

PM/Bulletin 2 World Ranking Event



Langdistanse lørdag 23. juni Mellomdistanse søndag 24. juni



FRAMMØTE

Løvenskioldbanen, Skytterkollen, Bærum, ca. 12 kilometer fra O-Festivalhotellet på Scandic Fornebu og ca. 15 km fra Oslo sentrum. Merket fra krysset Listuveien/ Griniveien (FV 168). <https://www.google.no/maps/@59.9497625,10.6171292,19.29z>

PARKERING

Parkering for biler og bobiler skjer på grus og gress, følg parkeringsvaktens anvisninger. 400-800m å gå. Parkeringsavgift er kr 60 per dag, eller kr 150 ved kjøp av tre-dagers billett. Parkering kan kjøpes via Vipps på forhånd (**Vipps nr. 510 899**), eller i kiosk på arena. Parkeringsbillett/ vippskwittering vises ved utkjøring etter løpet. Lagsbusser parkerer 300m fra arena. Vennligst ta kontakt med Bernhard Nilsen i forkant (mobil: 913 722 41) om dere kommer i lagsbuss. Vi oppfordrer til samkjøring!

ARENA

Løvenskioldbanen Skytesenter (Lerduebanen) vil være arena for lang- og mellomdistanse. Gled dere til en grønn gresskledd amfi av en arena. Underlaget er gress og grus, med gode forhold for barnevogn. Det er rester av leirduer på bakken så sko anbefales. Lagstelt er kun tillatt på samlingsplass på anviste plasser. Godt underlag for å sette teltplugger.

PROGRAM

Lørdag 23. juni:

- 08:00 Løpskontoret åpner
- 09:00 Første start N-åpen (Start 2)
- 09:30 Barnepark og Barnas O-festival med småtroll åpner
- 10:00 Første ordinære start (Start 1, Start 2)
- 12:00 Utdeling av lagposer for lagkonkurransen åpner (Løpskontoret)
- 12:00 Siste påmelding for direkteklasser (Løpskontoret)
- 12:15 Alle eliteløpere skal ha forlatt samlingsplass
- 13:00 Siste start for direkteklasser og klasser med fri starttid
- 14:00 Fellesstart lagkonkurransen (se eget PM)
- 15:00 Målgang lagkonkurransen
- 15:00 Barnas O-festival og barneparkering stenger
- 15:30 Premieutdeling D/H 21E (ca.). Øvrige klasser deles ut når klassen er klar
- 15:45 Premieutdeling lagkonkurransen
- 18:00 Ungdomsarrangement på Fornebu
- 20:00 Premieutdeling D/H13/14/15/16 og junior eliteklasser D/H 17-18E og 19-20E på Fornebu

Søndag 24. juni:

- 08:00 Løpskontoret åpner
- 09:00 Første start N-åpen (Start 1)
- 09:30 Barnepark og Barnas O-festival med småtroll åpner
- 10:00 Første start eliteklasser (Start 2) og øvrige klasser (Start 1)
- 12:00 Siste påmelding for direkteklasser (Løpskontoret)
- 12:15 Alle eliteløpere skal ha forlatt samlingsplass
- 13:00 Siste start for direkteklasser og klasser med fri starttid
- 14:15 Premieutdeling eliteklasser. Øvrige klasser deles ut når klassen er klar
- 14:00 Barnas O-festival og barneparkering stenger
- 15:00 O-festivalen 2018 avsluttes

