



Måren Orienteringsklubb
har gleden av å invitere til

TRIMTEX

FOLLOLOPET

med KM langdistanse og Trimtex Cup

lørdag 25. august 2018 på Nesodden

Samlingsplass: Plassen Heimli ved Granerud, se oversiktskart i eventor.
Merket fra: Kryss mellom FV 156 og FV 157 ved Søndre Dal
Parkering: I pukkverket ved Granerud. Maks 800 m til samlingsplass.
Offentlig transport: Båt fra Aker brygge, rute B10, deretter buss 565 til Søndre Granerud.
Se ruter.no.
Start: Første ordinære start kl. 11.00. Maks 300 m til start.

Klasser og løyper:

Klasser	Løypelengde	Nivå	Målestokk
H21-	10.0 km	A	1:10000
D21-, H19-20, H35-, H40-	8,0 km	A	1:10000
H17-18, H45-	7,0 km	A	1:10000
D19-20, D35-	6,5 km	A	1:10000
H50-	6,5 km	A	1:7500
D17-18, D40-, Direkte A lang	5,5 km	A	1:10000
H55-	5,5 km	A	1:7500
H15-16	5,2 km	A	1:10000
D45-, H60-	5,0 km	A	1:7500
D15-16	4,5 km	A	1:10000
D50-, H65-	4,3 km	A	1:7500
D55-, D60-, H70-, H75-, Direkte A kort	4,0 km	A	1:7500
D65-, D70-	3,3 km	A	1:7500
D75-, D80-, D85-, H80-, H85-	2,8 km	A	1:7500
D13-14, H13-14	3,5 km	B	1:10000
D15-16B, H15-16B, Direkte B	3,4 km	B	1:10000
D13-16C, H13-16C, Direkte C	3,0 km	C	1:10000
D11-12, H11-12	2,5 km	C	1:10000
D13-16N, D17-N, H13-16N, H17-N	2,8 km	N	1:10000
D-10, H-10, D11-12N, H11-12N	2,2 km	N	1:10000
N-åpen	1,5 km	N	1:10000

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten deltakelse. Mindre endringer av løypelengder kan forekomme.

KM langdistanse: Løpet gjelder som KM langdistanse for Akershus og Oslo orienteringskrets for A-klassene fra D/H 13-14 til D/H 85-.

Trimtex Cup: Løpet er årets sjette løp i Trimtex Cup for klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

Se <http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/486> for stilling og oversikt.

- Kart:** Svestadtjern, nytt kart, utgitt 2018, produsert av Kristen Treekrem. Målestokk er angitt i klasse-/løypeoversikten.
- Terreng:** Blandingsskog med varierende løpbarhet, fra lettløpte kollepartier og lyngområder til områder med gammel eller nyere hogst. Middels kupering.
- Påmelding:** Via Eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9047> innen mandag 20. august kl. 23.59.
- Etteranmelding:** Via Eventor innen torsdag 23. august kl. 21.00. På løpsdagen fram til kl. 10.00, med forbehold om ledige kart. For direkteklasser er det påmelding fram til kl. 11.00.
- Påmeldingsavgift:** D/H-16 samt N-åpen: kr. 90
Øvrige klasser: kr. 160
Tillegg for etteranmelding henholdsvis kr. 50 og kr. 80.
Ingen etteranmeldingsavgift i klasser under 12 år, samt i N-åpen og direkteklasser.
- Betaling:** Norske klubber blir fakturert i ettertid. Utenlandske klubber betaler kontant på løpsdagen.
- Premiering:** I henhold til NOFs konkurranseregler. KM-medaljer deles ut i klassene fra D/H 13-14 til D/H 21-.
- Småttroll:** Fra samlingsplass fra kl. 10.00. Startkontingent kr. 30. Premier til alle.
- Barneparkering:** På samlingsplass. Gratis.
- Vask:** Våtklut
- Løpsleder:** Trond Holter, tryholter@gmail.com, tlf. 913 69 551
- Løypelegger:** Morten Karlsen
- TD:** Ivar Maalen, Ås-NMBU Orientering
- Informasjon:** Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9047>
Mårens hjemmeside: <http://maaren-ok.org/>

Velkommen til Folloløpet på Nesodden!

