# Velkommen til to-mannstafett på Lisje Stokkavatnet onsdag 4. juli 2018 kl. 18.00

| | |
|---|---|
| **Frammøte:** | Stokkaeidet, vest for Lisje Stokakvatnet. Det vil være merket med merkebånd fra parkeringsplass til samlingsplass. |
| **Parkering:** | Gustav Vigelandsvei, Stavanger |
| **Kart:** | Utdrag av Lisje Stokkavatnet, 1:4000, 2m ekvidistanse |
| **Terreng:** | Lettløpt skog og stier |
| **Startkontingent:** | Kr 30,- per person. Kontant eller VIPS |
| **Start:** | Fellesstart kl 18.00 |
| **Opplegg:** | De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med. Førstemann løper en av løypene A, B, C eller D og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slikk at nummer to løper samme løype som nummer en. Begge løpere løper alle fire løypene (eller færre dersom det ønskes) |
| **Unntak:** | Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling. |

Husk å skrive opp tidene for hver løype i tabellen og husk å skrive lesbart!

Stiller du alene, løper du valgfritt antall løyper.

| | |
|---|---|
| **Løyper:** | 4 løyper A-D: 1,2-1,4km lang<br>I tillegg nybegynner/C-løype |
| **Tidtaking og resultater** | Resultatene ut fra listene vil bli lagt ut på eventor. |
| **Løpsleder** | Knut Feldmann |


SAMLINGSPLASS
Litla Stokkavatnet
Håland Hagesenter
E39
PARKERING
Gustav Vigelands vei
Nedre Stokkavei
Adolph Tidemands vei
Ytre Ringvei Vest