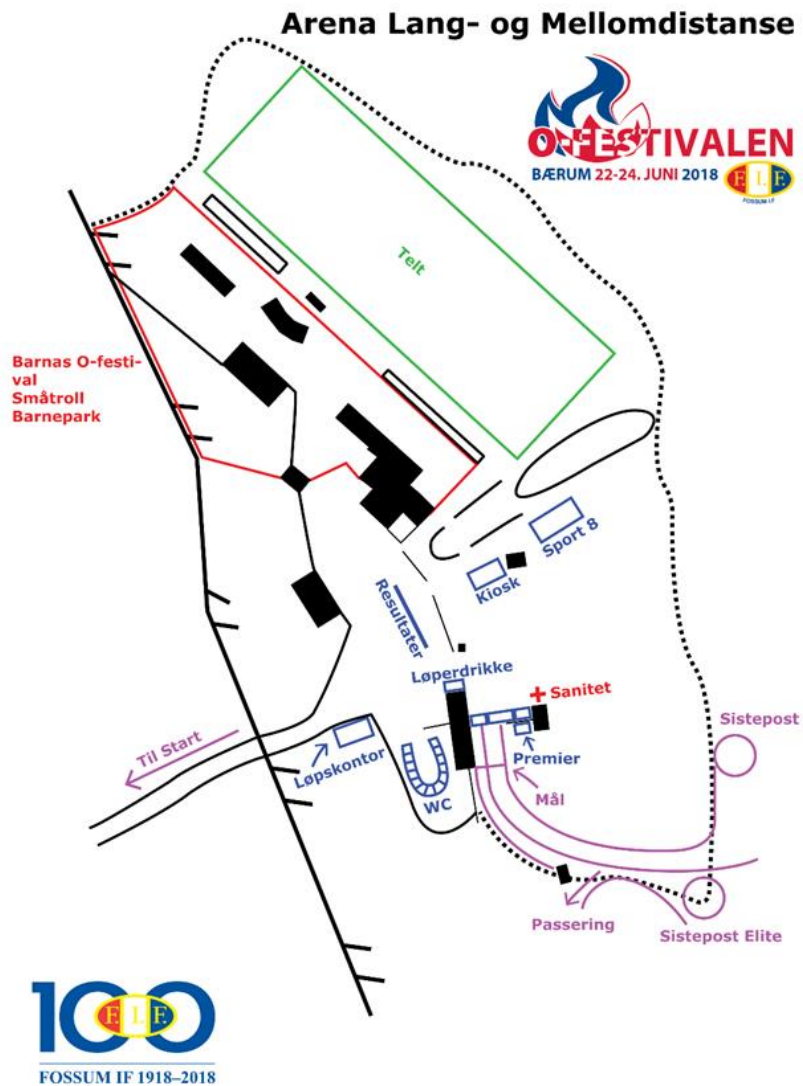
LØPSKONTOR, LAGSPOSER OG STARTNUMMER

Løpskontor er umiddelbart til høyre ved ankomst arena. Lagposen deles ut på løpskontoret, og vil inneholde følgende:

- **Lørdag:** PM, startnummer for løpere som ikke deltok fredag, kart for alle løpere under 12 år samt alle N-løpere, og leiebrikker. Samme leiebrikke brukes både lørdag og søndag.
- **Søndag:** Startnummer for løpere som ikke deltok på lørdag (de som deltok fredag og skal løpe søndag får også nytt startnummer), kart for alle løpere under 12 år samt alle N-løpere, og leiebrikker for løpere som ikke deltok lørdag.

Eliteklassene skal ha nytt startnummer hver dag, dette fåes på start.

Følgekart for N-Åpen kan fåes på løpskontoret. Leiebrikker skal leveres inn etter målgang siste løp, ved manglende innlevering blir klubben fakturert kr 650.



DIREKTEPÅMELDING OG ENDRINGER

Det er mulig å melde seg på direkteløyper på løpskontoret fram til kl. 12:00 begge dager. Første start kl 10:00, siste start i direkteløypene er kl 13:00. Løpere fra norske klubber faktureres i etterkant, alle andre betaler ved påmelding (220 kr for påmelding, 50 kr for brikkeleie). Brikkeendringer registreres på løpskontoret.

KLASSER OG LØYPER LØRDAG - LANGDISTANSE

Start 1 (lange løyper):

- 2500m, 30-40 min gange. Liten sti, til dels ulendt, smalt og bratt. 100m stigning.
- Merket med hvite/oransje bånd langs veien vestover fra samlingsplass.
- **BEREGN GOD TID!**
- Løpere til Start 1 på Langdistansen lørdag vil få et prøvekart på vei til start.
- Se løypeoversikt for hvilke klasser som har Start 1.

Start 2 (korte løyper):

- 1050m lett terreng, vei og stor sti. Merket med blå/gule bånd langs veien vestover fra samlingsplass.
- N-åpen, D/H-10, D/H11-12, D/H11-12N, D/H13, D/H13-16N, D/H13-16C, D15-16B, D/H17N, D/H17C, D75, D80, D85, H80 og H85. Direkte AK, Direkte B, Direkte C og Direkte N, se løypeoversikt.

