

PM /Bulletin 2 World Ranking Event



Sprint fredag 22. juni 2018

FRAMMØTE

Arena er på Scandic Fornebu, ca. 8 km vest for Oslo sentrum. Følg skilting til Fornebu fra E18 ved Lysaker. Merket fra rundkjøringen ved Telenor Arena.

Vi gjør oppmerksom på at denne fredagen er det feriestart for skolene i Oslo og Bærum. Vi forventer derfor betydelig trafikk og kø på inn- og utfartsveier hele ettermiddagen. Vi anbefaler derfor å beregne god tid, minst 30 min mer enn vanlig.

Vi anbefaler at så mange som mulig benytter seg av det svært gode kollektivtransport-tilbudet. Arena er 3 km fra Lysaker stasjon (flytog/NSB). Bussrutene 24 og 31 passerer Lysaker stasjon ca. hvert 5. minutt. Busstopp IT-Fornebu ligger ca. 300 meter fra arena. Se mer informasjon på ruter.no.

Dersom man kommer gående eller syklende til arena, må man forsikre seg om at man unngår løpsområdet (<http://2018.ofestivalen.no/terrengsperring/>)



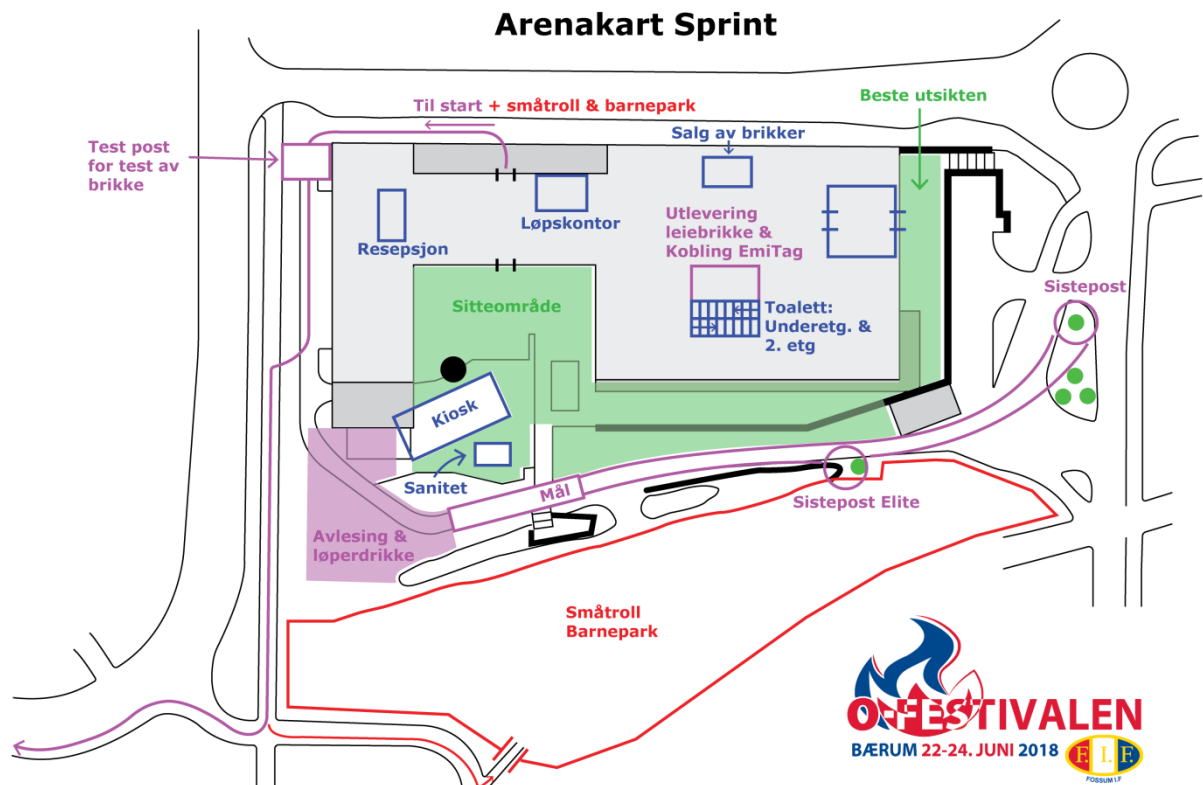
ARENA SPRINT

Arena for sprinten er lagt til inne- og utendørsområdene på hotellet Scandic Fornebu. Arenaområdet har et begrenset areal, og det bes om at alle deltakere gjør seg godt kjent med arenaskissen og følger anvisninger fra arrangøren. Det er ikke tillatt å sette opp lagstelt på arena.

PARKERING

Parkering for biler og bobiler på anviste plasser 50-100 meter fra arena. Parkeringsavgift er kr 60 per dag, eller kr 150 ved kjøp av tre-dagers billett. Parkering kan kjøpes via Vipps på forhånd (**Vipps nr. 510 899**), eller i kiosk på arena. Parkeringsbillett/vippskvittering vises ved utkjøring etter løpet. Klubber som kommer i egen buss kan laste av passasjerer, men må selv finne parkering andre steder på Fornebu. Bobiler kan dessverre ikke parkere over natten på dette området. Dersom parkeringsplass ved arena er full, vil man bli henvist til parkeringshus ca. 200 meter fra arena (ordinær timebasert avgift).

