



Orienteringsdag i Lier

Lier o-lag inviterer til en orienteringsdag for funksjonshemmede. Her vil det være mulig å prøve seg på stolpeorientering og en orienteringsaktivitet som heter TempO. Alt er beregnet på nybegynnere, så mulig for alle å delta. Aktiviteten er tilpasset slik at rullestol skal kunne komme frem til alle poster. Det vil bli gitt opplæring på samlingsplass.

Stolpeorientering er en del av turorientering, der det står stolper ute som man kan ta så mange man vil og i hvilken rekkefølge man vil. Disse stolpene står ute helt til 4. november.

TempO har ingen ting med fysiske forutsetninger å gjøre, men handler om hvor fort du klarer å lese et kart og finne ut hvilken av 4 postskjerm som er plassert riktig. Det vil være mulighet til å prøve flere slike oppgaver.

Det vil også være tilbud om enkel kafeteria.

Sted: Heia skole, Lierskogen. Det er merket fra Liertoppen kjøpesenter/Lierskogen med postskjerm som viser vei til Heia skole.

Tid: kl. 11:00

Pris: Gratis

Program:

kl. 11:00: Oppmøte og innlæring av TempO og stolpejakt

Kl. 11:15-13:00 Mulighet til å prøve TempO og stolpejakt

På samme sted og tid vil landets beste utøvere i TempO delta i konkurranse

Påmelding:

Påmelding gjøres til Arne Ask: arneask43@gmail.com

Påmeldingsfrist: 31. mai (på grunn av trykk av kart)

Velkommen ønskes av Lierbygda o-lag