Langdistanse							
Lørdag 23. juni							
Klasse	Målestokk	Lengde	Start	Klasse	Målestokk	Lengde	Start
D21E	1:15 000	8,3	1	H21E	1:15 000	12,1	1
D19-20E	1:15 000	6,4	1	H19-20E	1:15 000	9,1	1
D17-18E	1:15 000	5,4	1	H17-18E	1:15 000	7,4	1
D-10	1:10 000	2,3	2	H-10	1:10 000	2,3	2
D11-12	1:10 000	2,9	2	H11-12	1:10 000	3,1	2
D11-12N	1:10 000	2,7	2	H11-12N	1:10 000	2,7	2
D13-16N	1:10 000	2,9	2	H13-16N	1:10 000	2,9	2
D13-16C	1:10 000	3,3	2	H13-16C	1:10 000	3,3	2
D13	1:10 000	3,2	2	H13	1:10 000	3,2	2
D14	1:10 000	3,8	1	H14	1:10 000	3,8	1
D15	1:10 000	3,8	1	H15	1:10 000	4,1	1
D16	1:10 000	4,2	1	H16	1:10 000	5,6	1
D15-16B	1:10 000	3,2	2	H15-16B	1:10 000	3,2	2
D17N	1:10 000	2,9	2	H17N	1:10 000	2,9	2
D17C	1:10 000	3,5	2	H17C	1:10 000	3,5	2
D17B	1:10 000	3,8	1	H17B	1:10 000	3,8	1
D17-20	1:7 500	4,8	1	H17-20	1:10 000	5,5	1
D21	1:10 000	5,5	1	H21	1:15 000	8,1	1
D35	1:10 000	5,5	1	H35	1:15 000	8,1	1
D40	1:7 500	5,1	1	H40	1:10 000	7,3	1
D45	1:10 000	4,2	1	H45	1:10 000	7,1	1
D50	1:7 500	5,5	1	H50	1:10 000	6,7	1
D55	1:7 500	4,8	1	H55	1:7 500	5,1	1
D60	1:7 500	4,4	1	H60	1:7 500	5,5	1
D65	1:7 500	3,6	1	H65	1:7 500	4,8	1
D70	1:7 500	3,6	1	H70	1:7 500	3,6	1
D75	1:7 500	3,1	2	H75	1:7 500	3,6	1
D80	1:7 500	3,1	2	H80	1:7 500	3,1	2
D85	1:7 500	3,1	2	H85	1:7 500	3,1	2
D21AK*	1:10 000	4,6	1	H21AK*	1:10 000	5,5	1
D45AK*	1:10 000	3,8	1	H45AK*	1:10 000	4,6	1
Direkte AL*	1:10 000	7,8	1	N-åpen*	1:10 000	1,7	2
Direkte AK*	1:10 000/ 1:7 500	4,5	2	Direkte C*	1:10 000	3,4	2
Direkte B*	1:10 000	3,7	2	Direkte N*	1:10 000	2,7	2

* Fri start-tid for løypene D/H21AK, D/H45AK, N-åpen og alle direkte løyper

KLASSER OG LØYPER SØNDAG - MELLOMDISTANSE

Start 1:

- 1100m, lett terreng, vei og stor sti. Merket med hvite/oransje bånd.
- Alle klasser unntatt eliteklasser

Start 2 (Eliteklasser):

- 1500m, lett terreng, vei og sti. Merket med blå/gule bånd.
- Alle eliteklasser (inkludert H21E2).

