



PM for Nordmarkskarusellen løp 3 7.juni 2018

Heming Orientering ønsker alle løpere velkommen til årets tredje løp i Nordmarkskarusellen.

Samlingsplass: Strømsdammen. Se kart [her](#).

Adkomst: Vi anbefaler offentlig transport. Buss 45 eller 32 til Voksen skog. Ca 600 m å gå herfra. (Buss 32 har holdeplass ved Røa T-banestasjon). Alternativt T-bane linje 1 til Skogen stasjon for deretter å gå gjennom Skogen Boligsameie. Mange lure app'er anbefaler å ta T-banen til Lillevann og gå ned til Strømsdammen. Dette er **ikke å anbefale** da man ender opp i fryktelig steinene og bratt skråli.

Parkering: Det er begrenset med parkering i området. Veiene Olaf Bulls vei og Arnulf Øverlandsvei ligger i sone skiltet med «Parkering forbudt». Noen parkeringsmuligheter i veien som heter Grindbakken.

Kart: Bogstad-Wyller. Målestokk 1:7500 for alle løypene.

Kartet holder meget bra kvalitet. Ingen løse postbeskrivelser. Ta gjerne med egen kartpose.

Terreng: Terrenget sør for Wyllerløypa. Løypene er lagt i de beste delene av området. En ny (grov) turvei er opparbeidet fra Strømsdammen over til Strømsbråtenveien. Denne er korrigeret inn på kartet høsten 2017.

Starttid: Fri start mellom 16:30 og 18:30 Siste målgang: kl. 20.00. Etter det stenges tidtakingen.

Påmelding: Ved fremmøte.

Startkontingent: 30 kr for løpere opp til H/D15-16, 100 kr for alle andre klasser. VIPPS (96411) og kontanter kan benyttes til betaling.

Kvitteringssystem: EMITbrikker for elektronisk kontroll og tidtaking. Det er mange poster, så det er viktig å sjekke koden!

Løypene: For informasjon ang. klasseinndelinger, se innbydelse på www.nordmarkskarusellen.com

Avstand til start: Starten ligger 2 minutters gange fra samlingsplass. Det er ikke merket til start da dette er markert på kartet.

Vel møtt!

Løypelegger: Bjørn Anders Flågen, Løpsleder: Anders Flågen (95805876)

PS: Ta gjerne kveldsbadet i Strømsdammen og kom ren og pen hjem.