Av plasshensyn er det også fint om man begrenser antall medbrakte campingstoler og gjerne slår dem sammen når de ikke er i bruk. Det vil også være innendørsarealer samt en del benker og stoler i uteområdene som kan brukes i forbindelse med skifting. Ellers oppfordrer vi alle til å bruke stranden og de øvrige flotte omgivelsene på Fornebu ved Oslofjorden etter at man har gjennomført sitt løp.



PROGRAM

- 15:00 Løpskontoret åpner
- 15:30 Kobling av startnummer og EmiTag åpner
- 17:00 Første start N-åpen
- 17:30 Småtroll og barnepark åpner
- 18:00 Første ordinære start
- 19:30 Siste påmelding for direkteklasser
- 20:00 Siste start for direkteklasser og klasser med fri starttid
- 20:30 Småtroll og barneparkering stenger

LØPSKONTOR OG LAGSPOSER

Løpskontor er inne i resepsjonen på Scandic Fornebu og åpner kl 15.00.
Telefon til løpskontor er 970 96 895 (Eldri Holo).

Lagsposen som hentes på løpskontoret inneholder startnummer, sikkerhetsnåler, klubbens startliste, PM, leiebrikker til løpere i eliteklassene og kart for alle klubbens løpere i N-klassene, klasser til og med 12 år samt i H/D 13-16C og H/D 17C. Følgekart for N-åpen kan fås på løpskontoret. NB!

Startnummer for eliteløpere ligger også i lagsposen. Løpere i eliteklassene får nytt startnummer hver dag. Øvrige løpere bruker samme startnummer alle dager, med mindre det framgår noe annet i PM.

DIREKTEPÅMELDING

Det er mulig å melde seg på direkteløyper på løpsdagen innen kl. 19:30. Påmelding til løpskontoret.

Løpere fra norske klubber faktureres i etterkant, mens andre betaler ved påmelding, kr 220.

Direktepåmelding for deltakere under 12 år, kr 100. Eventuell leie av EmiTag kommer i tillegg, kr 50.