Mellomdistanse							
Søndag 24. juni							
Klasse	Målestokk	Lengde	Start	Klasse	Målestokk	Lengde	Start
D21E	1:10 000	4,5	2	H21E1	1:10 000	5,5	2
				H21E2	1:10 000	5,2	2
D19-20E	1:10 000	4,1	2	H19-20E	1:10 000	4,5	2
D17-18E	1:10 000	3,8	2	H17-18E	1:10 000	4,2	2
D-10	1:10 000	2,3	1	H-10	1:10 000	2,3	1
D11-12	1:10 000	2,5	1	H11-12	1:10 000	2,5	1
D11-12N	1:10 000	2,3	1	H11-12N	1:10 000	2,3	1
D13-16N	1:10 000	2,6	1	H13-16N	1:10 000	2,6	1
D13-16C	1:10 000	2,8	1	H13-16C	1:10 000	2,8	1
D13	1:10 000	2,6	1	H13	1:10 000	2,6	1
D14	1:10 000	2,7	1	H14	1:10 000	2,7	1
D15	1:10 000	3,0	1	H15	1:10 000	3,3	1
D16	1:10 000	3,1	1	H16	1:10 000	3,6	1
D15-16B	1:10 000	2,9	1	H15-16B	1:10 000	2,9	1
D17N	1:10 000	2,6	1	H17N	1:10 000	2,6	1
D17C	1:10 000	2,8	1	H17C	1:10 000	2,8	1
D17B	1:10 000	2,9	1	H17B	1:10 000	2,9	1
D17-20	1:10 000	3,3	1	H17-20	1:10 000	3,6	1
D21	1:10 000	3,6	1	H21	1:10 000	4,2	1
D35	1:10 000	3,6	1	H35	1:10 000	4,2	1
D40	1:10 000	3,3	1	H40	1:10 000	3,7	1
D45	1:10 000	3,3	1	H45	1:10 000	3,7	1
D50	1:7 500	2,9	1	H50	1:7 500	3,5	1
D55	1:7 500	2,8	1	H55	1:7 500	3,3	1
D60	1:7 500	2,8	1	H60	1:7 500	2,9	1
D65	1:7 500	2,5	1	H65	1:7 500	2,8	1
D70	1:7 500	2,5	1	H70	1:7 500	2,5	1
D75	1:7 500	2,3	1	H75	1:7 500	2,5	1
D80	1:7 500	2,3	1	H80	1:7 500	2,3	1
D85	1:7 500	2,3	1	H85	1:7 500	2,3	1
D21AK*	1:10 000	2,6	1	H21AK*	1:10 000	3,3	1
D45AK*	1:10 000	2,6	1	H45AK*	1:10 000	3,3	1
Direkte AL*	1:10 000	3,8	1	N-åpen*	1:10 000	2,2	1
Direkte AK*	1:7 500	3,0	1	Direkte C*	1:7 500	2,7	1
Direkte B*	1:7 500	3,0	1	Direkte N*	1:10 000	2,2	1


* Fri start-tid for løypene D/H21AK, D/H45AK, N-åpen og alle direkte løyper

KART OG TERRENG

Kartene er utgitt i 2018, synfart og tegnet av Kristen Treekrem, og er i henhold til den nye kartnormen. Se løypeoversikt for målestokk for de forskjellige dagene. Ekvidistanse 5m for alle målestokker.

Løpsterrenget ligger mellom 195 og 485 moh., og varierer mellom åpen granskog med blåbærlyng, mørk granskog med lite undervegetasjon til tett gran/ løvskog samt områder med frodig undervegetasjon med noe steinete bunn. Innslag av hogst. Den lavereliggende delen er et mye brukt turområde med mange stier, det er derfor generelt mye tråkk og småstier, spesielt nær mål. I de høyereliggende områdene er det til dels villmark med få stier, gammel gran- og furuskog, store åpne myrer og jevnt over god løpbarhet. Mellom de øvre og nedre delene av terrenget passerer mange løyper en bratt li med varierende løpbarhet.

Det er noe toppbrekk og vindfall i skogen etter den ekstremt snørike vinteren. Disse er i all hovedsak ikke merket på kartet. Dette kan gi redusert løpbarhet en del steder, men er gjennomgående ikke noe stort problem.

Det finnes i terrenget 2 store maurtuer som er markert på kartet med symbolet for maurtue: .

Langs kanten av sikkerhetssonen rundt skytebanen er det en rekke skilt hvor det står «Skytebane – Livsfare» og «Adgang Forbudt». Disse gjelder ikke under O-Festivalen.


Terrenget er et mye brukt turterreng, vær oppmerksom og vis hensyn til turgåere og syklistere!

Poster kan henge tett – sjekk koder! Det finnes også treningsposter, turorientering og andre o-poster i terrenget som ikke har noe med O-festivalen å gjøre.

