**Sogndal IL**

inviterer til

Krinsmeisterskap i langdistanse

**Laurdag 1. september 2018**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Samlingsplass:** | | | Sogndal Skisenter - Hodlekve, merkt frå riksveg 5. | | | | |
| **Kart:** | | | Kart «Hodlekve» frå 2010. Revidert 2018. Målestokk 1:10 000 og 1:7500 | | | | |
| **Start:** | | | Første start kl. 15.00 | | | | |
| **Løyper / klassar:** | | | KM-klassene er **utheva**: | | | | |
|  | Dameklassar | | Vinnartid (min) | Herreklassar | Vinnartid (min) |
| Klasse | D10-12  **D13-14**  **D15-16**  **D17-18**  **D19**  **D45**  **D55**  **D65**  D75 | | **30**  **40**  **45**  **50**  **50**  **40** | H10-12  **H13-14**  **H15-16**  **H17-18**  **H19**  **H45**  **H55**  **H65**  H75 | **30**  **40**  **50**  **60**  **60**  **50** |
| Klasse | N-open,    felles for damer og herrar | | | |  |
| **Premiering:** | | | Alle t.o.m. 12år: Medalje i KM klassane 13-35 år. Andre klassar: 1/3. | | | | |
| **Påmeldingsavgift:** | | | Løparar ≤ 16 år kr 70,-.  Løparar > 16 år kr 130,-.  50% tillegg for etterpåmelding.  Brikkeleige kr 25,- | | | | |
| **Påmelding:** | | | Innan torsdag 30. august kl 23 på eventor eller mail til [karl.helge@online.no](mailto:karl.helge@online.no) med namn, klubb, klasse og brikkenr.  Etterpåmelding inntil ein time før start. | | | | |

Løpsleiar Løypeleggar TD

Anna-Karin Clarin Ingar Hals Helge Schei

Tlf. 97690733