 (17)	5:04 (14)	2:32 (16)	1:54 (16)	5:29 (16)	3:20 (16)	1:55 (15)	5:26 (17)	3:30 (15)	3:36 (17)	4:35 (17)	3:15 (15)	1:46 (17)
+1:47	+2:17	+1:06	+0:56	+2:31	+1:21	+0:48	+3:03	+1:34	+1:41	+1:50	+1:36	+0:37
DSQ	Edvin Sivertsen			Verdal Ok				34:03				
						25:16						34:03
						0:00						0:00
						0:00						0:00
DSQ	Tore Jørgensen			Hamar OK				46:04				
4:05	9:19	11:57	13:48		23:31	25:13	29:44	33:46	37:03	40:59	44:08	46:04
4:05	5:14	2:38	1:51		23:31	1:42	4:31	4:02	3:17	3:56	3:09	0:00
+4:05	+5:14	+2:38	+1:51		+23:31	+1:42	+4:31	+4:02	+3:17	+3:56	+3:09	0:00
DSQ	Ingemar Persson			Klubbbløs				1:16:26				
		43:33	45:51	51:04	55:21	57:03	1:01:41	1:05:46	1:08:26	1:12:07	1:15:00	1:16:26
		43:33	2:18	5:13	4:17	1:42	4:38	4:05	2:40	3:41	0:00	0:00
		+43:33	+2:18	+5:13	+4:17	+1:42	+4:38	+4:05	+2:40	+3:41	0:00	0:00

