



**Gjø-Vard O-lag ønsker velkommen til KM sprint for Oppland O-krets.
Frammøte på Fastland friluftsbad på Gjøvik**

Løyper og løypelengder:

Nivå	Lengde	Klasser
A	2,5 km	H17-20, H21-, H35-, D21-
A	2,2km	H15-16, H45-, H55-, D17-20, D35-, D45-
A	2,0 km	H65-, D15-16, D55-, D65-
A	1,9 km	H75-, D75-
B	2,0 km	H13-14, D13-14, H15-16B, D15-16B, H17-20B, D17-20B
C	1,9 km	H11-12, H17C-, H-10, D11-12, D17C-, D-10
N	1,3 km	N-åpen

Rødt er KM klasser

Kart: Utsnitt fra Gjøvik sprintbase utgitt i 2015 med revidering av området i 2017-2018.
Målestokk 1:5000

Terreng: Middels kupert terreng med mange stier og delvis tette skogsområder. Løyper går i ca 75% skog og i 25% boligfelt. Slutten av løypene inneholder en del utforløping. Alle løypene kommer til å passere en stor vei. Det vil være markert 2 overganger på kartet, som viser hvor passering vil skje. Passering på andre steder er forbudt.

Start: Første start kl.14.00. Ca 300 m til start. Merket med røde og hvite bånd. N-åpen kan starte fra kl.13.00. Løse postbeskrivelser og backuplapper finnes på start. Opprop 3 min før tidsstart.

Kartutlevering: Alle N- og C-løyper får kart i lagsposen og tar dette med til start.

OBS! H/D17C får kartet i lagsposen. De andre får kartet i startøyeblikket. Alle løpere skal bruke startnummer. Disse ligger i lagsposen

Småttroll: På samlingsplass. Pris kr.30,-

Vask: Våtklut

Premiering: Til og med 12 år: Premier til alle fullførende. 13-16 år: 1/3 av antall påmeldte. 17-35 år: 1/8 av antall påmeldte. Over 35 år ingen premiering utover KM- medaljer.

Løpsleder: Åshild Stuve Strandlie

Løypelegger: Elias og Martin Öhman

Kontrollør: Nils Harald Staff, OL Toten-Troll

Livelox: Kart og løyper blir tilgjengelig i Livelox rett etter siste start.





PM side 2.

I løpet av de siste dagene har det oppstått en forandring i et av boligområdene.

Dette gjelder ny tomt med gjerde under oppføring. Det er forbudt å løpe over tomta.

Det er ikke snitslet i terrenget.

