



Gjø-Vard O-lag ønsker velkommen til KM mellomdistanse for Oppland O-krets. Frammøte på Revhiholen skytebane

Løyper og løypelengder:

Løype	Nivå	Lengde	Direkte	Damer	Herrer
1	A	4,8			H21
2	A	4,0		D21	H17-20, H35
3	A	3,8		D17-20, D35	H15-16, H45
4	A	3,4	A-åpen	D15-16, D45	H55
5	A	3,4		D55	H65
6	A	3,0		D65	H75
7	A	2,2		D75	
8	B	3,0		D13-14	H13-14
8	B	3,0	B-åpen	D15-16B, D17-20B	H15-16B, H17-20B
9	C	2,0	C-åpen	D11-12, D13-16C	H11-12, H13-16C
10	N/C	1,9		D10	H10
11	N	2,5		D13-16N, D17N	H13-16N, H17N
12	N	1,8	N-åpen	D11-12N	H11-12N

Rødt er KM klasser.

Kart: Vesterås, utgitt 2017, Synfart og rentegnet av Sindre Godager 2016-2017. ISOM2017. Enkelte korreksjoner i traseene utført av løypelegger.

Målestokk: 1:7500 for løype 5, 6 og 7 (D55/H65 og eldre). 1:10 000 for øvrige løyper.

Terreng: Relativt flatt, småkupert terreng. Både diffuse og deltaljrike områder. Ingen store høydeforskjeller. En del mindre og større myrer som er tørrere enn vanlig på våren. Kun de lengste løypene går i de største myrområdene. Varierende løpbarhet. Det er områder med både åpen skog med god sikt og områder med nedsatt løpbarhet og dårligere sikt. Lite, men noe hogst, spesielt i de korteste løypene.

Kartutlevering: Alle N- og C-løyper får kart i lagsposen og tar dette med til start (løype 9, 10, 11 og 12). Alle andre får kartet i startøyeblikket. Alle løpere skal bruke startnummer. Disse ligger i lagsposen

Start: Første start kl.11.00. 500 meter sørvestover langs vei til start. Merket med røde og hvite bånd. N-åpen har fri start fra kl.10.00. Løse postbeskrivelser og backuplapper finnes på start. Opprop 3 min før tidsstart.

Småttroll: På samlingsplass. Pris kr.30,-

Vask: Våtklut

Premiering: Til og med 12 år: Premier til alle fullførende. 13-16 år: 1/3 av antall påmeldte. 17-35 år: 1/8 av antall påmeldte. Over 35 år ingen premiering utover KM- medaljer.

Løpsleder: Åshild Stuve Strandlie

Løypelegger: Kristine Kravdal

Kontrollør: Nils Harald Staff, OL Toten-Troll

Livelox: Kart og løyper blir tilgjengelig i Livelox rett etter siste start.

