



Orienteringslaget Tønsberg og Omegn ønsker velkommen til

Jubileumssprinten og Supersprinten 3. juni 2018

PM

Fremmøte og parkering

Arena er på Messeområdet i Tønsberg.

Merket nordfra i rundkjøring v/krysset Hortensveien/Tomsbakken RV 35/325 og sydfra v/krysset Stenmalveien/Grevinneveien. Parkering like ved arena på Messeområdet, inntil 200 meter å gå. Ingen P-avgift.

Start Jubileumssprinten:

Første ordinære start er kl 11.00. N-åpen har fri start fra kl. 10.00 og frem til siste ordinære start (ca. kl. 12). Direkteløyper kan starte fra kl. 11.00 og frem til siste ordinære start (ca. kl.12).

900 meter å gå til start. Følg merkingen, en stor hovedvei SKAL krysses ved fotgjengerovergang. Vanlige trafikkregler gjelder, vis aktsomhet ved kryssing.

Start Supersprinten:

Første ordinære start er kl 13.30. N-åpen har fri start fra kl. 13.00 og frem til siste ordinære start (ca. kl. 14.30). Direkteløyper kan starte fra kl. 13.30 og frem til siste ordinære start (ca. kl.14.30).

100 meter å gå til start.

Terreng beskrivelse

Jubileumssprinten: Ca. 20% av løpsområdet er nærområde skog, mye stier. Noe gater, ca. 20% asfalt. Resten av løpsområdet er park, idrettsområde og skoleområder. 2 trafikkerte veier **SKAL** krysses ved oppmerkede steder. Det vil være vakter her.

Supersprinten: Ca. 20% av løpsområdet er skog, ca. 10% asfalt. Resten av løpsområdet er park og idrettsområder. *Ca. 15-25% av løypene består av en **labyrint** på en grusbane, som alle løyper i større eller mindre grad skal innom. **Labyrinten** vil være bygd opp av merkebånd, noe som kan gjøre det fristende å hoppe over. Det anses som juks og grunnlag for diskvalifikasjon. Det vil være vakter.*

Det lov å se på labyrinten fra utsiden, det er ikke lov å gå innenfor gjerdet på grusbanen hvor labyrinten befinner seg.

Forbudte områder

Det er generelt mye aktivitet i Messeområdet denne søndagen, og man må vise aktsomhet som en følge av dette.

Vis hensyn til annen ferdsel i bolig-gater og i parkområdet. Olivengrønne områder er forbudt å løpe på. *Løpere er selv ansvarlig for trafikkregler og egen sikkerhet.*

Sorte, tykke streker, som mur, gjerder med to streker, og stup er forbudt å krysse i henhold til sprintnormen. Dette gjelder også tykke, mørkegrønne streker (hekker).

Det er tegnet inn noen rosa tykke streker på kartet. Disse er forbudt å krysse og vil være snitslet med merkebånd i terrenget. Det vil være vakter ute i løpsområdet.

Klasser og løyper med oppdaterte løypelengder

Målestokk: Jubileumssprinten 1:4000, Supersprinten 1:2500,

Løype nr	Nivå	Klasse	Jubileums sprinten	Super sprinten
1	A	H17-20, H21	2,6	2,0
2	A	D17-20, D21, H15-16, H40 H45, H50	2,4	1,9
3	A	D15-16, D40, D45, D50, H55, H60	2,3	1,7
4	B	D13-14, D15B, H13-14, H15B	2,2	1,6

5	A	D55, D60, D65, D70, D75, D80 H65, H70, H75, H80, H85	2,0	1,5
6	C	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C	1,7	1,4
7	C	D10, D11-12, H10, H11-12	1,6 *	1,3 *
8	N	D11-12N, D13-16N, D17N H11-12N, H13-16N, H17N	1,5 *	1,2 *
9	N	N-Åpen	1,4 *	1,0 *
	A	Direkte A	2,5	2,0
	B	Direkte B	2,1	1,7
	N	Direkte N	1,4 *	1,3 *

***Henter kart på løpskontoret**

Lagsposers

Ikke lagsposers. N-klasser og alle løpere opptil 12 år får kart på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Det er ikke reservekart ved start.

Postbeskrivelser

Det er løse postbeskrivelser og back-up-lapper på start.

EKT

Det benyttes EMIT brikker. Et begrenset antall brikker er tilgjengelige for utleie. Aktuelle klubber belastes leie pr. brikke med kr. 50,-. Tapt brikke belastes med kr. 600,-.

MOT TV

Jubileumssprinten inngår i MOT.TV-cupen 2018. Alle løpere i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 skal derfor løpe med startnummer. Disse ligger på start. Selvbetjening, dvs. beregn tid til å feste startnummer.

Det vil utdeles leder-, sprint- og klatretrøyer på samlingsplass før start (ca. kl 10.30). Disse skal brukes under løpet på Jubileumssprinten.

Lagstelt

Arena er på grusplass/gress.

Toaletter

Det er toaletter i Messehall B, FORBUDT med piggsko! Det er ingen toaletter på start.

Småttroll

Tilbud om småttroll, 30 kr.

Barneparkering

Det tilbys gratis barneparkering ved *forhåndspåmelding* på mail til løpsleder innen kl 20 lørdag 2.juni 2018.

Kiosk

Kiosksalg på samlingsplass med godt utvalg av kaker, vafler, pølser, kaffe, brus med mer.

Førstehjelp: På arena.

Vask

Våtklut eller bad i 2.dammen.

Premiering

I henhold til NOF's regler.

Resultatlist

Resultatlist slås fortløpende opp på samlingsplass. Resultatlist og strekktidslist legges ut i Eventor etter løpet.

Etteranmelding

Det er mulig å etteranmelde seg på arena inntil 1 time før start på løpsdagen. Spørsmål i forbindelse med påmelding rettes til Jannicke Ødegård jannick81@hotmail.com Tlf. 41 68 70 78

Se for øvrig: Innbydelsen til Jubileumskarusellen.

Løpsleder: Glør Gløersen. Tlf.: 91 55 15 32

e-post: gloe-g@online.no

Løypelegger: Roar Mathisen. Tlf.: 91 73 71 65

e-post: rmathi@online.no

Sekretariat: Jannicke Ødegård. Tlf.: 41 68 70 78

e-post: jannick81@hotmail.com

TD:

VEL MØTT!