Klasse: K Mellom

110	111	112	113	114	115	120	121	122	123	125	127	249
1	Hege Feiring			IL Tyrving				33:26				
3:18 (2)	7:15 (1)	8:59 (1)	10:17 (1)	14:04 (1)	16:04 (1)	17:20 (1)	20:50 (1)	24:04 (1)	26:27 (1)	29:38 (1)	32:07 (1)	33:26 (1)
3:18 (2)	3:57 (1)	1:44 (1)	1:18 (1)	3:47 (2)	2:00 (2)	1:16 (2)	3:30 (1)	3:14 (5)	2:23 (1)	3:11 (1)	2:29 (2)	1:19 (4)
+0:10	0:00	0:00	0:00	+0:03	+0:07	+0:01	0:00	+0:16	0:00	0:00	+0:10	+0:09
2	Kathinka Zahl Hagen			Fossum IF				34:11				
3:42 (6)	8:01 (4)	9:45 (3)	11:04 (3)	14:58 (3)	16:51 (2)	18:06 (2)	21:49 (2)	24:47 (2)	27:10 (2)	30:30 (2)	33:01 (2)	34:11 (2)
3:42 (6)	4:19 (3)	1:44 (1)	1:19 (2)	3:54 (3)	1:53 (1)	1:15 (1)	3:43 (3)	2:58 (1)	2:23 (1)	3:20 (2)	2:31 (3)	1:10 (1)
+0:34	+0:22	0:00	+0:01	+0:10	0:00	0:00	+0:13	0:00	0:00	+0:09	+0:12	0:00
3	Tone Almås			IL Leik				35:28				
3:32 (3)	7:35 (2)	9:19 (2)	10:49 (2)	14:33 (2)	17:09 (3)	18:43 (3)	22:19 (3)	25:23 (3)	28:07 (3)	31:28 (3)	34:02 (3)	35:28 (3)
3:32 (3)	4:03 (2)	1:44 (1)	1:30 (3)	3:44 (1)	2:36 (5)	1:34 (3)	3:36 (2)	3:04 (3)	2:44 (5)	3:21 (3)	2:34 (4)	1:26 (5)
+0:24	+0:06	0:00	+0:12	0:00	+0:43	+0:19	+0:06	+0:06	+0:21	+0:10	+0:15	+0:16
4	Wenche Hultgreen			IL Tyrving				38:24				
3:42 (6)	8:07 (5)	10:26 (6)	12:02 (4)	16:16 (4)	18:46 (4)	20:24 (4)	24:26 (4)	27:29 (4)	30:25 (4)	34:08 (4)	36:53 (4)	38:24 (4)
3:42 (6)	4:25 (5)	2:19 (8)	1:36 (4)	4:14 (4)	2:30 (4)	1:38 (4)	4:02 (4)	3:03 (2)	2:56 (7)	3:43 (5)	2:45 (5)	1:31 (8)
+0:34	+0:28	+0:35	+0:18	+0:30	+0:37	+0:23	+0:32	+0:05	+0:33	+0:32	+0:26	+0:21
5	Maria Ericson			Åmåls OK				40:32				
3:41 (4)	8:00 (3)	10:19 (4)	12:06 (5)	16:58 (5)	19:47 (5)	21:27 (5)	25:37 (5)	29:25 (5)	32:05 (5)	35:46 (5)	39:03 (5)	40:32 (5)
3:41 (4)	4:19 (3)	2:19 (8)	1:47 (6)	4:52 (8)	2:49 (8)	1:40 (6)	4:10 (6)	3:48 (9)	2:40 (4)	3:41 (4)	3:17 (11)	1:29 (7)
+0:33	+0:22	+0:35	+0:29	+1:08	+0:56	+0:25	+0:40	+0:50	+0:17	+0:30	+0:58	+0:19
6	Marit Mikkelsplass			Nesbyen IL				40:37				
3:08 (1)	9:30 (12)	11:37 (9)	13:26 (9)	17:47 (6)	21:26 (9)	23:06 (9)	27:12 (8)	30:43 (8)	33:18 (7)	37:03 (7)	39:22 (6)	40:37 (6)
3:08 (1)	6:22 (14)	2:07 (6)	1:49 (7)	4:21 (5)	3:39 (12)	1:40 (6)	4:06 (5)	3:31 (7)	2:35 (3)	3:45 (6)	2:19 (1)	1:15 (2)
0:00	+2:25	+0:23	+0:31	+0:37	+1:46	+0:25	+0:36	+0:33	+0:12	+0:34	0:00	+0:05
7	Tove Aasheim			Varegg Fleridrett				41:08				
4:07 (10)	9:18 (10)	11:53 (10)	13:37 (10)	18:05 (8)	20:28 (6)	22:07 (6)	26:20 (6)	30:16 (7)	33:11 (6)	37:00 (6)	39:51 (7)	41:08 (7)
4:07 (10)	5:11 (11)	2:35 (11)	1:44 (5)	4:28 (6)	2:23 (3)	1:39 (5)	4:13 (7)	3:56 (11)	2:55 (6)	3:49 (7)	2:51 (7)	1:17 (3)
+0:59	+1:14	+0:51	+0:26	+0:44	+0:30	+0:24	+0:43	+0:58	+0:32	+0:38	+0:32	+0:07
8	Berit Berge			IL Tyrving				41:54				
4:01 (9)	9:02 (8)	11:07 (7)	13:01 (6)	17:49 (7)	20:36 (7)	22:29 (7)	26:58 (7)	30:07 (6)	33:18 (7)	37:18 (8)	40:15 (8)	41:54 (8)
4:01 (9)	5:01 (9)	2:05 (5)	1:54 (10)	4:48 (7)	2:47 (6)	1:53 (10)	4:29 (8)	3:09 (4)	3:11 (10)	4:00 (10)	2:57 (9)	1:39 (10)
+0:53	+1:04	+0:21	+0:36	+1:04	+0:54	+0:38	+0:59	+0:11	+0:48	+0:49	+0:38	+0:29
9	Ane Storødegård			Heidal IL				43:56				
3:41 (4)	8:15 (6)	10:24 (5)	13:06 (8)	18:19 (9)	21:06 (8)	22:52 (8)	28:11 (9)	32:46 (10)	35:42 (10)	39:41 (10)	42:29 (9)	43:56 (9)
3:41 (4)	4:34 (6)	2:09 (7)	2:42 (14)	5:13 (11)	2:47 (6)	1:46 (8)	5:19 (10)	4:35 (14)	2:56 (7)	3:59 (9)	2:48 (6)	1:27 (6)
+0:33	+0:37	+0:25	+1:24	+1:29	+0:54	+0:31	+1:49	+1:37	+0:33	+0:48	+0:29	+0:17
10	Tone Skram			Røyken OL				44:23				
3:50 (8)	8:48 (7)	12:41 (13)	14:33 (13)	19:26 (11)	22:15 (10)	24:08 (10)	28:41 (10)	32:37 (9)	35:34 (9)	39:25 (9)	42:45 (10)	44:23 (10)
3:50 (8)	4:58 (8)	3:53 (14)	1:52 (9)	4:53 (9)	2:49 (8)	1:53 (10)	4:33 (9)	3:56 (11)	2:57 (9)	3:51 (8)	3:20 (12)	1:38 (9)
+0:42	+1:01	+2:09	+0:34	+1:09	+0:56	+0:38	+1:03	+0:58	+0:34	+0:40	+1:01	+0:28
11	Lena Persson			Klubbbløs				49:23				
4:24 (13)	9:26 (11)	12:18 (12)	14:20 (12)	20:11 (12)	23:35 (11)	25:42 (11)	32:10 (12)	35:37 (12)	38:51 (11)	43:02 (11)	46:25 (11)	49:23 (11)
4:24 (13)	5:02 (10)	2:52 (13)	2:02 (12)	5:51 (13)	3:24 (11)	2:07 (13)	6:28 (13)	3:27 (6)	3:14 (11)	4:11 (11)	3:23 (13)	2:58 (14)
+1:16	+1:05	+1:08	+0:44	+2:07	+1:31	+0:52	+2:58	+0:29	+0:51	+1:00	+1:04	+1:48
12	Line Sletner			Lillomarka OL				49:26				
4:21 (11)	9:38 (13)	11:59 (11)	14:00 (11)	19:03 (10)	24:25 (13)	26:12 (13)	31:54 (11)	35:27 (11)	39:09 (12)	44:06 (12)	47:46 (12)	49:26 (12)
4:21 (11)	5:17 (12)	2:21 (10)	2:01 (11)	5:03 (10)	5:22 (14)	1:47 (9)	5:42 (11)	3:33 (8)	3:42 (14)	4:57 (14)	3:40 (14)	1:40 (11)
+1:13	+1:20	+0:37	+0:43	+1:19	+3:29	+0:32	+2:12	+0:35	+1:19	+1:46	+1:21	+0:30
13	May Iren Almås			IL Leik				49:40				