Gjerderester og piggråd

Skyteanlegget på Skytterkollen har tidligere vært inngjerdet av et nettinggjerde med piggråd. Dette gjerdet er delvis borte, og er markert på kartet der hvor det er stående. Gjerderester og piggråd som ligger på bakken og er vanskelig å se er merket med sorte/gule bånd, vær forsiktig når du krysser traséen til gjerdet.


Forbudte områder

Forbudte områder er merket på kartet (). I lia ned fra den store åsen nordvest for skytebanen er en stuprekke merket som forbudt, den er ikke merket i terrenget. Nær samlingsplass er en farlig myr og deler av arenaen merket som forbudt. Disse er merket med heltrukne rød/hvite bånd. Kryssing av merkebånd for forbudte områder medfører diskvalifikasjon.

Merket løype

Både på langdistansen og mellomdistansen kommer nybegynnerløypene i kontakt med en utydelig sti som er merket med blå/hvite bånd der den er mest utydelig. I tillegg er strekket til sistepost i nybegynnerløypene merket med blå/hvite bånd begge dager. Merkede strekk vises i postbeskrivelsen og på kart.

Væskerstasjoner/ væskeposter

Det vil være væskerstasjoner på lørdag for lengre løyper fra Start 1. Disse er markert på kartet med symbolet . De lengste løypene vil passere flere væskerstasjoner, og H21E, D21E og H19-20E vil i tillegg ha noen væskeposter.

KVITTERINGSSYSTEM

På mellom- og langdistanse skal alle klasser bruke Emit-brikker som kvitteringssystem. I tillegg vil eliteklassene bruke emiTag TouchFree for tidtaking.

GPS FOR ELITEKLASSER

Det er lagt ut liste i Eventor som viser hvilke løpere som skal løpe med GPS.

Lørdag langdistanse: 10 siste startende i H17-18E, H19-20E, D21E, 20 siste startende i H21E

Søndag mellomdistanse: 10 siste startende i D17-18E, D19-20E, D21E, 20 siste startende i H21E

GPS vil bli tildelt på start. GPS og vest er tilgjengelig 20 min før starttiden. Beregn 5 minutt ekstra tid for dette. Grunnet bruk av GPS og visning av tracking på nett mot slutten av konkurransene, må alle løpere i eliteklassene **forlate arena** (uten tilgang til med mobiltelefon, nettbrett eller laptop) **innen kl 12:15 lørdag og søndag.**

START

Det er løse postbeskrivelser og back-up lapper på start begge dager.

Startprosedyre:

- Opprop 3 min før start (stille start, oppropstid vises på stort display).
- Fristart-klasser har egen køordning.
- Det er merket 100m fra startsted til startpost begge dager.
- N-åpen har fristart fra kl. 09:00 til kl. 13:00,
- Direkteklasser, D/H21AK og D/H45AK har fristart fra kl.10:00 til kl.13:00 begge dager.
- Første start i øvrige klasser er kl 10:00 begge dager.

MÅL OG PASSERING

- Det vil være to sisteposter og to parallelle innløp begge dager, én for eliteklassene og én for øvrige klasser. Tidtakingen i eliteklassene stopper når løperne krysser mållinjen. Øvrige klasser skal stemple på målbukk ved mållinjen.
- Etter målgang skal alle løpere avlese sine brikker, og dersom en løper har manglende/feil postkvittering blir løperen henvist til rød sone for kontroll. Lapp med strekktider må da medbringes til rød sone.
- På mellomdistansen vil eliteklassene ha passering ved arena. Passeringsposten og sistepost er samme post. Fra runding følges merket løype 70m. Det er ikke ny startpost etter runding.
- Eliteklassene skal levere kart, GPS og eventuelle leiebrikker etter målgang siste løp. Kartene vil bli utlevert etter siste start i eliteklassene. Øvrige løpere leverer inn eventuell leiebrikke ved målgang etter siste løp, men kan beholde løpskartet. Vi henstiller til fair play, og at man ikke viser kartet til løpere som ikke har startet.
- Målet stenger kl. 15:30 på lørdag og 15:00 på søndag.

RESULTATER OG LIVELOX

Resultater blir slått opp på tavle på arena. Liveresultater er også tilgjengelig på Livesenter, følg link fra hjemmesiden: <http://www.o-festivalen.no/>. LiveloX vil være tilgjengelig i Eventor etter løpet.

