



INNBYDELSE POENGLØP 12 OBIK – TIRSDAG 12. Juni 2018

Arrangør: Fossum IF

Velkommen til o-løp i Fossums nærterreng . Dette er naboterrenget til skogsløpene under o-festivalen som arrangeres fra Skytterkollen. Dermed en fin mulighet til å spisse formen. Alle løyper går utenfor det området som er sperret ifm o-festivalen 2018.

Kart: Lathusåsen 1:7500, Ekvidistanse 5 m

Parkering: Ved Fossum klubbhus. Dersom det er fullt ved klubbhuset, er det mulig å parkere ved Løvenskiold og på veien mot Lathus.

Samlingsplass: Tidtakerbua nedenfor Fossum klubbhus, link til kart [her](#)

Terreng: Lathusåsen.

Start: Fleksistart, kl. 16:30 – 18:30. 600m til start for alle klasser.

Mål: Siste målgang kl. 19:30.

Løyper/klasser (kortdistanse):

Løype / Nivå	Klasser	Lengde (ca.)
Kort – A	D55-59, D60-64, D/H65-69, D/H70-74, D/H75-79, D/H80- og ÅK	3 km
Mellom – A	D15-16, H55-59, H60-64, D17-34, D35-44, D45-49, D50-54 og ÅM	4 km
Lang – A	DL, H15-16, H17-34, H35-44, H45-49, H50-54 og ÅL	5 km
Nybegynner – N	NÅ (Nybegynner)	2 km

Åpne Klasser: ÅL, ÅM, ÅK, BÅ og NÅ. De åpne klassene er for alle løpere som ikke vil starte i de aldersbestemte klassene. Løperne velger selv hvilken åpen klasse de vil starte i.

Leiebrikker: Kr. 25,- (begrenset antall)

Startavgift: Kr. 100,- for de over 17 år. Kr. 40,- for løpere yngre enn 17 år. Kontant og VIPPS.

Annet: Poengløp etter OBIK's regler. Ferdig printede kart.

Vask: Våtklut.

Løpsleder: Håkon Børli

Løypelegger: Erling Hjermsstad, Øyvind Hjermsstad og Victoria Hæstad Bjørnsstad