KLASSER OG LØYPELENGDER

Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Klasse	Lengde	Klasse	Lengde
D21E (WRE)	3,0 (18 poster)	H21E (WRE)	3,2 (21 poster)	D15-16B	1,6	H15-16B	1,6	D75	1,5	H75	1,7
D19-20E	2,7	H19-20E	3,0	D17N	1,2	H17N	1,2	D80	1,5	H80	1,7
D17-18E	2,6	H17-18E	3,0	D17C	1,5	H17C	1,7	D85	1,5	H85	1,7
				D17B	1,7	H17B	1,7				
N-åpen	1,2			D17-20	2,0	H17-20	2,0	Direkte AL	2,2		
D-10	1,4	H-10	1,4	D21	2,1	H21	2,2	Direkte AK	1,7		
D11-12	1,5	H11-12	1,7	D35	2,0	H35	2,2	Direkte B	1,7		
D11-12N	1,2	H11-12N	1,2	D40	2,0	H40	2,2	Direkte C	1,5		
D13-16N	1,2	H13-16N	1,2	D45	2,0	H45	2,3	Direkte N	1,1		
D13-16C	1,4	H13-16C	1,4	D50	1,8	H50	2,1				
D13	1,6	H13	1,6	D55	1,7	H55	2,0				
D14	1,7	H14	1,7	D60	1,5	H60	2,0				
D15	2,0	H15	2,2	D65	1,5	H65	1,8				
D16	2,2	H16	2,2	D70	1,5	H70	1,7				

KART OG TERRENG

Kartet «Fornebu», er utgitt 2018. Målestokk 1: 4 000. Ekvidistanse 2 m.

Kart og løyper for eliteklassene er trykket i offset-trykk og sveiset i plast. For øvrige klasser benyttes plastkart. Det vil være løse postbeskrivelser på start, og også plastlommer for de som ønsker det.

Løpsområdet er relativt flatt, med variert underlag og gjennomgående svært god løpbarhet. Løpene vil gå i parkområder, gjennom tettbygde boligområder og rundt kontorbygg samt i terreng med stedvis tett vegetasjon.

Løpsunderlaget er hovedsakelig fast dekke (asfalt/betong) (70%) og gress (25%). Enkelte mindre terrengpartier med variert underlag (berg/sti/skogsbunn). Vanlige løpesko med alminnelig godt feste vil være et bra valg, alternativt terrengsko uten pigger. Løperne bes være oppmerksomme på passerende syklistene på sykkelstiene i løpsområdet. **Det er STRENGT FORBUDT å benytte sko med noen former for pigger.**

Postene ligger tett, så sjekk koder!

SPESIELLE SYMBOLER, SPERRINGER MV



- statue



- lekeapparat



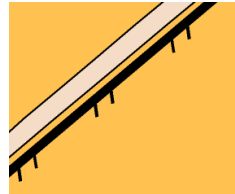
- treklynge



- hekk klynge

Gjerder

I parkområdet finnes det midlertidige gjerder som er satt opp for O-festivalen. Disse er markert som upasserbare gjerder på kartet og kan ikke passeres.



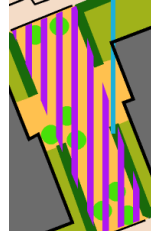
Sperringer

Noen løyper vi kommer i kontakt med sperringer i terrenget. Disse er markert med sperrebånd i terrenget og skal ikke passeres.



Sperrede områder

Noen områder er angitt som sperret på kartet. Disse er markert med sperrebånd i terrenget og kan ikke passeres.



KVITTERINGSSYSTEM / TOUCH FREE EMITAG

ALLE løpere på sprinten benytter EmiTag TouchFree både til tidtaking og poststempling.



«Stempling» med EmiTag brikke gjøres ved å holde EmiTag 20-50 cm fra kontrollen i et kort øyeblikk, og det kan gjøres i en løpende bevegelse. Strekk hånden din med EmiTag mot kontrollen og hold hånden fortsatt til du har passert kontrollen. LED-lampen i EmiTag begynner å blinke og blinker i 5 sekunder etter «stempling». NB! Det er viktig å se dette blinkende lyset, siden dette er den eneste tilbakemeldingen som forteller deg at «kvitteringen» er utført riktig! Er du fortsatt usikker på bruken av EmiTag, så anbefaler vi å ta en kikk på noen av videosnuttene her:

<https://www.youtube.com/channel/UCUUahV0N65OHEOksq15oMdg>

Løpere som ikke har egen EmiTag, kan leie EmiTag av arrangøren. Utlevering av leie-EmiTag gjøres inne i lobbyen på Scandic Fornebu vis a vis nedgangen til toalettene (se arenekart). Løpere som ønsker å kjøre EmiTag kan gjøre dette i samme område for kr 650. Leiebrikker leveres inn ved målgang. Ikke returnerte leiebrikker faktureres med kr 650.