PREMIER

Klasser tom. 12 år:	Premie til alle startende, kan hentes ved målgang.
13-16 år:	1/3 premiering av antall startende
Eliteklasser:	1/8 premiering av antall startende
Øvrige ordinære klasser fra 17 år:	Premie til klassevinner
Direkteløyper:	Uttrekkspremier

Premier for ungdomsklassene D/H 13, 14, 15 og 16 og junior eliteklasser D/H 17-18E og D/H 19-20E overrekkes på Ungdomsarrangementet på Fornebu lørdag kveld kl 20:00 (se egen PM). Øvrige premier blir annonsert og kan hentes på arena på løpsdagen.

BARNAS O-FESTIVAL

Et separat område på arena er reservert til Barnas O-festival hvor det tilbys mange morsomme aktiviteter som passer for barn opp til 12-13 år. Good premiering☺!

- Lørdag 23. juni kl 09:30-15:00: Varierte aktiviteter, lagkonkurranse (egen påmelding)
- Søndag 24. juni kl 09:30-14:00: Varierte aktiviteter

Barnas O-festival koster kr 50 per dag, ingen forhåndspåmelding. Ta gjerne med venner! Barnepark tilbys for barn over bleialder, minstealder er 2 år. Pris kr 50 per dag.

LAGKONKURRANSEN

Lagkonkurransen vil bli arrangert på lørdag 23. juni. Laget skal bestå av 3 til 5 løpere i alder 8-12 år (født 2006-2010), 13-åring som er N eller C-løpere kan også delta. Emit-brikken til første mann på lagoppstillingen benyttes i løpet. Merk at lagkonkurransen er et separat arrangement i Eventor – **husk å melde på lag**. Lagoppstillingen skal være lagt inn før kl 21:00 fredag 22. juni. Lagsposer til lagkonkurransen med startnummer og eget PM deles ut på løpskontoret fra kl 12:00 lørdag. Starten går kl 14:00, oppmøte 13:45 for felles avmarsj til start. Se også eget PM.

KIOSKSALG

Kiosken på samlingsplass selger sunne og gode varer som wraps, muslibolle, blingser, oppskåret frukt, samt ulike kalde og varme drikker. Fra grillen kan vi friste med pølser og hamburgere. Vi har også kaker, boller og vafler. Velkommen til Fossum-kiosken☺!

DUSJ

Det er ikke dusjmuligheter på samlingsplass, men vi kan anbefale et bad i Østernvann. Følg merking til Start 2 og derfra grusveien videre nordover (ca. 2 km å gå fra samlingsplass). Det vil være mulighet for dusj i Fossum IF's klubblokaler både lørdag og søndag.

SANITET

Det vil være lege og helsepersonnel tilgjengelig på arena begge dager.

TOALETTER

Det vil være toaletter på samlingsplass samt Start 1 og 2 på lørdag, og på vei til start Start 1 og 2 på søndag.

KONKURRANSEREGLER

IOF konkurranseregler gjelder for World Ranking Event klassene D21E og H21E. For øvrige klasser gjelder NOFs konkurranseregler.

LØPSLEDELSE

Løpsleder lang/ mellom	Harald Bakke	480 88 577
Ass. løpsleder lang/ mellom	Maria Brodin	484 00 203
Løypelegger lang	Øystein Holo	997 23 692
Løypelegger mellom	Kjersti Hov	918 24 134
Løpskontor	Eldri Holo	970 96 895
Start	Erling Katla	952 86 640
Mål/ tidtagning/ resultater	Einar Gisholt	911 59 095
Parkering	Bernhard Nilsen	913 72 241
Informasjon /pressekontakt	Trond Brevik	975 43 057
	Marit Tørudbakken Jendal	915 52 301
Samarbeidspartnere/overnatting	Sigbjørn Modalsli	920 99 135
Teknisk delegert (hoved/ mellom)	Jan Arild Johnsen	901 65 680
Teknisk delegert lang	Berit Danielsen	920 90 573
Teknisk delegert lang	Per Kristian Ekeberg	454 01 131
Leder hovedkomiteen	Christian Jomaas	901 98 406

JURY (OPPNEVNT AV NOF)

Roger Lysnes, Hedrum
Hilde Storløykken, Kongsberg
Børge Pedersen, Nydalen

TAKK TIL VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE