



Foll-O-karusellen #2 - 2018

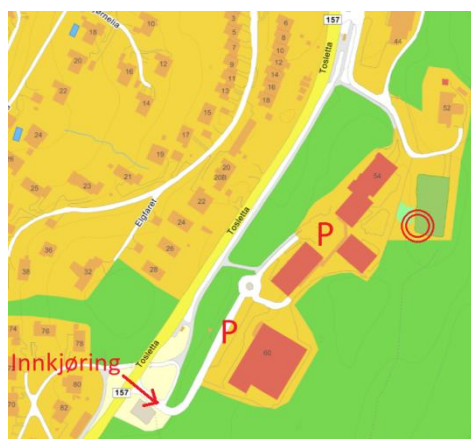
Onsdag 6. juni 2018, på Nesodden

PM

Samlingsplass og parkering:

Ved Bjørnemyr skole, se oversiktskart i eventor.

Kort vei fra parkering. Merket til parkering fra fylkesvei 157 ved innkjøring til Bjørnemyrhallen (sør for skolen).



Påmelding:

Helst i Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9750>, eller ved frammøte på løpsdagen. Husk løperbrikke.

Klasser og løyper:

1,5 km: D-12N, H-12N
2,0 km: D11-12, H11-12, D13-16N, H13-16N, Åpen C
2,6 km: D13-14, H13-14, D70-, Åpen B
3,0 km: D15-16, D40-, D50-, D60-, H60-, H70-
4,1 km: H15-16, D17-, H40-, H50-
6,0 km: H17-
4,2 km: LangLett

Kart:

Tomåsan, revidert 2017.

Kart med ferdigtrykte løyper (fra Benjamin Sats og Trykk) til alle.

Målestokk 1:7500 for de to korteste løypene og for klassene D50-, D60-, D70, H50-, H60- og H70-. 1:10000 for øvrige.

OBS: De to korteste løypene har altså målestokk 1:7500, og ikke 1:5000 som det står i innbydelsen.

Start:

Fri start mellom 18.00 og 19.00. Ca. 300 m til start, sørover fra samlingsplass. 50 m til startpost.

Det er løse postbeskrivelser ved start. OBS: løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett må, dersom de ønsker det, hente postbeskrivelse sammen med kartet.

- Kartutdeling:** Løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett henter løpskartet sitt på forhånd, ved påmelding. De øvrige løperne tar kart ved start, i startøyeblikket. Husk hvilken klasse du har meldt deg på i, og ta riktig kart!
- Terreng:** Nydelig, småkuppert skogsterreng, tildels stirikt og med innslag av områder med myr.
- Merket løype:** I de to korteste løypene er det et strekk som er merket. Dette gjelder strekket fra 4. til 5. post i 1,5 km-løypa, og strekket fra 3. til 4. post for de som løper 2,0 km.
- OBS: For løperne i den korteste løypa, D/H-12N, så er stien som skal følges fra 5. til 6. post delvis gjengrodd. Vi har derfor hengt ut noen ekstra merkeband også her i de områder hvor stien er utydelig.
- Salg:** Kiosk med kaker, kaffe og mineralvann. Anbefales!
- Løperdrikke:** Det er ikke løperdrikke. Ta med drikke selv.
- Toaletter:** I kjelleren i skolebygningen.
Ta av o-sko.
- Løpsleder:** Morten Karlsen (mort1kar@online.no)
Løypelegger: Tove Strand

God tur i skogen!