



Heidalsdilten 13. juli 2018

Klasse: M Lang

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Marcus Millegård	Sävedalens AIK	29:24	+0:00	5:15
2.	Tore Nymark	Varegg Fleridrett	36:12	+6:48	6:27
3.	Erik Paulsrud	IL Koll	39:56	+10:32	7:07
4.	Knut Kyrkjebø	TIF Viking	40:18	+10:54	7:11
5.	Stein H. Hagen	Fossum IF	45:33	+16:09	8:08
6.	Sondre Zahl Hagen	Fossum IF	45:55	+16:31	8:11
7.	Øyvind Roger Hansen	Røyken OL	47:00	+17:36	8:23
8.	Lars Hjermstad	Fossum IF	47:14	+17:50	8:26
9.	Gunnar Veastad	Lillehammer OK	49:59	+20:35	8:55

Klasse: K Lang

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Ane Malene Kolstad	Freidig	43:29	+0:00	7:45
2.	Tora Aasheim Nymark	Varegg Fleridrett	46:07	+2:38	8:14
3.	Birka Nielsen	Danmark	47:52	+4:23	8:32
4.	Marianne Hjermstad	Fossum IF	50:04	+6:35	8:56
5.	Anne Lofthus	Lillehammer OK	52:15	+8:46	9:19
6.	Jennie Andersson	Gøteborg-Majorna	53:06	+9:37	9:28
7.	Tonje Aasheim Nymark	NTNUI	53:56	+10:27	9:37
8.	Nora Christine Hansen	Asker Skiklubb	59:43	+16:14	10:39
9.	Ida Syversen	Røyken OL	1:00:08	+16:39	10:44

Klasse: M Mellom

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Jo Even Kolstad	Freidig	25:43	+0:00	5:58	
2.	Andreas Vistnes Myklebost	Sandnes IL (Rogaland)	30:54	+5:11	7:11	
3.	Torgeir Strandhagen	Røyken OL	32:33	+6:50	7:34	
4.	Trond Sletner	Freidig	33:19	+7:36	7:44	
5.	Rolf Hustvedt	Oppsal Orientering	35:15	+9:32	8:11	
6.	Roar Sigurdson	Ringnes BIL	35:51	+10:08	8:20	
7.	Stig Bratsberg	Molde og Omegn	35:56	+10:13	8:21	
8.	Jon Myklebost	Sandnes IL (Rogaland)	36:02	+10:19	8:22	
9.	Arne Inge Kolstad	Wing OK	40:08	+14:25	9:20	
10.	Edvin Sivertsen	Verdal Ok	40:40	+14:57	9:27	
11.	Jonas Vistnes Myklebost	Sandnes IL (Rogaland)	42:46	+17:03	9:56	
12.	Svein Terje Kolstad	Freidig	42:51	+17:08	9:57	115
13.	Erik Haugen	Ringsaker OK	42:58	+17:15	9:59	
14.	Harald Omland	Skien OK	44:19	+18:36	10:18	
15.	Mart Broeren	Argus NED	46:27	+20:44	10:48	
16.	Christer Ericson	Åmåls OK	46:35	+20:52	10:50	
16.	Tom Rådahl	IL Tyrving	46:35	+20:52	10:50	
18.	Per Aasen	Tormod Skilag	46:36	+20:53	10:50	
DSQ	Edvin Sivertsen	Verdal Ok	34:03			110

DSQ	Tore Jørgensen	Hamar OK	46:04	
DSQ	Ingemar Persson	Klubbløs	1:16:26	

111
112
113
114
115
121
122
123
125
127
114
110
111

Klasse: K Mellom

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Hege Feiring	IL Tyrving	33:26	+0:00	7:46
2.	Kathinka Zahl Hagen	Fossum IF	34:11	+0:45	7:56
3.	Tone Almås	IL Leik	35:28	+2:02	8:14
4.	Wenche Hultgreen	IL Tyrving	38:24	+4:58	8:55
5.	Maria Ericson	Åmåls OK	40:32	+7:06	9:25
6.	Marit Mikkelsplass	Nesbyen IL	40:37	+7:11	9:26
7.	Tove Aasheim	Varegg Fleridrett	41:08	+7:42	9:33
8.	Berit Berge	IL Tyrving	41:54	+8:28	9:44
9.	Ane Storødegård	Heidal IL	43:56	+10:30	10:13
10.	Tone Skram	Røyken OL	44:23	+10:57	10:19
11.	Lena Persson	Klubbløs	49:23	+15:57	11:29
12.	Line Sletner	Lillomarka OL	49:26	+16:00	11:29
13.	May Iren Almås	IL Leik	49:40	+16:14	11:33
14.	Eva Syversen	Røyken OL	51:14	+17:48	11:54
DNS	Karen Omland	IL Koll			