4:21 (11)	9:15 (9)	11:16 (8)	13:05 (7)	20:38 (13)	23:58 (12)	25:52 (12)	33:22 (13)	37:13 (13)	40:35 (13)	44:47 (13)	47:56 (13)	49:40 (13)
4:21 (11)	4:54 (7)	2:01 (4)	1:49 (7)	7:33 (14)	3:20 (10)	1:54 (12)	7:30 (14)	3:51 (10)	3:22 (12)	4:12 (12)	3:09 (10)	1:44 (12)
+1:13	+0:57	+0:17	+0:31	+3:49	+1:27	+0:39	+4:00	+0:53	+0:59	+1:01	+0:50	+0:34
14 Eva Syversen				Røyken OL				51:14				
5:24 (14)	11:06 (14)	13:55 (14)	16:15 (14)	21:42 (14)	26:03 (14)	28:19 (14)	34:22 (14)	38:37 (14)	42:10 (14)	46:29 (14)	49:21 (14)	51:14 (14)
5:24 (14)	5:42 (13)	2:49 (12)	2:20 (13)	5:27 (12)	4:21 (13)	2:16 (14)	6:03 (12)	4:15 (13)	3:33 (13)	4:19 (13)	2:52 (8)	1:53 (13)
+2:16	+1:45	+1:05	+1:02	+1:43	+2:28	+1:01	+2:33	+1:17	+1:10	+1:08	+0:33	+0:43
DNS Karen Omland				IL Koll								

