ASKER SKIKLUBB

TRIMTEX

Askerløpet

Langdistanse og 7. løp i TRIMTEX-cup 2018

Tid	Søndag 9. september.
Arena	På gresslette ovenfor Solli gård, Solliveien 158, Asker
Adkomst	Solli ligger ca. 8 km fra Asker sentrum. Ta avkjøring fra E18 mot Asker sentrum. Kjør Semsveien nordover fra Asker sentrum (merket fra avkjøring ved Kirkeveien). Etter 1,8 km ta til venstre i rundkjøringen og inn på Solliveien. Følg Solliveien i 5,5 km til utfartsparkeringen på Solli. Det er dessverre ingen offentlig kommunikasjon til Solli. Det er 500 m å gå til samlingsplass (grusvei) med stigning.
Parkering	Utfartsparkering ved Solli gård. Ingen avgift.

Løyper

Klasser	Lengde	Nivå	Klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	2,2 km	N			
D-10	2,5 km	N	H-10	2,5 km	N
D11-12	3,0 km	C	H11-12	3,0 km	C
D11-12N	2,5 km	N	H11-12N	2,5 km	N
D13-14 Trimtex-cup	4,0 km	B	H13-14 Trimtex-cup	4,0 km	B
D15-16 Trimtex-cup	4,5 km	A	H15-16 Trimtex-cup	5,5 km	A
D15-16B	4,0 km	B	H15-16B	4,0 km	B
D13-16C	3,0 km	C	H13-16C	3,0 km	C

Klasser	Lengde	Nivå	Klasser	Lengde	Nivå
D13-16N	2,5 km	N	H13-16N	2,5 km	N
D17-18	6,0 km	A	H17-18	7,5 km	A
D17B	4,0 km	B	H17B	4,0 km	B
D17C	3,5 km	C	H17C	3,5 km	C
D17N	2,5 km	N	H17N	2,5 km	N
D19-	7,0 km	A	H19-	9,0 km	A
D40	5,5 km	A	H40	7,0 km	A
D50	4,5 km	A	H50	5,5 km	A
D60	3,5 km	A	H60	4,5 km	A
D70	3,0 km	A	H70	3,5 km	A
Direkte N	2,5 km	N			
Direkte C	3,5 km	C			
Direkte B	4,0 km	B			
Direkte AK	4,5 km	A			
Direkte AL	7,0 km	A			

Trimtex-cup	Løpet er 7. løp i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år.
Kart	Vestlia, tegnet 2018 av Per Fosser. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5 meter. For klasser D/H50 og eldre er målestokken 1:7500.
Terreng	Middels kupert terreng. Vegetasjonen består av gammel gran- og furuskog. Få hogstfelt og noen områder med tett vegetasjon. En del stier og løypetraseer. Generelt god løpbarhet.
Start	Første ordinære start kl. 11:00. N-åpen fra kl. 10:00. Direkteløyper start kl. 11:00 – 12:30. Det er ca. 500 m å gå fra arena til start
Tidregistrering	Stempling med Emit løperbrikke. Arrangøren har et begrenset antall brikker til utleie mot kr. 50.
Premiering	Etter NOFs regler
Påmelding	Påmelding i Eventor.

	Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 4. september kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor fram til fredag 7. september kl 20.00. Deretter henvises løpere til påmelding i direkte løyper.
Påmeldingsavgift	Løpere t.o.m. 16 år: kr 80,- / f.o.m. 17 år: kr 170,- Tillegg for etteranmelding/endring er hhv kr. 50,- og kr. 100,- (ikke tillegg for løpere opp til 12 år). Direkteklasser kr 170,- Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.
Småtroll	Opplegg med start på arena kl 10:00 - 12:00. Pris kr. 30,-
Barneparkering	Gratis barnepark for barn over 2 år på arena.
Salg	Kiosk. Kontanter eller VIPPS.
Toaletter	Toaletter på arena
Vask	Våtklut
Løpsleder	Øyvind Linnebo, tlf. 41 50 96 10, oyvlin@gmail.com
Løypeleggere	Arne Fossheim og Jostein Tellnes
Kontrollør	Bjørn Henning Grandal, Tyrving

Velkommen til løp i Asker!