Det er hver enkelt løpers ansvar at de har med seg korrekt brikke/startnummer til start, og at de har en fungerende brikke når de stiller til start. På vei til start er det satt opp to TouchFree-poster,

hvor løperne kan sjekke at brikkene virker. Dersom brikkene ikke virker (lyser ved berøring), må en få ny leiebrikke inne på hotellet.

KOPLING EMITAG OG STARTNUMMER

Løpere som er påmeldt med **egen EmiTag og har løperinformasjon** (EmiTag brikkenummer) på startnummeret skal gjøre **egenkontroll** av at brikkenummer på EmiTag stemmer med brikkenummer angitt på startnummer. **Løpere i eliteklassene som benytter leiebrikke** (EmiTag ligger i lagsposen for disse løperne) skal sjekke brikkenummer mot startlista. Hvis EmiTag nummer stemmer med løperinformasjon (brikkenummer) på startnummeret/startlista, skal løperen gå rett til start uten kobling av EmiTag og startnummer. Dersom Eliteløpere oppdager feil ved egenkontrollen eller velger å kjøpe brikke før start, må de henvende seg på løpskontoret for å registrere endringen.

Alle andre løpere i ordinære klasser (ikke eliteklasser) må koble startnummer og EmiTag før de går til start. Dette gjelder:

- Løpere som har *leid* EmiTag
- Løpere som har *kjøpt* ny EmiTag på O-Festivalen
- Løpere som har *egen* EmiTag, men *ikke likt brikkenummer* på denne og på startnummeret
- Løpere som har *egen* EmiTag, men *ikke brikkenummer* på startnummeret
- Løpere som har meldt seg på i *direkteklasser* på løpsdagen

Kobling av startnummer og EmiTag gjøres på egen stand inne i lobbyen på Scandic Hotel ved nedgangen til toalettene (se arenaskisse). Løperne kan koble startnummer og EmiTag brikke når de vil fra kl. 15:30. For å unngå kø, anbefaler vi på det sterkeste at løperne kobler startnummer og EmiTag-brikken så raskt som mulig når de har ankommet arena, og senest 1 time før en har starttid.

GPS & SPESIELT FOR ELITEKLASSER

Det er lagt ut liste i Eventor som viser hvilke løpere i H21E og D21E som skal løpe med GPS. GPS vil bli tildelt på start. GPS og vest er tilgjengelig 25 min før start. Beregn 5 minutt ekstra tid for dette. Grunnet bruk av GPS og visning av tracking på nett mot slutten av konkurransene, må alle løpere i eliteklassene forlate arena (uten tilgang til mobiltelefon, nettbrett eller PC) innen kl 19:40. Kart for løpere i eliteklassene vil bli samlet inn ved målgang. Det er ikke tillatt for deltakerne i WRE-klassene å først være ledsager i N-åpen.

START

Alle klasser har samme startsted, 800m (10 min) å gå langs vei. Følg oransje/ hvite bånd ut fra arena (se arenakart).

N-åpen har fristart fra kl. 17:00 til kl. 20:00. Direkteklasser har fristart fra kl. 17.30 til kl. 20:00. For øvrige klasser, se publiserte starttider.