Klasse: M Kort

110	111	112	113	121	122	123	124	125	127	249
1	Eskild Brænden	Lillomarka OL						26:05		
3:29 (1)	6:58 (1)	8:51 (1)	10:20 (1)	13:09 (1)	16:39 (1)	19:03 (1)	20:31 (1)	22:43 (1)	24:44 (1)	26:05 (1)
3:29 (1)	3:29 (1)	1:53 (1)	1:29 (1)	2:49 (1)	3:30 (1)	2:24 (1)	1:28 (1)	2:12 (1)	2:01 (1)	1:21 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Knut Fjæstad	Hamar OK						39:47		
4:41 (5)	10:20 (5)	13:33 (5)	15:54 (5)	20:38 (4)	24:31 (3)	28:12 (2)	30:49 (2)	34:19 (2)	37:47 (2)	39:47 (2)
4:41 (5)	5:39 (4)	3:13 (3)	2:21 (5)	4:44 (3)	3:53 (2)	3:41 (3)	2:37 (5)	3:30 (5)	3:28 (3)	2:00 (2)
+1:12	+2:10	+1:20	+0:52	+1:55	+0:23	+1:17	+1:09	+1:18	+1:27	+0:39
3	Eystein Weltzien	IL Tyrving						40:57		
4:37 (4)	9:53 (3)	13:24 (4)	15:41 (4)	19:10 (2)	24:13 (2)	28:25 (3)	30:50 (3)	34:27 (3)	37:56 (3)	40:57 (3)
4:37 (4)	5:16 (2)	3:31 (4)	2:17 (4)	3:29 (2)	5:03 (5)	4:12 (6)	2:25 (4)	3:37 (6)	3:29 (4)	3:01 (7)
+1:08	+1:47	+1:38	+0:48	+0:40	+1:33	+1:48	+0:57	+1:25	+1:28	+1:40
4	Kjetil Jacobsen	Hamar OK						41:07		
4:04 (2)	9:36 (2)	13:11 (3)	15:21 (3)	21:22 (5)	26:05 (5)	29:40 (5)	31:56 (5)	35:10 (5)	38:42 (4)	41:07 (4)
4:04 (2)	5:32 (3)	3:35 (5)	2:10 (2)	6:01 (5)	4:43 (3)	3:35 (2)	2:16 (2)	3:14 (2)	3:32 (5)	2:25 (6)
+0:35	+2:03	+1:42	+0:41	+3:12	+1:13	+1:11	+0:48	+1:02	+1:31	+1:04
5	Egil Sletner	Tormod Skilag						41:53		
4:35 (3)	10:15 (4)	12:57 (2)	15:07 (2)	20:16 (3)	25:03 (4)	29:02 (4)	31:25 (4)	34:54 (4)	39:35 (5)	41:53 (5)
4:35 (3)	5:40 (5)	2:42 (2)	2:10 (2)	5:09 (4)	4:47 (4)	3:59 (4)	2:23 (3)	3:29 (3)	4:41 (7)	2:18 (4)
+1:06	+2:11	+0:49	+0:41	+2:20	+1:17	+1:35	+0:55	+1:17	+2:40	+0:57
6	Thomas Eriksson	Umeå OK						53:25		
7:33 (6)	16:23 (6)	20:42 (6)	24:43 (6)	31:45 (6)	37:19 (6)	41:19 (6)	44:01 (6)	47:30 (6)	51:24 (6)	53:25 (6)
7:33 (6)	8:50 (6)	4:19 (7)	4:01 (7)	7:02 (6)	5:34 (7)	4:00 (5)	2:42 (6)	3:29 (3)	3:54 (6)	2:01 (3)
+4:04	+5:21	+2:26	+2:32	+4:13	+2:04	+1:36	+1:14	+1:17	+1:53	+0:40
7	Arne Svalund	Øyer-Tretten IL						1:00:51		
9:04 (7)	22:57 (7)	26:46 (7)	29:31 (7)	37:15 (7)	42:29 (7)	47:35 (7)	51:38 (7)	55:22 (7)	58:28 (7)	1:00:51 (7)
9:04 (7)	13:53 (7)	3:49 (6)	2:45 (6)	7:44 (7)	5:14 (6)	5:06 (7)	4:03 (7)	3:44 (7)	3:06 (2)	2:23 (5)
+5:35	+10:24	+1:56	+1:16	+4:55	+1:44	+2:42	+2:35	+1:32	+1:05	+1:02
DSQ	Odd Hauger	Brandval/Kongsvinger OK						22:42		
4:56	12:31	16:55	22:42							
4:56	7:35	4:24	5:47							
+4:56	+7:35	+4:24	+5:47							
DNS	Eyvind Hasle Haslestad	Ringsaker OK								
DNS	Bjørn Nordvik	Kolbotn og Skimt OL								

