



PM



Vestfold Vårcup tirsdag 29.mai 2018

Arena: Gon Camping, merket fra rundkjøringen på Gloppe, fv 303. Parkering 0-200m fra arena.

Start: På arena- mot havet. Fri start fra 17.30 til 19.00. Kart for løype 1-3 tas i startøyeblikket. **Kart for løype 4 og 5 kan hentes på start fra 17.00.** Løse postbeskrivelser på start- maks 5 meter til startpost.

Oppvarming: For å unngå stygge blikk fra konkurrentene for utfordring av Fair Play-begrepet så anbefales oppvarming nordover fra arena, selv om det kan medføre at man blir hektet på «Ja, vi elsker camping».

Kart: Gon. Målestokk 1:4000 / 2 meter ekvidistanse. Kartet er tegnet etter sprintnormen. Kartet er trykket på vannfast papir og skal tåle bading, men bør ikke spises.

Terreng: De 3 lengste løypene går hovedsakelig i skogsterreng med spredt hyttebebyggelse. Terrengen er kupert og stifylt med hovedsakelig åpen, lettløpt furuskog. Løypene kommer også innom åpne svaberg. Mer vei og stor sti for løype 4 og 5.

Bekledning: I henhold til NOFs reglement så er klesvalg fritt på sprint. Terrengen er generelt meget shorts- og singletvennlig, men ta hensyn til at det også ferdes vanlige folk i løpsområdet. I enkelte områder bør nok tornebuskradaren være slått på om man velger en sommerlig løsning.

Forbudte områder: Det er en del hytter i løpsområdet. Respektér de private områdene nær hver enkelt hytte.

Løyper og klasser: *Løyper med *utsiktsgaranti*.

Løype	Klasser	Lengde	Poster
1*	H15-16, H17-, H40-, H50-, D17-	2,5km	15
2*	D15-16, H60-, H70-, D40-, D50-, D60-	2,2km	11
3*	H13-14, D13-14, D15B, H15B, D70-, H80-	2,0km	10
4	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	1,7km	11
5	D11-12N, H11-12N, H13-16N, D13-16N, D17N, H17N, N-åpen	1,2km	9

Toaletter: Offentlig toalett ved stranden. Bruk dette om du ikke har med pose.

Vask: I skrivende stund sier værmeldingen lettskyet og 22-24 grader på løpsdagen. Det skal ikke stå på mulighetene.

Velkommen og god tur!