



## KM -STAFETT 2018



**Trøsken IL inviterer til KM stafett for ØOK og AOOK**

**Søndag 26. august 2018.**

**Fremmøte:** Bekkhus skytebane, Hollebyveien 26, merket fra krysset rv. 114 og 118 ved Tunevannet. Ta av ved avkjøring 7 på E6, Lekevollkrysset og kjør mot Sarpsborg.

**Parkering:** På sperret vei på 2 sider av samlingsplass

**Påmelding:** På Eventor

<b>Påmeldingsavgift:</b>	<b>Stafetter:</b>	<b>Ordinær påmelding</b>	<b>Etteranmeld</b>
	D/H 11-12	180,-	180,-
	D/H 13-16	270	405
	D/H 17-	510	765

**Direkte klasser:**

N-åpen, D/H 10:	75,-
Direkte A, B, C:	150,-

Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.

**Påmeldingsfrist:** 21.8.2018 kl. 23.59

**Etteranmelding:** Frem til 25.8 kl 19.59.

På løpsdagen kun på samlingsplass i individuelle løyper.

**Kart:** Utsnitt av Sarpsborgmarka 1:7500 og 1: 10000, 5 m ekv.

## Klasser og ca løypelengder:

Klasser	1.etappe	2.etappe	3.etappe	Målestokk
H17*	7,5km	4,5km	7,5km	1:10 000
D17*	4,8km	4,0km	4,8km	1:10 000
H13-16*	3,8km	2,5km (C) ugaflet	3,8km	1:10 000
D13-16*	3,8km	2,5km (C) ugaflet	3,8km	1:10 000
H150*	4,4km	4,0km	4,4km	1:7 500
D150*	4,0km	3,2km	4,0km	1:7 500
H11-12	2,5km (C) ugaflet	2,5km (C) ugaflet		1:7 500
D11-12	2,5km (C) ugaflet	2,5km (C) ugaflet		1:7 500
Dir A	4,8km			1:10 000
Dir B	3,5km			1:7 500
Dir C	3,0km			1:7 500
D/H10	2,5km (C)			1:7 500
N-åpen	2,0km (N)			1:7 500

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

\* Mesterskapsklasser for AOOK og ØOK.

I klassene **D/H 11-12** og D/H 13-16 tillates det å løpe med inntil 3 parallelle løpere på den midterste etappen. **Alle løperne på etappen bruker brikke.** ~~Det løpes med én brikke selv om det er flere parallelle løpere.~~ I klasse H/D150 er minimumsalder 35 år og sammenlagt alder minst 150 år.

Kombinasjonslag teller ikke i KM, men kan delta. Lagets brikker må benyttes i den etapperekkefølge de er registrert med i lagoppstillingen, ellers blir laget disket. Lagoppstilling for stafetten, med brikkenummer, skal være lagt inn i Eventor innen lørdag 25. August kl. 18.00, samt at nødvendige endringer aksepteres innen 1 timer før start. Det tas forbehold om endringer i løypelengder.

Start: Første start kl. 10.00. N-åpen kan starte fra kl.9.00.  
Start ved samlingsplass

Terreng: De korteste løypene går i åpent og lettløpt terreng. De lengre løypene kommer også borti kupert terreng med hogst og noe undervegetasjon.

Tidtaking:	Emit benyttes. Klubbene selv ansvarlig for brikker til sine løpere.
Vask:	Våtklutmetoden
Premiering:	Etter NOFs regler og kretsenes KM-regler. KM-medaljer til klassene D/H 13-16, D/H 17, D/H 150
Småtroll/ barnepark:	På samlingsplass
Salg:	Vanlig «kafeteria»
Løpsleder:	Bodil Berby
Løypelegger:	Ottar og Runar Stang

**Velkommen**