Klasse: K Kort

110	111	112	113	121	122	123	124	125	127	249	
1	Ane Hustvedt					Oppsal Orientering				30:26	
2:56 (1)	6:45 (1)	8:24 (1)	9:41 (1)	17:12 (1)	19:40 (1)	22:02 (1)	25:07 (1)	27:09 (1)	29:14 (1)	30:26 (1)	
2:56 (1)	3:49 (1)	1:39 (1)	1:17 (1)	7:31 (4)	2:28 (1)	2:22 (2)	3:05 (6)	2:02 (2)	2:05 (1)	1:12 (2)	
0:00	0:00	0:00	0:00	+3:45	0:00	+0:14	+1:05	+0:04	0:00	+0:13	
2	Maren Hjelmeseth Kirkeeide					Markane IL				31:45	
4:26 (2)	10:10 (2)	11:54 (2)	14:05 (2)	17:51 (2)	21:29 (2)	23:37 (2)	26:21 (2)	28:19 (2)	30:46 (2)	31:45 (2)	
4:26 (2)	5:44 (3)	1:44 (2)	2:11 (3)	3:46 (1)	3:38 (2)	2:08 (1)	2:44 (4)	1:58 (1)	2:27 (2)	0:59 (1)	
+1:30	+1:55	+0:05	+0:54	0:00	+1:10	0:00	+0:44	0:00	+0:22	0:00	
3	Mona Hauger					Brandval/Kongsvinger OK				36:57	
4:38 (3)	10:13 (3)	12:38 (3)	14:41 (3)	18:59 (3)	22:58 (3)	26:26 (3)	28:26 (3)	31:28 (3)	35:13 (3)	36:57 (3)	
4:38 (3)	5:35 (2)	2:25 (3)	2:03 (2)	4:18 (2)	3:59 (3)	3:28 (3)	2:00 (1)	3:02 (3)	3:45 (3)	1:44 (4)	
+1:42	+1:46	+0:46	+0:46	+0:32	+1:31	+1:20	0:00	+1:04	+1:40	+0:45	
4	Anne-Lise Sletner					Tormod Skilag				47:21	
5	Åse Nybakken					Tormod Skilag				52:39	
5:32 (4)	12:49 (4)	15:48 (4)	18:01 (4)	28:38 (4)	33:32 (4)	38:00 (4)	41:07 (4)	46:18 (4)	50:30 (4)	52:39 (4)	
5:32 (4)	7:17 (4)	2:59 (4)	2:13 (4)	10:37 (7)	4:54 (5)	4:28 (9)	3:07 (7)	5:11 (10)	4:12 (8)	2:09 (8)	
+2:36	+3:28	+1:20	+0:56	+6:51	+2:26	+2:20	+1:07	+3:13	+2:07	+1:10	
6	Randi Aas Fjæstad					Hamar OK				56:47	
6:12 (5)	14:07 (5)	18:01 (5)	20:56 (5)	29:49 (6)	36:26 (5)	41:06 (5)	45:22 (5)	49:28 (5)	54:12 (5)	56:47 (5)	
6:12 (5)	7:55 (5)	3:54 (10)	2:55 (6)	8:53 (6)	6:37 (7)	4:40 (10)	4:16 (10)	4:06 (5)	4:44 (10)	2:35 (9)	
+3:16	+4:06	+2:15	+1:38	+5:07	+4:09	+2:32	+2:16	+2:08	+2:39	+1:36	
7	Marlene Skramdal					Hedrum OL				56:49	

6:43 (7)	14:54 (6)	18:28 (6)	21:46 (6)	33:02 (7)	40:21 (8)	44:38 (8)	47:26 (8)	51:30 (7)	55:32 (7)	56:49 (6)
6:43 (7)	8:11 (6)	3:34 (7)	3:18 (9)	11:16 (8)	7:19 (9)	4:17 (6)	2:48 (5)	4:04 (4)	4:02 (6)	1:17 (3)
+3:47	+4:22	+1:55	+2:01	+7:30	+4:51	+2:09	+0:48	+2:06	+1:57	+0:18
8	Ingrid Haugen				Tormod Skilag				57:20	
7:29 (10)	16:35 (9)	20:09 (9)	23:06 (9)	29:21 (5)	37:39 (6)	42:05 (6)	45:43 (6)	50:13 (6)	54:44 (6)	57:20 (7)
7:29 (10)	9:06 (9)	3:34 (7)	2:57 (7)	6:15 (3)	8:18 (10)	4:26 (8)	3:38 (9)	4:30 (7)	4:31 (9)	2:36 (10)
+4:33	+5:17	+1:55	+1:40	+2:29	+5:50	+2:18	+1:38	+2:32	+2:26	+1:37
9	Kristin Johansson				Hedrum OL				57:46	
6:48 (8)	15:04 (7)	18:32 (7)	21:50 (7)	33:31 (8)	40:31 (9)	44:53 (9)	47:21 (7)	51:35 (8)	55:44 (8)	57:46 (8)
6:48 (8)	8:16 (7)	3:28 (5)	3:18 (9)	11:41 (9)	7:00 (8)	4:22 (7)	2:28 (3)	4:14 (6)	4:09 (7)	2:02 (7)
+3:52	+4:27	+1:49	+2:01	+7:55	+4:32	+2:14	+0:28	+2:16	+2:04	+1:03
10	Tove Lillebråten				Tormod Skilag				58:08	
7:06 (9)	15:27 (8)	18:58 (8)	22:10 (8)	34:02 (9)	40:04 (7)	44:00 (7)	47:33 (9)	52:26 (9)	56:13 (9)	58:08 (9)
7:06 (9)	8:21 (8)	3:31 (6)	3:12 (8)	11:52 (10)	6:02 (6)	3:56 (5)	3:33 (8)	4:53 (8)	3:47 (4)	1:55 (5)
+4:10	+4:32	+1:52	+1:55	+8:06	+3:34	+1:48	+1:33	+2:55	+1:42	+0:56
11	Karen Omland				IL Koll				1:00:40	
6:15 (6)	22:37 (11)	26:24 (11)	29:11 (10)	37:29 (10)	41:50 (10)	45:35 (10)	47:51 (10)	54:53 (10)	58:41 (10)	1:00:40 (10)
6:15 (6)	16:22 (11)	3:47 (9)	2:47 (5)	8:18 (5)	4:21 (4)	3:45 (4)	2:16 (2)	7:02 (11)	3:48 (5)	1:59 (6)
+3:19	+12:33	+2:08	+1:30	+4:32	+1:53	+1:37	+0:16	+5:04	+1:43	+1:00
12	Solveig Aasen				Tormod Skilag				1:28:00	
9:06 (11)	20:46 (10)	26:10 (10)	30:20 (11)	45:26 (11)	59:40 (11)	1:04:50 (11)	1:11:07 (11)	1:16:05 (11)	1:21:46 (11)	1:28:00 (11)
9:06 (11)	11:40 (10)	5:24 (11)	4:10 (11)	15:06 (11)	14:14 (11)	5:10 (11)	6:17 (11)	4:58 (9)	5:41 (11)	6:14 (11)
+6:10	+7:51	+3:45	+2:53	+11:20	+11:46	+3:02	+4:17	+3:00	+3:36	+5:15
DSQ	Margunn Hjelmeseth				Markane II				18:32	
					2:29	7:26		11:52	16:38	18:32
					0:00	0:00		0:00	0:00	0:00
					0:00	0:00		0:00	0:00	0:00
DSQ	Silje Katrine Moldal				Heidal IL				1:08:21	
5:29	27:06			43:25	49:46	54:03	58:01	1:02:31	1:06:30	1:08:21
5:29	21:37			43:25	6:21	4:17	3:58	4:30	0:00	0:00
+5:29	+21:37			+43:25	+6:21	+4:17	+3:58	+4:30	0:00	0:00
DSQ	Marit Snerle				Heidal IL				1:08:25	
5:13	25:29			43:52	49:43	53:54	57:35	1:02:19	1:06:15	1:08:25
5:13	20:16			43:52	5:51	4:11	3:41	4:44	0:00	0:00
+5:13	+20:16			+43:52	+5:51	+4:11	+3:41	+4:44	0:00	0:00
DNS	Kristin Hasle Haslestad				Ringsaker OK					
DNS	Ingeborg Hasle Haslestad				Ringsaker OK					

Klasse: M N-løype

123	124	125	126	127	249		
1	Dagfinn Stenvik				Byåsen II		11:33
2:18 (1)	4:06 (1)	6:54 (1)	8:03 (1)	10:04 (1)	11:33 (1)		
2:18 (1)	1:48 (1)	2:48 (1)	1:09 (1)	2:01 (1)	1:29 (1)		
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		
2	Ludvig Skramdal				Hedrum OL		16:51
3:15 (2)	6:38 (2)	11:01 (2)	12:16 (2)	14:58 (2)	16:51 (2)		
3:15 (2)	3:23 (2)	4:23 (3)	1:15 (2)	2:42 (2)	1:53 (2)		
+0:57	+1:35	+1:35	+0:06	+0:41	+0:24		
3	Hans-Anton Djupedalen				Heidal IL		22:29
4:57 (3)	10:44 (4)	14:32 (3)	17:01 (3)	20:26 (3)	22:29 (3)		
4:57 (3)	5:47 (5)	3:48 (2)	2:29 (5)	3:25 (3)	2:03 (3)		
+2:39	+3:59	+1:00	+1:20	+1:24	+0:34		
4	Torstein Lyberg				No Club		27:16
5:12 (4)	10:30 (3)	16:33 (4)	19:00 (4)	23:14 (4)	27:16 (4)		
5:12 (4)	5:18 (4)	6:03 (4)	2:27 (4)	4:14 (5)	4:02 (4)		
+2:54	+3:30	+3:15	+1:18	+2:13	+2:33		
5	Ivar Hauealand				No Club		27:32
5:39 (5)	10:48 (5)	16:52 (5)	19:08 (5)	23:17 (5)	27:32 (5)		
5:39 (5)	5:09 (3)	6:04 (5)	2:16 (3)	4:09 (4)	4:15 (5)		
+3:21	+3:21	+3:16	+1:07	+2:08	+2:46		
DNS	Torgrim Hasle Haslestad				Ringsaker OK		

Klasse: K N-løype

123	124	125	126	127	249		
1	Oddrun Hjelmeseth Kirkeide				Markane II		12:08
2:24 (2)	5:44 (2)	8:13 (2)	9:04 (1)	10:52 (1)	12:08 (1)		
2:24 (2)	3:20 (2)	2:29 (1)	0:51 (1)	1:48 (1)	1:16 (1)		
+0:05	+0:32	0:00	0:00	0:00	0:00		
2	Ingeborg Kolstad				Wing OK		13:09
2:19 (1)	5:07 (1)	8:07 (1)	9:16 (2)	11:19 (2)	13:09 (2)		
2:19 (1)	2:48 (1)	3:00 (2)	1:09 (2)	2:03 (2)	1:50 (2)		
0:00	0:00	+0:31	+0:18	+0:15	+0:34		
3	Margaret Hjelmeseth				Markane II		18:29

2:48 (3)	7:35 (3)	12:03 (3)	13:34 (3)	16:37 (3)	18:29 (3)	
2:48 (3)	4:47 (4)	4:28 (4)	1:31 (3)	3:03 (3)	1:52 (3)	
+0:29	+1:59	+1:59	+0:40	+1:15	+0:36	
4	May-Britt Skramdal				Hedrum OL	20:31
4:15 (4)	7:46 (4)	12:25 (4)	14:13 (4)	17:31 (4)	20:31 (4)	
4:15 (4)	3:31 (3)	4:39 (5)	1:48 (4)	3:18 (4)	3:00 (5)	
+1:56	+0:43	+2:10	+0:57	+1:30	+1:44	
5	Ragnhild Djupdal				Heidal IL	22:38
5:11 (5)	10:33 (5)	14:39 (5)	17:04 (5)	20:34 (5)	22:38 (5)	
5:11 (5)	5:22 (6)	4:06 (3)	2:25 (5)	3:30 (5)	2:04 (4)	
+2:52	+2:34	+1:37	+1:34	+1:42	+0:48	
6	Sissel Lyberg				Klubbbløs	27:33
5:43 (6)	10:48 (6)	16:47 (6)	19:19 (6)	23:30 (6)	27:33 (6)	
5:43 (6)	5:05 (5)	5:59 (6)	2:32 (6)	4:11 (6)	4:03 (6)	
+3:24	+2:17	+3:30	+1:41	+2:23	+2:47	

Arrangør: Viul OK
Antall deltagere: 93