Klasse: M Kort

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Eskild Brænden	Lillomarka OL	26:05	+0:00	7:54
2.	Knut Fjæstad	Hamar OK	39:47	+13:42	12:03
3.	Eystein Weltzien	IL Tyrving	40:57	+14:52	12:24
4.	Kjetil Jacobsen	Hamar OK	41:07	+15:02	12:27
5.	Egil Sletner	Tormod Skilag	41:53	+15:48	12:41
6.	Thomas Eriksson	Umeå OK	53:25	+27:20	16:11
7.	Arne Svalund	Øyer-Tretten IL	1:00:51	+34:46	18:26

DSQ	Odd Hauger	Brandval/Kongsvinger OK	22:42	
-----	------------	----------------------------	-------	--

DNS	Eyvind Hasle Haslestad	Ringsaker OK		
DNS	Bjørn Nordvik	Kolbotn og Skimt OL		

121
122
123
124
125
127
249

Klasse: K Kort

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Ane Hustvedt	Oppsal Orientering	30:26	+0:00	9:13
2.	Maren Hjelmeseth Kirkeide	Markane IL	31:45	+1:19	9:37
3.	Mona Hauger	Brandval/Kongsvinger OK	36:57	+6:31	11:11
4.	Anne-Lise Sletner	Tormod Skilag	47:21	+16:55	14:20
5.	Åse Nybakken	Tormod Skilag	52:39	+22:13	15:57
6.	Randi Aas Fjæstad	Hamar OK	56:47	+26:21	17:12

7.	Marlene Skramdal	Hedrum OL	56:49	+26:23	17:13
8.	Ingrid Haugen	Tormod Skilag	57:20	+26:54	17:22
9.	Kristin Johansson	Hedrum OL	57:46	+27:20	17:30
10.	Tove Lillebråten	Tormod Skilag	58:08	+27:42	17:36
11.	Karen Omland	IL Koll	1:00:40	+30:14	18:23
12.	Solveig Aasen	Tormod Skilag	1:28:00	+57:34	26:40

DSQ	Margunn Hjelmeseth	Markane II	18:32		
DSQ	Silje Katrine Moldal	Heidal IL	1:08:21		
DSQ	Marit Snerle	Heidal IL	1:08:25		
DNS	Kristin Hasle Haslestad	Ringsaker OK			
DNS	Ingeborg Hasle Haslestad	Ringsaker OK			

110
111
112
113
121
122
112
113
112
113

Klasse: M N-løype

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Dagfinn Stenvik	Byåsen II	11:33	+0:00	7:42
2.	Ludvig Skramdal	Hedrum OL	16:51	+5:18	11:14
3.	Hans-Anton Djupedalen	Heidal IL	22:29	+10:56	14:59
4.	Torstein Lyberg	No Club	27:16	+15:43	18:10
5.	Ivar Haueland	No Club	27:32	+15:59	18:21
DNS	Torgrim Hasle Haslestad	Ringsaker OK			

Klasse: K N-løype

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Oddrun Hjelmeseth Kirkeide	Markane II	12:08	+0:00	8:05
2.	Ingeborg Kolstad	Wing OK	13:09	+1:01	8:46
3.	Margaret Hjelmeseth	Markane II	18:29	+6:21	12:19
4.	May-Britt Skramdal	Hedrum OL	20:31	+8:23	13:40
5.	Ragnhild Djupdalen	Heidal IL	22:38	+10:30	15:05
6.	Sissel Lyberg	Klubløs	27:33	+15:25	18:22

Sist oppdatert: 14 juli 2018, 10:43:10
Arrangør: [Viul OK](#)
Antall deltagere: 93
Antall startet: 87

74ms
