



Innbydelse til VestMjøsa-cup ONSDAG 13. juni 2018

Mellomdistanse skog

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad. Løypelengder kan bli justert.

- Nivå: N – 1,9 km
- Nivå: C – 2,4 km
- Nivå: B – 3,2 km
- Nivå: A – 4,5 km

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/10241>) innen mandag 11.06.18 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Ingen startkontingent.

Frammøte/parkering/arena: Laupen. Parkering langs veien på vestsiden av vannet. Merket fra Lindholm i Lensbygda, krysset mellom Lensbygdavegen (fv 73) og Åsvegen. **NB!** Bomveg som kun tar bankkort eller årskort - ikke kontanter. Inntil 300 meter å gå til samlingsplass.

Kart: Laupen. Målestokk 1:10 000. Ekv 5 m. Revidert 2016

Terreng: Åsterreng med liten til middels kupering. Hovedsakelig åpen og fin skog med gammel hogst og en del myrer. Tidvis detaljert, men hovedsakelig god løpbarhet.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 18.45. 500 m å gå langs vei.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr 95763350

Løypelegger: Vanja Staff

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

ETTER LØPET: Mulighet for bad i Laupen, ved samlingsplass. Hvis det er forsvarlig tar vi med griller. Nærmere opplysning i PM.

VestMjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

Senere løp i VestMjøsa-cup 2018: 22.08: Flyplasskartet, mellomdistanse. 05.09: Veset, klubbmesterskap mellomdistanse. 19.09: Engsmarka, mellomdistanse.