Startprosedyre:

- Startpost på start
- Startintervall er 1 minutt
- 3 min før start: Går inn i første bås (stille start), registrering av løpere, sjekk av EmiTag-nummer
- 2 min før start: Nulling av EmiTag (brikken tømmes for alle tidligere registreringer), henting postbeskrivelse.
- 1 min før start: Går frem til kart boks
- Start: Tar kart i startøyeblikket (ved start av piping er det lov til å holde i kartet)
- Alle løpere har klokkeid (unntatt fristartløpere). Møt opp til korrekt starttid.

N-åpen og direkteklasser har egen køordning, men med samme prosedyre som over. Startintervall kan kortes ned ved stor pågang. Tiden for disse løperne starter ved passering av nullslynge på bakken umiddelbart etter start linje.

MÅL

Det er to ssteposter og to innløp. Venstre innløp er for eliteklassene, høyre innløp er for øvrige klasser. Ved målgang vil en sensor automatisk registrere passering av EmiTag, dvs. at det ikke er stemping ved mål. Løperdrikke er tilgjengelig etter målgang. Mål stenger kl 21:30.

RESULTATER OG LIVELOX

Det vil ikke være resultattavler på arena, men resultater publiseres fortløpende på liveresultater.no Link til live-senter finnes også på hjemmesiden: <http://www.o-festivalen.no/>. Resultater for WRE-klassene D21E og H21E og vil bli slått opp på arena. Livelox vil være tilgjengelig i Eventor etter løpet.

PREMIER

Klasser tom. 12 år:	Premie til alle startende, kan hentes ved målgang
13-16 år:	1/3 premiering av startende deltagere
Eliteklasser:	1/8 premiering av startende deltagere
Øvrige konkurranseklasser fra 17 år:	Premie til klassevinner
Direkteløyper:	Uttrekkspremier

Premier for ungdomsklassene D/H 13, 14, 15 og 16 og junior eliteklasser D/H 17-18E og D/H 19-20E overrekkes på Ungdomsarrangementet på Fornebu lørdag kveld kl 20:00 (se egen PM). Øvrige premier blir annonsert og kan hentes på arena på løpsdagen.

SMÅTROLL OG BARNEPARKERING

Det tilbys småtroll og barnepark for barn over bleialder fra kl 17.30 (kr 50). Dette er lagt utenfor hotellet, snaue 200 meters gange fra hotellets hovedinngang. Se skilting/arenakart.

KIOSKSALG

Det blir enkel kiosk ved arenaen med salg av sunne og gode varer som egner seg for en matbit i farta. Vi selger wraps, grove rundstykker, frukt, drikke, vafler, is, boller og kaffe. Anbefales☺!

TOALETTER

Deltakerne kan benytte toaletter på Scandic Fornebu. Begrenset antall toaletter på start.

DUSJ

Det er ikke dusjmuligheter på Scandic Fornebu for andre enn hotellets gjester.

KONKURRANSEREGLER

IOF konkurranseregler gjelder for World Ranking Event klassene D21E og H21E. For øvrige klasser gjelder NOFs konkurranseregler. Sprintnormen ISSOM gjelder.

LØPSLEDELSE

Løpsleder sprint	Olav Hasaas	951 09 562
Løypelegger sprint	Ivar Mølsvik	916 29 327
Løpskontor	Eldri Holo	970 96 895
Start	Erling Katla	952 86 640
Mål/ tidtagning/ resultater	Einar Gisholt	911 59 095
Parkering	Bernhard Nilsen	913 72241
Informasjon /pressekontakt	Trond Brevik	975 43 057
	Marit Tørudbakken Jendal	915 52 301
Samarbeidspartnere/overnatting	Sigbjørn Modalsli	920 99 135
Teknisk delegert sprint	Petter Fure	954 46 777
NOF arrangementsansvarlig	Jan Arild Johnsen	901 65 680
Leder hovedkomiteen	Christian Jomaas	901 98 406

JURY (OPPNEVNT AV NOF)

Roger Lysnes, Hedrum OL

Hilde Storløyken, Kongsberg OL

Børge Pedersen, Nydalens SK

TAKK TIL VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE