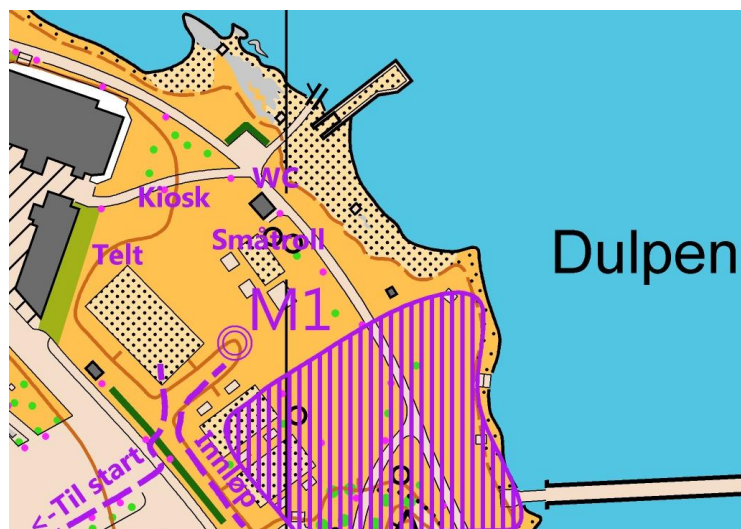


PM Søndag 10. Juni 2018

KM sprint for Telemark og Vestfold



Frammøte: Dulpen / Holmestrand Jernbanestasjon.
Parkering: Holmestrand Jernbanestasjon.
Kort avstand fra parkering til samlingsplass



Arena:
God mobildekning ved samlingsplass.

Løpskontor:
Løpskontor ved stort telt på samlingsplass.
Karter for klasser t.o.m. 12 år deles ut ved løpskontoret. Disse løypene er dessuten tilgjengelig på Eventor på forhånd, og kan lastes ned fra løpets informasjonssider.

Etteranmelding ved sekretariatet inntil 1 time før ordinær start.

Øvrig informasjon i form av PM og

startlister/klubbstartlister er kun tilgjengelig på nettet og som oppslag på samlingsplass. Det anbefales at dette skrives ut av den enkelte/enkelte klubb på forhånd.

Emit ordinære brikker.

Kart: Holmestrand Sentrum, Utgitt 2017, Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 m.

Terreng:

Blanding av boligstrøk, asfalterte veier og gater. Noe parkløping for alle løyper, unntatt C og N løyper.

Joggesko anbefales. Piggsko eller piggknott er verken anbefalt eller tillatt (stasjonen og heisen). Joggesko med noe knottmønster anbefales.

Løyper/klasser:

Lengde	Nivå	Herrer	Damer
2.7	A	H21, H19-20, H17-18, H40	
2.4	A	H15-16, H45, H50	D21, D19-20, D17-18, D40
2.3	A	H55, H60, H65	D15-16, D45, D50, D55, D60
2.1	A	H70, H75, H80	D65, D70, D75, D80
1.9	B	H13-14, H17-B	D13-14, D17-B
1.7	C	H11-12, H13-16C, H17C	D11-12, D13-16C, D17C
1,5	N	H10, H11-12N, H13-16N, H17N	D10, D11-12N, D13-16N, D17N
1,5	N	N-ÅPEN	N-ÅPEN

Åpen klasse: A. 2.5km, B, 2.0km, C 1.7km

Klasser i fet skrift er KM-klasser

Løypene går i boligområder og gater med noe trafikk, selv om dette er litt roligere på søndag morgen. Ved 3 passeringspunkter i sentrum er det satt ut trafikkvakter. Følg med på trafikkvaktens anvisning.

Premiering: Premier til alle opp til og med 12 år.
1/3 premiering i klassene fra 13 – 16 år.
1/8 premiering i klassene 17 - 21år.

KM-medaljer utdeles i klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-18, D/H 19-20 og D/H 21-

Start:

Første ordinære start kl 11.00. Ca 15 min å gå til start.

Vei til start går via den nye togstasjonen og heisen inne i fjellet opp på plataet. Benytt muligheten til beundre den flotte utsikten på friområdet rett ved start!!

Merket til start med røde/hvite bånd ved adkomsten nord-øst på samlingsplassen.

- B-, C-, N-klasser har fri start fra kl 1300. Siste start for alle når siste ordinære løper har startet (se startliste på oppslag samlingsplass). Deltakere i direkteløyper venter til det er ledig plass i startlista. Mannskapene på start ordner køen....
- N-åpen har start fra kl 12:00.
- Løse postbeskrivelser ved start.
- Ca 200 m til startpost.
- Ikke tilrettelagt toalett ved start.
- Sjekk brikken din ved kontrollpost på vei til start.
- Løse back-up lapper ved start.

Salg:

Kiosk på samlingsplass med brus, kaffe, kaker, vaffel, varme pølser.

VIPPS 91489 eller kontant. ta gjerne med mynter og vekslpenger til handlingen.

Småtroll og barneparkering:

Småtrolløype for alle kr 30,-. Kan også betales med VIPPS 91489. Barneparkering tilbys.

Dusj, vask og toalett

Toaletter på samlingsplass. Våtklut eller et forfriskende bad i sjøen etter løpet.

Førstehjelp

Enkel førstehjelp ved sekretariat.

Løypelegger: Jan Tore Foss
TD: Jørn Sundby

Stolpejakten Holmestrand 2018

Vi lanserer Stolpejakten lørdag 9. juni. I år er spesielt tema gamle kulturminner i Byen, og av 50 stolper er det 20 stolper knyttet til kulturminner. Etter løpene kan du ta en ekstrarunde på stolpejakt. Det passer fint med en runde fra toppen av heisen.

Startlister/resultater: <http://eventor.orientering.no>
Kart og løyper tilgjengelig på Livelox kl 1300 søndag.